

# CARSO SOTTO LE STELLE IN BIKE



## GOVEDÌ 15 E 29 LUGLIO 2021

- ✓ Percorso di media difficoltà di circa 10 Km.
- ✓ Ritrovo sul piazzale del Monte San Michele ore 19.00 con l'introduzione storica dell'esperto Grande Guerra Elisa De Zan.
- ✓ Lungo il percorso note storiche a cura di Andrea Ferletic, passando per la Trincea delle Frasche e Cippo Corridoni.
- ✓ Arrivo in dolina dei Bersaglieri.
- ✓ Possibilità di assistere gratuitamente allo spettacolo di Luci & Ombre, previa prenotazione obbligatoria.



# Girando la

Info e prenotazioni:

IAT

Fogliano Redipuglia

tel. 0481 489139

346 1761913

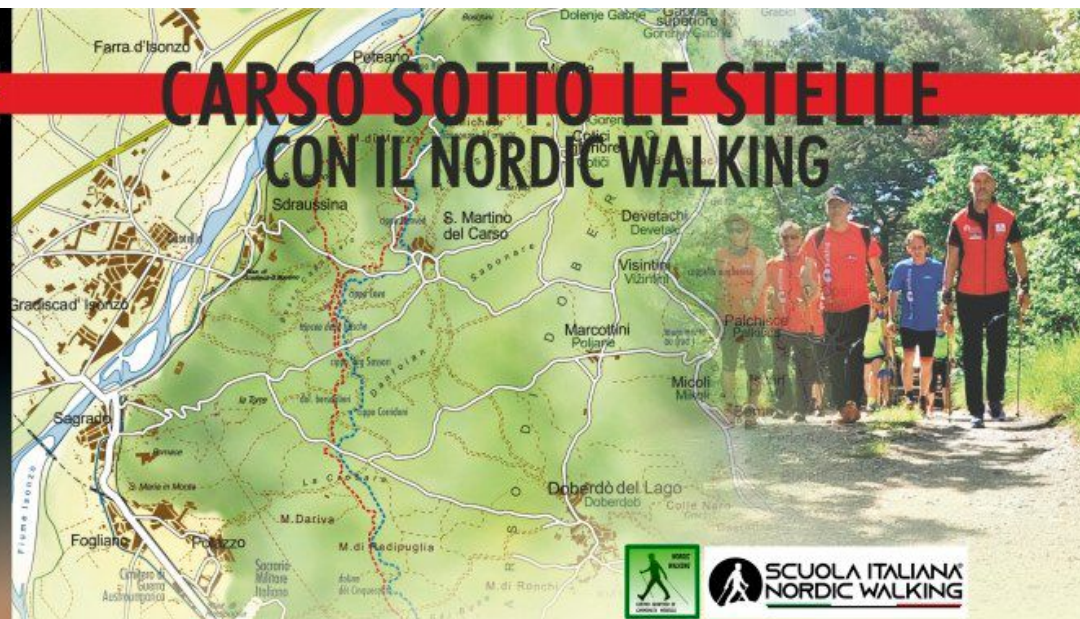
**PRENOTAZIONE  
OBBLIGATORIA**

### Note

- ✓ Supporto tecnico e logistico dell'Associazione Bisiachinbici.
- ✓ Le escursioni sono gratuite e aperte a tutti.
- ✓ È possibile raggiungere il Monte San Michele tramite navetta, con partenza dalla Stazione Multimediale di Redipuglia, alle ore 18.30 previa prenotazione obbligatoria.
- ✓ Si partecipa con la propria bicicletta che deve essere in buono stato di manutenzione.
- ✓ Durante l'escursione si seguono le regole del codice della strada e le indicazioni degli organizzatori.

design Affio Stampa - 21-

# CARSO SOTTO LE STELLE CON IL NORDIC WALKING



## GOVEDÌ 22 LUGLIO 2021

**Anello delle Doline**, km 8, durata 2 h. t.

Ora inizio: 18,30, ritrovo parcheggio auto Dolina dei Bersaglieri.

Fine h.21.00, in coincidenza inizio spettacolo "Luci&Ombre sul Carso della Grande Guerra".

Con l'istruttore federale Giorgio Furlanich e il Maestro Federale Bobo Vittori della Scuola Italiana Nordic Walking.

La camminata permette di conoscere l'ambiente delle doline con la caratteristica vegetazione tipica, è rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo del Nordic Walking, unendo le bellezze naturali del Carso Isontino, la vita all'aria aperta e i luoghi della Grande Guerra.

## VENERDÌ 30 LUGLIO 2021

**Poeti e soldati sotto la luna del Monte San Michele**, percorso ad anello, km 7, durata 2 h. t

dislivello 100 mt.

Ora inizio: 18,30 ritrovo parcheggio auto trattoria "Al Poeta", Via Zona Sacra 10, Località San Martino del Carso (GO).

Fine h.21.00, con l'istruttore federale Giorgio Furlanich e l'Istruttrice federale Valentina Postet della Scuola Italiana Nordic Walking.

**Iscrizioni 15,00 Euro.**

*La quota comprende passeggiata con istruttore, noleggio bastoncini da Nordic Walking.*

*Partecipanti minimo numero 5.*

Si consiglia un abbigliamento consono ad una passeggiata sui sentieri Carsici, con al seguito una scorta di acqua e per chi ne è in possesso di lampada frontale.

Per informazioni ed iscrizioni:

I.A.T Ufficio Informazioni, Via III Armata 37, 34070 Fogliano Redipuglia, GO

email: info@prolocofoglianoredipuglia.it

tel +39 0481 489139 / mob. +39 3461761913

Facebook: Pro Loco Fogliano Redipuglia

