

RadioPuntoZero

RADIOCRONACA 38

TRIESTE 02 - 11 OTTOBRE 2026

BARCOLANA®58



www.radiopuntozero.it

AI MODIFIED

NUOVA LEAPMOTOR B03X PASSION MAGNET

Questo contenuto include immagini generate tramite Intelligenza Artificiale.



100% ELETTRICA,
**LASCIATI ATTRARRE NEL CONCESSIONARIO
LEAPMOTOR PIÙ VICINO.**



LEAPMOTOR

A L E A P F O R W A R D

UNICAR

Via Cavalieri di Malta, 6 - 34015 **Muggia** (TS) Tel. 040 2610026
Via Nazionale, 29 - 33010 **Reana Del Rojale** (UD) Tel. 0432 575049
Viale Venezia, 93 - 33170 **Pordenone** (PN) Tel. 0434 378411
Viale Venezia, 31 - 30026 **Portogruaro** (VE) Tel. 0421 270387

www.unicarplanet.it



Inquadra il QRcode
per visitare il sito web

INDICE

5. **Filippo Busolini** - Quando il mare diventa poesia
7. **Mitja Gialuz** – Barcolana 58, tra mare, sport e territorio
11. **Marta Benussi** – Al timone del futuro
13. **Anna Lutman ARPA FVG** - Barcolana e clima
15. **Sindaco Roberto Dipiazza** – Trieste città della Barcolana
17. **Presidente Autorità Portuale Ing. Marco Consalvo** – Porto e Barcolana
19. **Comune di Monfalcone** – Ormeggiare nel rispetto del mare
21. **Alessandro Bonifacio** – Barcolana Young, piccoli velisti crescono
23. **Amerigo Vespucci** – L'autenticità del mare fa rotta su Trieste
25. **Pietas Julia** - 55° Trofeo Bernetti
29. **Andrea Falcon** – La magia della Barcolana
31. **Dean Bassi** – Be Barcolana: tutte le vele del golfo
33. **Accademia Nautica dell'Adriatico** – Offerta ITS
35. **Capitaneria di Porto C.A. Luciano Del Prete** – La sicurezza dal primo all'ultimo
37. **AD Fabio Gallo** – Trieste Airport, un'estate da record
41. **Carlotta Rizzardi** – Audace Sailing Team, quando l'Università fa volare la vela
43. **Elisa Degrassi** – Pink Team, la forza delle donne in Barcolana
45. **Eataly** – A Trieste il mare arriva in tavola
47. **Gruppo Hera** – L'energia di Hera per Barcolana 58
49. **Nicoletta Destradi** – Trieste a teatro tra tradizione e ironia
51. **Carlo Alberto Tevarotto** – Barcolana Nuota, il miglio marino
53. **C. Sommozzatori Ts Paola Nichetto** – Quarant'anni sott'acqua
55. **C. Sommozzatori Ts Bernardo De Giorgio** - A 71 anni campione del mondo di apnea
57. **Emanuele Esposito** - Cani da salvataggio: una squadra speciale
59. **Le ricette di Radio Chef** – Barchette di sfoglia con prosciutto Sfreddo
61. **Le ricette di Radio Chef** – Panino ai gamberoni
63. **Le ricette di Radio Chef** – Capesante nelle conchiglie
65. **Le ricette di Radio Chef** – Crostoni allo sgombrò
67. **Le ricette di Radio Chef** – Branzino alla greca
69. **Le ricette di Radio Chef** – Crema di piselli e polpo
71. **Le ricette di Radio Chef** – Tonno fresco alle verdure
73. **Le ricette di Radio Chef** – Mousse al limone e yogurt
74. **Mappa del percorso di Barcolana 58**

RPZ Barcolana 2026

Supplemento della radiocronaca

Diritti riservati per i contenuti - Vietata la riproduzione - Copia Omaggio

Distribuzione in proprio, numero unico a cura della testata giornalistica Radio Punto Zero

Interviste e testi: **Barbara Pernar**

Redazione: **Debora Turco, Joanna Busolini, Nicole Karol Busolini**

Grafica: **Igor Damilano** - www.igordamilano.it

Marketing: **Francesca Busolini**



OCEAN MARINE S.R.L.

Sede legale: Via Consiglio D'Europa 42 - 34074 Monfalcone (GO)

SEDI OPERATIVE:

Ocean Marine 1 via Consiglio d' Europa 42 tel. 0481 413305 e- mail: info@oceanmarinesrl.com

Ocean Marine 2 via Consiglio d' Europa 36 tel. 0481 790416 e-mail: amministrazione@oceanmarinesrl.com

Ocean Marine 3 via Consiglio d' Europa 50 tel. 0481 413305 e-mail: info@oceanmarinesrl.com

Cel. +39 337 439447

- 401 ormeggi
- 930 posti per il rimessaggio a terra

www.oceanmarine.it



La nautica per tutti

QUANDO IL MARE DIVENTA POESIA, A NARRARLA C'È RADIO PUNTO ZERO

A Trieste il mare non è mai soltanto mare. È storia, appartenenza, passione. E nei giorni della Barcolana diventa qualcosa di ancora più grande: diventa poesia.

Una poesia fatta di vele, di vento, di persone e di emozioni che Radio Punto Zero, ancora una volta, è pronta a raccontare in diretta, portando la voce della regata più amata ben oltre il Golfo di Trieste.

Quest'anno per noi ha un significato particolare. Radio Punto Zero è entrata nel suo 50° anno e continua a crescere insieme al territorio che rappresenta ogni giorno, attraverso l'informazione, la cronaca, lo sport, la musica e soprattutto il rapporto straordinario costruito nel tempo con i suoi ascoltatori. Quella del 2026 sarà per Radio Punto Zero la 38ª Barcolana raccontata in diretta. Trentotto edizioni vissute sul campo, ascoltando il vento, seguendo le barche, incontrando equipaggi e protagonisti e trasformando ciò che accade sul mare in immagini capaci di arrivare attraverso la radio. Perché una radiocronaca non significa soltanto raccontare chi è davanti o chi taglia per primo il traguardo. Significa riuscire a far immaginare questa competizione anche a chi si trova a centinaia o migliaia di chilometri da Trieste.

È questa la magia della radio.

Anche quest'anno saremo presenti con i nostri giornalisti, speaker, tecnici ed esperti per raccontare ogni momento della manifestazione, con collegamenti, approfondimenti, interviste e naturalmente la grande radiocronaca della regata. Una presenza che oggi può viaggiare attraverso tante strade: in FM, anche sulla nuova frequenza 89,7 MHz dedicata a Lignano, in DAB+, attraverso la nostra App, lo streaming e la WebTV, permettendo a Radio Punto Zero di accompagnare gli ascoltatori ovunque si trovino facendoli sentire parte dello stesso spettacolo. La poesia del mare ve la narriamo noi... La voce della Barcolana è Radio Punto Zero.



Filippo Busolini
Editore Radio Punto Zero

IL NUOVO MODO DI ASCOLTARE LA RADIO



Radio
PuntoZero

Ora anche su



radiopuntozero

NOVITÀ
VENDITA e NOLEGGIO



BETONFER

CENTRO DI TRASFORMAZIONE
DEL FERRO TONDINO PER L'EDILIZIA

Muro in cemento armato contro terra

Per lavorare in sicurezza, risparmiando:



**✓
SISTEMA
BREVETTATO**

- + veloce
- + sicuro
- scavo
- ore di lavoro
- + risparmio

**Zona Artigianale Dolina, 507/12
SAN DORLIGO DELLA VALLE - TRIESTE**
betonfer@iol.it • +39 040 227078

www.betonfertrieste.it

Certificazioni ISO e IQNET e Attestato di
Deposito del Ministero per i Lavori Pubblici



BARCOLANA 58, TRA MARE, SPORT E TERRITORIO

7

Barcolana 58, ormai alle porte: una nuova edizione sempre più ricca. Quali sono le novità più eclatanti? Lo chiediamo al presidente Mitja Gialuz.

«Era da 12 anni che ci provavo e ci sono riuscito. Abbiamo creato una mascotte straordinaria: un cane Labrador realizzato da Trudi in varie versioni. È il cane che ama il mare, tuffarsi e nuotare. Quando l'abbiamo visto abbiamo detto: dobbiamo chiamarlo Lelio, perché questo è il can de Trieste, in onore di Lelio Luttazzi e della famosissima canzone "El can de Trieste".»

Un'altra bella consuetudine che rende alcune Barcolane indimenticabili sarà la presenza di Nave Vespucci.

«Un altro tassello fondamentale della 58ª edizione è il ritorno di Nave Vespucci. L'abbiamo avuta l'anno scorso per il rientro dal giro del mondo, in una Barcolana Special Edition eccezionale. Il comandante mi aveva promesso che la nave sarebbe tornata appena fosse stata disponibile e così è andata. Siamo davvero grati e onorati di avere di nuovo la nave più bella del mondo in Barcolana. Ci sarà anche un villaggio, un'occasione per vederla, visitarla e farle sentire tutto l'affetto di Trieste per questa eccellenza della marineria italiana.»

Parliamo del poster di quest'anno, che vede protagonista il mare e i suoi riflessi.

«Insieme a Carlo Bach e illycaffè abbiamo chiesto a un artista triestino, Serse Roma, di parlarci del suo rapporto con il mare. È nato un poster bellissimo, disegnato a matita, che riflette il movimento del mare ed è anche una metafora di vita: "Be the Sea", "sii il mare". Vuol dire essere capaci di cambiare, muoversi, accogliere, raccogliere le sfide del presente e del futuro, innovando ma rimanendo fedeli ai valori della Barcolana. E naturalmente c'è anche il messaggio della necessità di tutelare un mare sempre più minacciato dal cambiamento climatico.»

Quest'anno la Barcolana arriva anche sugli sci, unendo mare e montagna.

«Insieme a PromoTurismoFVG lanciamo la Barcolana SKI come appuntamento biennale. Sabato 10 ottobre, sulla pista di plastica di Aurisina, ci saranno campioni dello sci internazionale. Poi, novità di quest'anno, chi si è classificato tra i primi in Barcolana o nelle categorie potrà partecipare il 9 gennaio a uno slalom in notturna sulla pista Di Prampero, a Tarvisio. Uniamo il mare e la montagna, a testimoniare quanto il Friuli Venezia Giulia sia unico.»

La Barcolana continua a coinvolgere anche gli sport acquatici e sempre più territori.

CONTINUA A PAGINA 9



**MUSEO STORICO
E PARCO DEL CASTELLO
DI MIRAMARE**

**KUNST
HISTORISCHES
MUSEUM**

© KHM-Museumsverband

UNA SFINGE L'ATTRAIE

**MASSIMILIANO D'ASBURGO
E LE COLLEZIONI EGIZIE
TRA TRIESTE E VIENNA**

**2 APRILE >
1 NOVEMBRE 2026**

**SCUDERIE DEL
CASTELLO DI MIRAMARE
TRIESTE**

«Barcolana si è estesa e abbraccia diversi sport del mare. Avremo a Grado la Barcolana SUP, la Barcolana Nuota e la FUN Extended Version, con la possibilità di registrare attraverso l'app record di velocità in mare o sui laghi. Poi wing, windsurf, kite, Modelvela a Cavazzo e, per la prima volta, la Go To Barcolana From Croatia, con partenza da Pola per portare gli equipaggi croati in sicurezza alla Barcolana 58.»

Barcolana è anche inclusione e vita della città: non solo vela, ma esperienze, cultura e territorio.

«Barcolana è inclusiva, è aperta a tante esperienze e progettualità. Riguarda il mare, ma anche il camminare e il modo di vivere lentamente la nostra regione. Ci sarà una Barcolana Cammina ad Aquileia, il coinvolgimento dei comuni del territorio triestino con iniziative culturali ed enogastronomiche, concerti in Grotta Gigante e iniziative a Sistiana. E poi arriveremo all'11 ottobre, al colpo di cannone, che è il momento più emozionante dell'anno per me.»

Da venerdì 2 a domenica 11 ottobre anche la città si vestirà di Barcolana. Che idea avete per questa edizione?

«Avremo Borgo Cavana e quest'anno anche la novità del Borgo Teresiano, entrando ulteriormente con il mare dentro la città e garantendo una qualità maggiore dell'evento. Barcolana non deve inseguire il gigantismo quantitativo: deve migliorare la qualità. È una sfida che si rinnova per rendere Trieste protagonista di un'esperienza unica al mondo. È una grande opera collettiva di una città che si attiva, si muove e si mette in gioco. E quindi in bocca al lupo a tutti gli equipaggi e a tutti coloro che parteciperanno, e grazie a Radio Punto Zero, che la racconta da diversi decenni.»

Dal 2001 specializzati in refitting, installazione e manutenzione di motori entroboro, dissalatori, impianti di climatizzazione e frigoriferi.

MG



M.G. Servizi per la nautica

c/o Marina Ocean, via Consiglio d'Europa 42
34074 Monfalcone (GO)

office +39 0481 756557 - mauro@mgnautica.com



CAPODANNO A WARMBAD-VILLACH



MARTA BENUSSI, AL TIMONE DEL FUTURO

A 19 anni ha già quattro vittorie in Barcolana con il padre Furio Benussi e un secondo posto conquistato lo scorso anno al timone di M07. Marta Benussi, timoniera del Fast and Furio Young, è cresciuta in barca e oggi sta costruendo il proprio percorso sui maxi yacht, tra esperienza, formazione e voglia di trovare il suo spazio in equipaggio.

Dall'Optimist ai maxi: come sta cambiando il tuo modo di vivere la vela?

«Ho sempre fatto principalmente la timoniera, dall'Optimist al 420 fino ai maxi. Nelle ultime regate, però, ho avuto la possibilità di sperimentare di più: alla Palermo-Montecarlo ho imparato qualcosa sulle regolazioni della randa e alla Tre Golfi ho seguito la navigazione. Su queste barche ci sono ruoli molto complessi e anche stare a guardare come si muovono prua e poppa durante le manovre significa imparare.»

In un equipaggio numeroso e prevalentemente maschile, come cerchi di costruire il tuo ruolo?

«Non mi sento svantaggiata, ma vorrei integrarmi sempre di più. Non avendo la stazza fisica per alcuni lavori, cerco di rendermi utile in tutto ciò che posso fare: dare un cambio, aiutare il randista o il timoniere, tenere l'iPad del navigatore, occuparmi anche delle piccole cose. Essere la figlia di Furio può farmi sentire un po' raccomandata, per questo voglio rimboccarmi le maniche e imparare partendo anche da zero.»

Che cosa rappresenta la vela per un giovane che cresce a Trieste?

«A Trieste la vela è un po' uno sport del popolo. È più facile entrare in questo mondo fin da bambini, anche grazie a molte iniziative dedicate ai giovani. Ma soprattutto non è soltanto uno sport: attraverso la vela ho costruito amicizie che porto avanti da quando ero piccolissima. Oggi molti di quei ragazzi li ritrovo negli equipaggi di M07 o Arca e questo mix di esperienze ci ha fatto crescere insieme.»

Quale sarà il tuo futuro nella vela?

«Mi piacerebbe molto restare in questo mondo. Mi trasferirò a Barcellona per studiare e sarà più difficile, ma farò del mio meglio per tornare per la Barcolana e, quando possibile, per altre regate offshore. Continuerò anche con la scuola vela, almeno durante l'estate.»

Qual è il messaggio che vorresti lasciare alle ragazze che vogliono salire a bordo?

«Mi auguro che nessuna ragazza si senta fuori posto in un equipaggio di cinque, dieci o venti uomini. È importante includere le donne: magari sul piano fisico non possono svolgere alcuni compiti allo stesso modo, ma possono portare qualità e contributi importanti per tutto l'equipaggio.»





CANTIERE NAUTICO FORZA 7

di Daniele Fogar

- REFITTING
 - VERNICIATURA COMPLETA
 - LAVORAZIONE IN VETRORESINA
 - CARBONIO COMPOSITI E MODIFICHE STRUTTURALI
 - TRATTAMENTO ANTIOSMOSI
 - CENTRO ASSISTENZA E REFITTING AUTORIZZATO
- GRAND SOLEIL E PARDO YACHT**

mail info@cantierenauticoforza7.it

www.cantierenauticoforza7.it

Facebook **Cantiere Nautico Forza 7**

Via Consiglio D'europa, 42
34074 - Monfalcone (GO)



ANNA LUTMAN - ARPA FVG: BARCOLANA E CLIMA

13

Dal meteo, indispensabile per navigare in sicurezza, alla conoscenza dei cambiamenti climatici: anche a Barcolana 58 ARPA FVG porta nel cuore della manifestazione dati, ricerca ed educazione ambientale. A raccontare le iniziative e il lavoro dell'Agenzia è Anna Lutman, direttrice generale di ARPA FVG.

Quale sarà il ruolo di ARPA FVG a Barcolana58?

«Saremo presenti innanzitutto con il servizio meteo, fondamentale per chi va per mare. Ma presenteremo anche le attività che svolgiamo ogni giorno sul territorio: misuriamo acqua, aria, suolo, rifiuti, onde elettromagnetiche e radioattività. Ci sarà inoltre la Giornata della trasparenza e daremo molto spazio all'educazione ambientale, con laboratori per bambini e ragazzi. Conoscere ciò che ci circonda è il primo passo per imparare a rispettarlo.»

Tra i protagonisti ci sarà anche "Segnali dal Clima in FVG".

«È una pubblicazione di circa 400 pagine che raccoglie il lavoro dell'Agenzia insieme all'università, al CNR e alla Regione. L'edizione 2026 presenta nuove ricerche per il territorio e racconta come stanno cambiando temperatura e precipitazioni, il mare e la laguna, ma anche gli effetti sul nostro patrimonio artistico. L'anno scorso il progetto ha ricevuto a Lubiana un premio internazionale per la comunicazione sul clima.»

Che cosa ci dicono oggi questi dati?

«Che tutto è concatenato. Vediamo piogge molto intense concentrate in poco tempo, che il terreno fatica ad assorbire, e osserviamo i cambiamenti del mare. Studiamo anche le fanerogame, vere foreste marine capaci di trattenere il carbonio per tempi lunghissimi. Montagna, pianura, costa e laguna non sono sistemi separati: quello che accade in un ambiente ha conseguenze sugli altri.»

Quanto conta il comportamento di ciascuno di noi?

«Molto. Non è vero che il singolo non possa fare nulla. Il modo in cui utilizziamo i mezzi di trasporto e l'acqua, quanto rifiuto produciamo e ciò che scarichiamo nell'ambiente raccontano quanto siamo consapevoli e attenti al territorio.»

E durante i giorni delle regate?

«Saremo presenti dal 4 ottobre. Da venerdì ci concentreremo soprattutto sul servizio meteo, perché con l'inizio delle regate il nostro compito principale sarà contribuire a farle svolgere in sicurezza. Io la Barcolana la guarderò da terra: mi piace vedere tutto.»



BATISCAFO TRIESTE

Una nuova sezione
espositiva per il sottomarino
che portò l'umanità
a raggiungere il punto
più profondo
della terra



INAUGURAZIONE

venerdì 2 ottobre 2026, ore 19:00

Museo della Guerra per la Pace
"Diego de Henriquez"

mercoledì-domenica

10:00-18:00 fino al 11 ottobre

10:00-17:00 dal 14 ottobre

via Cumano 22-24, Trieste

www.museodiegoehenriquez.it



MUSEO
DELLA GUERRA
PER LA PACE
DIEGO
DE HENRIQUEZ



comune di trieste



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Fondazione
FONDAZIONE CATTOLICA



TRIESTE CITTÀ DELLA BARCOLANA

15

Per dieci giorni Trieste torna a riconoscersi nel mare. Barcolana 58, in programma dal 2 all'11 ottobre, non è soltanto la regata della seconda domenica: il Villaggio, gli eventi e le iniziative a terra trasformano il centro in un grande spazio di incontro. A raccontare come la città si prepara è Roberto Dipiazza, sindaco di Trieste, che lega la manifestazione alla crescita turistica e alle trasformazioni urbane.

Che cosa rappresenta oggi Barcolana per Trieste?

«Quando entri in città c'è scritto "Trieste, città della Barcolana". Quando giro il mondo, la Barcolana è un'immagine straordinaria che dà tantissimo alla nostra città. È una cosa sportiva bellissima e coinvolge tutta Trieste e tutta la regione, perché arrivano persone da ogni parte.»

Una festa così grande significa però anche affrontare una città molto affollata.

«Naturalmente ci sono problematiche da risolvere, anche per la viabilità, considerando

i cantieri sul Ponte Verde e sul Ponte Bianco e le tante persone che arriveranno. Abbiamo il nuovo parcheggio del Silos che aiuta, ma con numeri così importanti il consiglio è di lasciare l'automobile fuori dal centro e utilizzare i mezzi pubblici.»

Barcolana racconta il mare, ma oggi mostra anche una Trieste che sta cambiando.

«Il Porto Vecchio sta creando un interesse straordinario e ormai arrivano persone da tutto il mondo. Barcolana coinvolge tutta la città: dalle Rive a Piazza Unità, fino al Carso. Dal Magazzino 26 lo sguardo arriva verso Pirano e Punta Salvore: questa è Trieste, una città affacciata sul mare e circondata da luoghi bellissimi.»

Lei ha molti ricordi personali legati alla regata. Quest'anno come la vivrà?

«Sarò in mare su qualche imbarcazione. Ricordo ancora il trionfo del 2002 con Idea: avevo nascosto nel sacco la bandiera di Trieste e al momento giusto l'ho tirata fuori. Sono ricordi bellissimi di tanti anni da sindaco. Anche quest'anno sarà una grande festa.»

Qual è allora l'invito a chi pensa di venire a Trieste nei giorni di Barcolana?

«Ci saranno tante manifestazioni e tante cose da vivere. Arrivare a Trieste è sempre un piacere: guardi il mare, Miramare, Duino, poi alle spalle hai il Carso. Vale la pena venire, guardarsi intorno e scoprire la città oltre alla regata.»





**ACCIAIO PRESAGOMATO,
LAVORATO, PIEGATO,
TAGLIATO IN BASE AI
PROGETTI ESECUTIVI**



BETONFER

**CENTRO DI TRASFORMAZIONE
DEL FERRO TONDINO PER L'EDILIZIA**

**RETI ELETTROSALDATE
IN ACCIAIO DI DIVERSI
DIAMETRI E FORMATI**



**Strutture
antisismiche**



**Zona Artigianale Dolina, 507/12
SAN DORLIGO DELLA VALLE - TRIESTE
betonfer@iol.it • +39 040 227078
www.betonfertrieste.it**

Certificazioni ISO e IQNET e Attestato di
Deposito del Ministero per i Lavori Pubblici



**BARRE AD ADERENZA
MIGLIORATA B450C
IN VARI DIAMETRI
E LUNGHEZZE**



**Soluzioni
per strutture
PRESAGOMATE**



**BARRE E RECINZIONI
PER LA PREVENZIONE DEI
DANNI CAUSATI DALLA
FAUNA SELVATICA**

INTERVISTA AL PRESIDENTE AUTORITÀ PORTUALE ING. MARCO CONSALVO

Il Porto di Trieste sta vivendo una fase di profonde trasformazioni. Quali sono oggi i progetti destinati a cambiarne il futuro?

«Ci sono due opere fondamentali per il futuro del porto: la nuova stazione ferroviaria di Servola e il Molo VIII. La ferrovia fa parte della storia di Trieste e vogliamo aumentarne la percentuale di utilizzo. Per Servola si sta concludendo il bando di un'opera da 200 milioni, mentre l'estensione del Molo VIII incrementerà la nostra capacità complessiva. Sono interventi che realizzeremo nei prossimi quattro anni, dando un impulso decisivo alla movimentazione delle merci.»

La sinergia tra Barcolana e sistema portuale è sempre più forte. Quanto conta questa manifestazione per la proiezione globale della città?

«Moltissimo. Il porto ha un rapporto simbiotico con la città ed è riconosciuto all'estero come il più internazionale d'Italia, dato che il 95% delle merci prosegue verso l'Europa centrale e dell'Est. L'immagine internazionale del porto è solida e Barcolana la rafforza ulteriormente: accoglie persone da tutto il mondo e ha una risonanza mediatica straordinaria. I due profili si sposano alla perfezione.»

Trieste si conferma al centro dei traffici commerciali europei. Quali sono le principali sfide logistiche all'orizzonte?

«Il contesto globale è complicato e le dinamiche geopolitiche incidono sugli approvvigionamenti. La nostra posizione geografica è competitiva, ma non basta: dobbiamo potenziare il trasferimento terrestre dal mare verso l'Europa dell'Est, un'area che presenta margini e potenzialità di crescita ancora molto elevati.»

Se dovesse indicare un obiettivo concreto da riguardare nei prossimi cinque anni, quale sceglierebbe?

«L'ottimizzazione dei terminal e lo sviluppo delle infrastrutture. La stazione di Servola includerà il collegamento diretto alla Grande Viabilità per bypassare il traffico cittadino; assieme al Molo VIII e al terminal nell'area delle Noghere con la società governativa ungherese, queste opere definiranno nei prossimi cinque anni il peso di Trieste a livello globale.»

Per concludere: come vivrà questi giorni di festa sul mare?

«Ci sarò sicuramente, come ogni anno. Oltre alla regata di domenica, la settimana di Barcolana offre un ricco programma di appuntamenti culturali e di approfondimento. Voglio godermi appieno l'evento e tutte le sue manifestazioni.»





Strategia transfrontaliera integrata per ridurre la perdita di biodiversità dovuta alle pressioni antropiche lungo la costa adriatica

SCOPRI IL PROGETTO BIOPRESSADRIA

Il Comune di Monfalcone è capofila del progetto BIOPRESSADRIA. Il progetto si propone di sviluppare una strategia transfrontaliera per ridurre le pressioni del turismo nautico e balneare sulla biodiversità. Il progetto prevede l'applicazione di soluzioni sostenibili per la protezione della biodiversità marina e costiera nei seguenti 5 siti del litorale italiano e croato. Tra le azioni ad uso dei diportisti si segnala l'avvenuta installazione di un Campo Boe Ecologico nel Golfo di Panzano a Monfalcone, per l'ormeggio delle imbarcazioni da diporto per proteggere le fanerogame dai danni d'ancoraggio.



DURATA PROGETTO
2024-2026



FESR
1,895,584



BUDGET TOTALE
2,369,480



MONFALCONE - GOLFO DI PANZANO



ISOLE PAKLENI



AMP PORTO CESAREO



BADIJA



ISOLE INCORONATE

VISITA IL SITO



PARTNER DEL PROGETTO



Comune di
Monfalcone

sunce



Public Institution for the Management of Protected
Natural Areas of Dubrovnik-Neretva County



ORMEGGIARE NEL RISPETTO DEL MARE

19

Il campo boe ecologico del Golfo di Panzano

Ogni uscita in mare è un'occasione per vivere la nautica in modo responsabile. Il campo boe ecologico del Golfo di Panzano, realizzato dal Comune di Monfalcone, nasce proprio con questo obiettivo: offrire ai diportisti un'alternativa sostenibile all'ancoraggio tradizionale e tutelare uno degli habitat più preziosi dell'Alto Adriatico.

Il contributo del progetto BIOPRESSADRIA

Il campo boe ecologico è stato sviluppato grazie ai progetti europei dedicati alla tutela degli ecosistemi costieri. Nel 2021 SASPAS ha portato all'installazione del primo campo di boe ecologico nell'area, mentre BIOPRESSADRIA, progetto co-finanziato dal Programma Interreg Italia-Croazia, di cui il Comune di Monfalcone è capofila, ha approfondito la conoscenza del Golfo di Panzano, mappando le praterie di fanerogame marine, preziose per la biodiversità, contribuendo a rendere il campo boe un'infrastruttura permanente per la conservazione e la navigazione sostenibile. L'ancoraggio tradizionale può infatti danneggiare queste praterie marine, fondamentali per la biodiversità, la qualità delle acque e la stabilità dei fondali. Utilizzare il Campo Boe Ecologico significa, pertanto, ridurre l'impatto delle ancore sui fondali marini e contribuire alla protezione di questo patrimonio naturale.

Campo boe ecologico di Panzano: utilizzo e regole

Scegliere il Campo Boe Ecologico significa navigare nel rispetto del Golfo di Panzano, contribuendo con un gesto semplice alla tutela dell'Adriatico!

Il campo dispone di 30 boe, dedicate a imbarcazioni fino a 12 metri di lunghezza e 1,80 metri di pescaggio. L'ormeggio è gratuito, pubblico, temporaneo e non esclusivo, con permanenza massima di 24 ore.

**ORMEGGIA LA TUA BARCA ALLE NOSTRE BOE,
TI ASPETTIAMO A PANZANO!**

Per ogni ulteriore informazione consulta il regolamento al seguente QR code:





OFVG
OFFICINE FVG

DALLA TERRA AL MARE

Officine OFVG è da sempre sponsor tecnico di Fast and Furio e di Arca, una barca av-vincente.

Il mare è una nostra grande passione, anche se noi lavoriamo sulla terra, anzi sulla strada. Sei sedi attrezzate con le più innovative tecnologie per dare una risposta professionale alle grandi flotte aziendali, ai mezzi speciali e a quelli privati.

Ogni grande evento, come la Barcolana, necessita di preparazione, attenzione a ogni dettaglio e soprattutto competenza. È quello che facciamo ogni giorno nelle nostre Officine.

FAST AND FURIO
SAILING TEAM

BARCOLANA YOUNG, PICCOLI VELISTI CRESCONO

Prima dei maxi e della grande regata, dal 2 al 4 ottobre il Golfo si riempie delle piccole vele degli Optimist. Barcolana Young 2026 apre il calendario in mare e torna nel circuito nazionale Kinder, portando a Trieste giovani atleti da tutta Italia. A raccontare l'appuntamento e una stagione ricca di risultati è Alessandro Bonifacio, direttore sportivo del settore giovanile della Società **Velica di Barcola e Grignano**.

Che cosa insegna la vela a un ragazzo che comincia dall'Optimist?

«È un modo bellissimo di crescere sani all'aria aperta e mette alla prova il carattere. Insegna autonomia in mare, responsabilità per la propria attrezzatura e capacità di stare con gli altri. È la porta d'ingresso nel mondo della vela e per questo i circoli investono molto sull'Optimist, che si può praticare fino ai 15 anni.»

Quale sarà la novità principale di Barcolana Young 2026?

«Dopo alcuni anni torniamo nel circuito Kinder, il circuito nazionale che raccoglie i principali appuntamenti della stagione Optimist. Saremo la quarta tappa del 2026: un'opportunità importante per la classe e una grande vetrina per Barcolana e per Trieste. Ci aspettiamo molti atleti da diverse parti d'Italia e, proprio grazie al circuito, la manifestazione passerà da due a tre giornate di regata: venerdì, sabato e domenica.»

Dove vedremo in azione i giovani velisti?

«La base a terra sarà ancora il Bacino Zero in Porto Vecchio, mentre il campo di regata sarà davanti al Porto Vecchio, indicativamente tra Barcola e la Diga Vecchia. Barcolana Young è il primo appuntamento del ricchissimo calendario in mare: per noi è un onore essere l'antipasto della grande festa.»

La stagione giovanile della SVBG ha già regalato risultati internazionali importanti.

«È stata una stagione straordinaria. Guia Legisa ha conquistato con l'Italia il bronzo nella Nations Cup agli Europei Optimist; nel 420 Matteo Mioni con Noah Barbiero ha ottenuto l'argento Under 22 agli Europei. Lisa Vucetti e Vittorio Bonifacio hanno vinto i titoli mondiali ed europei Juniores nel 470, sia Under 24 sia Under 21. Nel Nacra 15, infine, Mattia Di Martino con Nina Cittar ha conquistato il titolo mondiale.»

Che cosa raccontano risultati così diversi tra loro?

«Che il lavoro dei ragazzi e degli allenatori sta dando frutti di livello internazionale. Ci riempie di gioia, ma soprattutto ci dà una grande spinta a continuare a lavorare in questa direzione.»





Seguici
per vivere
la Val Tramontina!



@valtramontina.official

SITO ISTITUZIONALE
TRAMONTI DI SOPRA
Eventi



SITO UFFICIALE
VAL TRAMONTINA
Territorio



SCOPRI



VIVI

CONDIVIDI

Benvenuti a **TRAMONTI DI SOPRA** in Val Tramontina

Lasciatevi avvolgere dalla bellezza
di questo paesaggio, in un viaggio alla scoperta
di **angoli nascosti** e **tradizioni secolari**.
Immergetevi nei **luoghi autentici**,
dove i **sapori più genuini** vi aspettano...
c'è davvero qualcosa **per ogni vostro desiderio!**



AMERIGO VESPUCCI, L'AUTENTICITÀ DEL MARE FA ROTTA SU TRIESTE

Novantacinque anni di storia, formazione e diplomazia navale, con il mare come scuola e l'Italia portata nel mondo. Alla vigilia dell'arrivo a Trieste per Barcolana 58, il capitano di vascello Nicasio Falica, comandante di Nave Amerigo Vespucci, racconta il viaggio, gli allievi e il significato di entrare in un Golfo che vive di vela. Un incontro tra la tradizione della nave scuola e la grande cultura velica della città.

Qual è stata finora l'emozione più forte al comando del Vespucci?

«Sicuramente la traversata atlantica verso gli Stati Uniti: 29 giorni di navigazione, per oltre l'85% a vela. Abbiamo percorso più di 4.000 miglia andando a cercare gli alisei, invece delle 3.000 della rotta diretta. Davanti a noi quasi soltanto mare, vento e cielo, con l'obiettivo di raggiungere Baltimora per le celebrazioni del 250° anniversario dell'Indipendenza americana.»

Che cosa rappresenta il Vespucci quando arriva in un porto straniero?

«Negli Stati Uniti, in Canada, ma anche in Spagna e alle Canarie, abbiamo sentito un grande abbraccio. L'Italia è apprezzata per la sua cultura, i suoi valori e le sue eccellenze. Sembra che ad arrivare non siano soltanto la nave e il suo equipaggio, ma un pezzo d'Italia che si muove a bordo del Vespucci.»

Che cosa impara un giovane allievo su questa nave?

«Prima di tutto a essere marinaio. Il comandante stesso è passato da questa esperienza: lo ricorda lo spadino, simbolo di quando era allievo. Da 95 anni il Vespucci forma giovani che porteranno ciò che imparano a bordo nel proprio bagaglio professionale e personale per tutta la vita.»

Che significato ha arrivare a Trieste per Barcolana?

«Rientrare in Italia è già emozionante. Farlo a Trieste, in una comunità di velisti e di persone che amano il mare, ci fa sentire due volte a casa: a casa come Paese e a casa nel mondo della vela. È un ambiente familiare, unito dalla stessa passione.»

Una sola parola per descrivere l'Amerigo Vespucci?

«Autentico. È una parola che racchiude l'identità del nostro Paese e della sua marineria, ma anche la tradizione. Dal 1931 questa nave forma gli allievi e svolge il compito della diplomazia navale, espressione marittima del dialogo internazionale. L'autenticità è ciò che percepiscono anche i visitatori quando salgono a bordo.»



DOMENICA 4 OTTOBRE 2026

BERNETTI

55° TROFEO BERNETTI



www.trofeobernetti.it

Organizzato da



Con il supporto di



Con il Patrocinio



PIETAS JULIA

55° Trofeo Bernetti

Centoquarant'anni di storia e una Coppa Bernetti alla 55ª edizione. Per la Pietas Julia il 2026 è un anno speciale: un calendario di appuntamenti ripercorre le origini del sodalizio, nato a Pola nel 1886, e accompagna velisti e appassionati verso la regata del 4 ottobre.

A raccontare l'anniversario e gli eventi che lo celebrano è Alberto Valenti, presidente della Pietas Julia.

Come si vive un anniversario importante come quello dei 140 anni?

«Speriamo di non dimostrarli: la società si sente ancora molto viva, ricca di iniziative e con uno spirito moderno. I 140 anni sono motivo di orgoglio, esperienza e storia. Abbiamo iniziato a festeggiare con una veleggiata che ha unito le nostre origini a Pola con la realtà attuale, arrivando a Trieste lungo la costa istriana.»

Quali appuntamenti accompagneranno la società verso la Bernetti?

«Abbiamo voluto ricordare le diverse attività sportive della nostra storia. Il 19 settembre, nella baia di Sistiana, ci sarà una regata di canoa, richiamo alle origini remiere. Il 26 settembre tornerà la Nuotata delle Falesie, sulle distanze di un miglio o due miglia, e il giorno successivo l'appuntamento si abbinerà al Trofeo Conad, con una classifica combinata tra nuoto e corsa e finalità benefica.»

Una storia che continua anche attraverso i velisti cresciuti nella Pietas Julia.

«La nostra storia velica è lunga e continua a riportare successi. Elisa Boschin ha conquistato nuovamente il titolo mondiale Master femminile e Francesca Clapcich è impegnata in sfide internazionali estreme. Ci inorgoglisce che continui a sostenere la nostra attività giovanile: chi raggiunge i vertici non dimentica chi lo ha accompagnato all'inizio.»

VERSO LA 55ª COPPA BERNETTI

A entrare nel dettaglio della regata è Luca Ambrosio, vicepresidente della Pietas Julia e organizzatore degli eventi, che presenta percorso, novità e appuntamenti.

Che cosa caratterizzerà questa 55ª edizione?

«È un'occasione importante perché coincide con i 140 anni della Pietas Julia. Il primo appuntamento sarà la Nuotata delle Falesie del 26 settembre, ampliata a 120 atleti a numero chiuso. Nuotare sotto le Falesie, in una delle riserve naturali più emozionanti del Friuli Venezia Giulia, è un'esperienza unica. Stanno arrivando richieste anche dall'Austria, dalla Croazia e dalla Slovenia.»

CONTINUA DA PAGINA 27





Banca
Credito Cooperativo

FVG

360

Navigazione sicura per Famiglie e Imprese

E poi arriverà la regata: quali sono le caratteristiche del percorso?

«La Bernetti apre di fatto la settimana clou della vela nell'Alto Adriatico ed è un appuntamento per i big team della Barcolana e per chi vuole misurarsi su un percorso più tecnico. La partenza sarà tra la Diga Vecchia e il Faro della Lanterna, con eventuali aggiustamenti in base al vento. Si attraverserà il Golfo, si tornerà verso Santa Croce e si arriverà nello scenario delle Falesie e del Castello di Duino. Le iscrizioni sono già aperte.»

La Bernetti è però anche un grande momento di convivialità.

«La famosa pasta e fagioli è uno dei segreti meglio custoditi della manifestazione e chiude la giornata unendo sport e voglia di stare insieme. Parliamo mediamente di 170-180 barche, quasi 1.600 persone in mare, oltre al personale di supporto e sicurezza. La festa finale apre idealmente la settimana più importante della vela del nostro Golfo.»

Dove si possono trovare tutte le informazioni?

«Sul sito trofeobernetti.it è possibile scaricare il bando di regata e trovare tutte le informazioni. Sui social, in particolare Instagram, pubblicheremo gli aggiornamenti sugli eventi e sul meteo. Vi aspettiamo numerosi per una giornata di sport e vela nella splendida cornice del Golfo di Trieste.»



Documenti.it

LE IDEE MIGLIORI NASCONO QUI

ARREDO BAGNO
IDROMASSAGGI
BOX DOCCIA
CERAMICHE
PAVIMENTI
RIVESTIMENTI

PARIED

0432 /674292 spazio all'ispirazione BUTTRIO (UD) - WWW.PARIED.IT

TORRI d'EUROPA

shopping spettacolo emozioni

REGALA LA LIBERTÀ DI SCEGLIERE

GIFT CARD TORRI D'EUROPA

- Utilizzabile presso tutti i punti vendita del Centro Commerciale muniti di POS
- Importo disponibile da 10 a 500€
- Importo di attivazione 2€
- Valida 12 mesi dalla sua attivazione
- Anche per aziende
- Richiedila al box informazioni al 3° livello

BIGLIETTERIA TEATRO ROSSETTI

Vendita biglietti
e abbonamenti

ilRossetti
TEATRO COMUNICAZIONE E SPETTACOLO

- PARK PER PRIVATI
- PARCHEGGI ROSA
- RICARICA AUTO ELETTRICHE
- AREA BIMBI
- AREA COMPLEANNI
- AREA ALLATTAMENTO
- BIGLIETTERIA BUS

- BANCOMAT
- FAX E FOTOCOPIE
- FOTOTESSERE
- AMAZON LOCKER
- INPOST LOCKER
- DEFIBRILLATORE

**PROSSIMA
NUOVA APERTURA
BOWLING**



Trieste, via Svevo e via D'Alviano - infoline 040 637448   torrideuropa.com

Galleria commerciale: Lun-Sab 9.00-20.00 - Dom 10.00-20.00 - Ipermercato: Lun-Sab 9.00-20.30 - Dom 10.00-20.30

ANDREA FALCON

LA MAGIA DELLA BARCOLANA

Non ho mai compreso alcuni miei colleghi che si vantano di avere "fatto" dieci Olimpiadi, sette America's Cup e tredici giri del mondo. Da giornalisti, mica da velisti. A casa non hanno coppe e medaglie sugli scaffali, ma tesserini stampa appesi alle maniglie delle porte. I più belli li conservo pure io, ma come souvenir (i miei preferiti sono con la fotografia di riconoscimento, più personali), non come trofei. Il numero di partecipazioni a un evento sportivo vale per gli agonisti, campioni o anonimi protagonisti che siano e non, penso io, per chi scrive, racconta, fotografa, intervista.

Per un giornalista, tuttavia, contare le volte che ha assistito a una manifestazione può essere un bel gioco per ricordare. Non nascondo che, alla vigilia di Barcolana 58, ho pensato a quante volte (quali volte, più che altro) ho raccontato la regata più grande del mondo, per capire come mai non mi abbia mai stancato.

La mia prima Barcolana seguita in mare è del 1998. C'era poco vento e fotografavo gli equipaggi fermi sulla linea di partenza con abbigliamento stravagante, con uno striscione, una bandiera o con i sardoni e il prosecco in mano. Totalmente preso da quella festa per poco non mi accorsi che Riviera di Rimini aveva completato il percorso ed era già sulla linea del traguardo.

Passando da un anno all'altro, ricordo la bora e la grandine del 2000: ero sul gommone dei fotografi destinato in pochi minuti a diventare barca soccorso per trainare il maxi Cometa che aveva perso il timone. Poi il successo di Alfa Romeo del 2003: vidi vincere Lorenzo Bressani dopo essere arrivato con lui a Trieste all'alba al termine di un viaggio in auto nella notte dall'isola d'Elba dove il giorno prima si era concluso il Mondiale Mumm 30. Ancora, la vittoria di Robertissima III del 2015: seguita come un'ombra per tutto il percorso per realizzare un live streaming, prodotto dal mio amico Stefano Bareggi, che fu utile anche alla diretta Rai.

Tanti ricordi fantastici, ma di edizioni che ho seguito sporadicamente. Fino al 2018, quando ho iniziato a raccontare la Barcolana ogni anno dai microfoni di Radio Punto Zero. Una fortuna. Perché è così che scopro la magia di questa regata: ogni volta diversa ed emozionante, a prescindere dal vento e dal numero dei partecipanti. No, la Barcolana non potrà mai annoiare e io ho già voglia di raccontarvene un'altra. Ascoltateci, ne vale davvero la pena.





**FONDAZIONE
RECOCER**

Comunità di Energia Rinnovabile

Fondazione RECOCER

Verso un Futuro Sostenibile

RECOCER nasce come progetto condiviso tra Enti pubblici, aperto a cittadini, imprese ed Enti del terzo settore: un modello di **transizione energetica** partecipata, in cui **pubblico** e **privato** camminano insieme verso un futuro più verde.

RECOCER è più di un progetto: è un laboratorio di cittadinanza attiva, che rafforza le identità locali e valorizza i territori.

Quanto tieni all' Ambiente?

Oggi le tue scelte possono davvero fare la differenza!

UNISCITI a NOI!

Diventa anche tu protagonista della
Comunità di **E**nergia **R**innovabile.

Il **FUTURO** si costruisce insieme, e inizia oggi!



BE BARCOLANA: TUTTE LE VELE DEL GOLFO

Essere Barcolana, ognuno a modo proprio. È questo il senso di "Be Barcolana", il messaggio scelto per la 58ª edizione: un invito a vivere il mare seguendo passioni, aspirazioni e modi diversi di intendere la vela. A raccontare alcune delle novità sportive è Dean Bassi, vicepresidente della Società Velica di Barcola e Grignano.

Da dove nasce "Be Barcolana"?

«Dalla creatività dei ragazzi. Lo scorso anno, preparando magliette e barchette, ognuno raccontava che cosa avrebbe voluto essere da grande. Da lì abbiamo giocato con "Be", che richiama Barcolana ma in inglese significa "essere": "Be the wind, be the sea", sii quello che vuoi. Ognuno potrà interpretarlo in modo serio, profondo oppure giocoso.»

Tra gli appuntamenti sportivi spicca il Campionato Italiano Meteor.

«Assometeor ha scelto Barcolana per assegnare il titolo italiano 2026. Nei cinque giorni precedenti la regata avremo circa settanta barche. Il Meteor è nato nel 1968:

piccolo, marino, accessibile e molto divertente. Si corre in tre, su barche uguali, quindi è la capacità dell'equipaggio a fare la differenza. È vela vera a costi contenuti e conserva anche un fascino molto romantico.»

Dalla tradizione al futuro: quale spazio avrà il Wing Foil?

«È l'altro volto della vela: veloce, fisico, spettacolare. La FIV lo considera una classe a tutti gli effetti e sta investendo molto nella sua crescita. In Barcolana vogliamo farlo conoscere soprattutto ai giovani, anche a chi termina il percorso in Optimist e cerca una nuova strada. Avremo atleti di altissimo livello e una regata dedicata, la Barcolana Wing Foil.»

Perché può diventare importante proprio per i giovani?

«Tra i 16 e i 18 anni molti ragazzi lasciano le derive per ragioni di peso, studio, lavoro o difficoltà logistiche. Il Wing Foil è più semplice da gestire, molto divertente e fisico: può essere uno strumento per mantenere i giovani nei circoli e riportarli in acqua.»

E la grande regata della domenica?

«Quella non dobbiamo e non vogliamo toccarla: saranno le classiche 14 miglia con arrivo davanti a Piazza Unità. Che vinca il migliore e che si divertano tutti. In Barcolana premiamo il primo e, con una coppa identica, anche l'ultimo: perché qui, prima di tutto, bisogna esserci.»





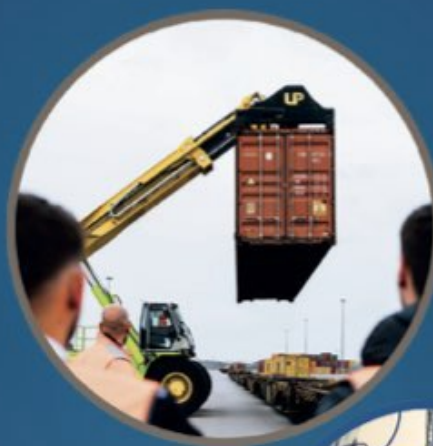
ACCADEMIA
NAUTICA
DELL'ADRIATICO
ITS Academy

DOPO IL DIPLOMA, LA DIREZIONE GIUSTA

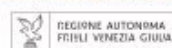
- UFFICIALE DI MACCHINA
E DI COPERTA
- TECNICO DELLA LOGISTICA
MARITTIMO-PORTUALE
- MACCHINISTA FERROVIARIO
- PROGETTISTA NAVALE
- CYBERSECURITY
DEI SISTEMI E DELLE RETI

Scopri di più
sulla vasta gamma di corsi offerti
e avvia il tuo percorso formativo
con noi

Visita il sito!



Si è beneficiato del sostegno cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo Plus della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia



Finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU



l'offerta ITS con percorsi tra mare, mobilità e sicurezza digitale

Accademia Nautica dell'Adriatico, l'offerta ITS con percorsi tra mare, mobilità e sicurezza digitale.

Scegliere cosa fare dopo il diploma significa scegliere una direzione. Accademia Nautica dell'Adriatico, ITS Academy con sedi a Trieste e Gorizia, propone per il 2026 percorsi di alta specializzazione tecnologica pensati per accompagnare i giovani verso professioni concrete, richieste dalle imprese e legate ai settori strategici del mare, della mobilità, della logistica e della sicurezza digitale.

L'offerta 2026-2028 comprende percorsi capaci di trasformare interessi diversi in competenze professionali: gli Allievi Ufficiali di Coperta si preparano alla conduzione e alla gestione della navigazione, mentre gli Allievi Ufficiali di Macchina acquisiscono le competenze per operare sugli apparati e sugli impianti di bordo. Il Tecnico della Logistica e del Trasporto Intermodale impara a organizzare merci, flussi e

collegamenti tra porto, strada e ferrovia. Il percorso per Macchinista Ferroviario forma professionisti del trasporto su rotaia; quello per Progettista Navale sviluppa competenze nella progettazione, produzione, manutenzione ed efficientamento delle unità navali. Completa l'offerta il Tecnico della Cybersecurity, specializzato nella protezione di sistemi, reti e infrastrutture digitali, anche in ambito marittimo e logistico.

Il modello ITS Academy si distingue per un approccio pratico, costruito sul learning by doing. Nei percorsi biennali parte delle ore è dedicata a laboratori e simulazioni e un'altra parte consistente si svolge tramite stage in azienda. Inoltre, la didattica coinvolge professionisti provenienti dal mondo del lavoro, permettendo agli studenti di confrontarsi fin dall'inizio con tecnologie, procedure e problemi reali, sviluppando competenze davvero spendibili.

È proprio il rapporto con il tessuto produttivo uno dei punti di forza dell'Accademia. Aziende, enti e partner partecipano alla costruzione di una formazione vicina alle necessità dei settori professionali e accompagnano gli studenti verso l'ingresso nel mercato del lavoro. I risultati confermano l'efficacia del modello: secondo i dati pubblicati nel 2026, il 98% dei diplomati dell'Accademia trova occupazione entro un anno dall'esame finale.

Per chi cerca un'alternativa dopo il diploma, capace di unire specializzazione, esperienza sul campo e contatto diretto con le imprese, Accademia Nautica dell'Adriatico è la direzione giusta verso il futuro.



TRIESTE - MAGAZZINO 26, PORTO VECCHIO



comune di trieste

NUOVA APERTURA

dal 30.9.2026

> dal mercoledì alla domenica

MUSEO

DELLA **CIVILTÀ ISTRIANA**
FIUMANA E DALMATA

INGRESSO **GRATUITO** FINO AL 31 DICEMBRE

Per info: www.triestecultura.it

LA SICUREZZA DAL PRIMO ALL'ULTIMO

Migliaia di persone contemporaneamente in mare, regatanti e spettatori, e un dispositivo chiamato a sorvegliare il Golfo prima, durante e dopo la partenza. Per la Capitaneria di Porto Barcolana è l'apice di un lavoro che prosegue tutto l'anno. A raccontarlo è il contrammiraglio Luciano Del Prete, direttore marittimo del Friuli Venezia Giulia e comandante della Capitaneria di Porto di Trieste.

Che cosa significa Barcolana per la Capitaneria di Porto?

«È un po' l'apice della nostra attività, che però comincia già con la stagione estiva. Siamo costantemente in mare con i nostri mezzi e lungo il litorale con il personale, per sorvegliare la balneazione e la navigazione da diporto e fare in modo che tutto si svolga in sicurezza.»

Il giorno della regata quali numeri dovete gestire?

«Ogni anno ci sono circa 1.700-1.800 imbarcazioni iscritte, quindi quasi 10.000

persone contemporaneamente in mare. A queste si aggiungono le barche di chi vuole assistere alla regata. Coordiniamo un importante dispositivo aeronavale insieme alle altre forze di polizia e alle amministrazioni che operano in mare.»

Il vostro lavoro comincia ancora prima del colpo di cannone.

«La centrale per la salvaguardia della vita umana in mare sarà nella nostra sala operativa, in costante contatto con l'organizzazione. Dopo aver verificato il corretto posizionamento delle boe, saremo noi a dare l'ok al direttore di regata per la partenza. Poi seguiamo tutti: non soltanto i campioni, ma soprattutto i diportisti che arrivano anche ore dopo. Dal primo all'ultimo, vogliamo riportare tutti a casa in sicurezza.»

Qual è il consiglio fondamentale per chi partecipa o segue Barcolana dal mare?

«Massima prudenza e massimo rispetto per il mare. I regatanti devono rispettare le regole e avere a bordo le dotazioni di sicurezza necessarie. Chi assiste deve invece rimanere fuori dal campo di regata e non invaderlo mai, perché potrebbe creare intralcio e pericolo.»

Quest'anno ci sarà anche la presenza di Nave Vespucci.

«Avremo l'onore di accoglierla nelle acque regionali, dove sarà scortata dalla Guardia Costiera. Inoltre, qualche giorno prima della Barcolana, vogliamo organizzare un'esercitazione aeronavale per mostrare ciò che la Guardia Costiera fa normalmente, molte volte in silenzio.»

E lei da dove seguirà la regata?

«Sarò a bordo dell'unità che coordinerà le operazioni in mare. Come ogni anno farò il mio lavoro in prima persona.»



Liberi di volare

^ Dublino

^ Bruxelles

^ Berlino



^ Londra

^ Francoforte

^ Cracovia

^ Alghero

^ Parigi

^ Roma

^ Milano Linate

^ Lamezia Terme

^ Barcellona

^ Rotterdam

^ Praga

^ Tirana

^ Genova

^ Bari

^ Brindisi

^ Olbia

^ Napoli

^ Catania

^ Valencia

^ Cagliari

^ Malta

^ Siviglia

^ Palermo

^ Stoccolma

^ Salerno



Trieste Airport

Friuli Venezia Giulia



triesteairport.it

TRIESTE AIRPORT, UN'ESTATE DA RECORD

37

Una stagione estiva da record, con più di 1.150.000 passeggeri a fine agosto e una crescita tra il 6 e 7% rispetto allo scorso anno, e ora lo sguardo rivolto a Barcolana. Trieste Airport si prepara ad accogliere chi arriverà in Friuli Venezia Giulia per la grande festa della vela, rafforzando il proprio ruolo di porta d'accesso al territorio.

A fare il punto è Fabio Gallo, nuovo amministratore delegato di Trieste Airport, che traccia un primo bilancio dell'estate e anticipa le iniziative previste in occasione della manifestazione.

Partiamo dalla stagione estiva: che bilancio possiamo fare?

«È stata sicuramente una stagione da record, la migliore di sempre. Chiuderemo agosto con un progressivo di quasi 1.150.000 passeggeri, in crescita tra il 6% e 7% rispetto allo scorso anno. È un dato estremamente interessante e positivo, che conferma il trend di crescita. Abbiamo naturalmente l'ambizione di crescere ancora di più anche il prossimo anno.»

Quali sono state le destinazioni preferite dai passeggeri?

«Sicuramente l'Italia. In un contesto internazionale un po' turbolento, moltissimi passeggeri hanno preferito le destinazioni nazionali: Sardegna, Sicilia, Puglia e Campania. Sul fronte internazionale abbiamo registrato ottimi risultati sui collegamenti con la Spagna, mentre continua il trend estremamente positivo di Tirana, servita addirittura da due vettori e ancora in crescita nonostante la competizione.»

Con Barcolana l'aeroporto diventa anche un punto strategico per raggiungere Trieste. Che cosa avete previsto?

«Faremo il possibile per contribuire alla buona riuscita dell'evento. Trieste Airport metterà a disposizione tariffe promozionali per il parcheggio durante il periodo della Barcolana. Dall'aeroporto, inoltre, sono disponibili numerosi collegamenti con il centro della città, così da agevolare i partecipanti e consentire loro di raggiungere Trieste con estrema facilità.»

Per lei sarà anche la prima Barcolana: con quale aspettativa si prepara a viverla?

«Sono personalmente molto curioso, proprio perché sarà la mia prima volta. Avrò la possibilità di partecipare come ospite e siamo molto contenti di poter contribuire alla manifestazione. Sicuramente sarò spettatore; se poi ci sarà anche la possibilità di salire a bordo, lo farò molto volentieri.»



A man and a woman are shown from the chest up, looking upwards and smiling. The woman is on the left, wearing a dark brown leather coat. The man is on the right, wearing a tan trench coat. They are holding a black umbrella, which is visible in the upper right corner. The background is a clear blue sky.

Autunno, ma con *stile*

Lasciati scaldare dalla collezione
Autunno/Inverno.

*Autumn,
but with style*

Warm yourself up with
the Autumn/Winter collection.



Calvin Klein

TOMMY HILFIGER

Levi's

GUESS



PUMA

ALBERTA FERRETTI

MOSCHINO

In oltre 90 brand con riduzioni dal 30% al 70%* tutto l'anno.

Over 90 exclusive brands with 30-70%* off, all year round.

Palmanovadesignervillage.com

Palmanova
**designer
village**

FREY

AUTOSTRADA A4 > VENEZIA - TRIESTE > USCITA PALMANOVA



RadioPuntoZero

UN REGALO SPECIALE PER I NOSTRI ASCOLTATORI

RadioPuntoZero regalerà
ai suoi ascoltatori il nuovo
cavatappi brandizzato.



*Vi aspettiamo
al box "Radio Punto Zero"
al Villaggio Bancolana.*



IN COLLABORAZIONE CON

modern[®]
forms

**Produttore di gadget,
premi sportivi
e aziendali**



agnese@modernforms.eu



+39 324 588 1023



IL PARTNER DEI GRANDI COSTRUTTORI



www.officinebelletti.it • www.bellettigroup.com
contatto@officinebelletti.com

AUDACE SAILING TEAM,

QUANDO L'UNIVERSITÀ FA VOLARE LA VELA

Una barca che "vola" sull'acqua, costruita dagli studenti con fibre di lino e basalto, plastica riciclata e scarti di altre vele. È Neverina, l'ultima nata dell'Audace Sailing Team dell'Università di Trieste. A raccontare il progetto, nato dall'incontro tra ricerca, sostenibilità e passione per il mare, è Carlotta Rizzardi, social media manager del team e velista.

Come nasce l'Audace Sailing Team?

«È nato nel 2019 all'Università di Trieste da un gruppo di studenti che voleva unire la passione per la vela alla ricerca ingegneristica, con l'obiettivo di rendere questo sport più sostenibile. Costruiamo le nostre barche utilizzando fibre come lino e basalto e materiali riciclati, riducendo l'impatto ambientale nella produzione delle componenti.»

Anche le vele seguono la stessa filosofia?

«Sì. Grazie alla nostra veleria utilizziamo scarti di altre vele per assemblare quelle con cui poi gareggiamo. Per lo scafo impieghiamo anche pannelli realizzati con materiali provenienti da bottiglie di plastica riciclate, che contribuiscono a dare resistenza alla struttura.»

La sostenibilità viene messa alla prova anche in competizione.

«Ogni anno partecipiamo alla SuMoth Challenge, che riunisce team universitari da tutto il mondo impegnati nella costruzione di Moth sostenibili. Sono barche che, grazie ai foil, volano letteralmente sull'acqua. La classifica non dipende soltanto dalle regate: vengono valutati anche i report sul progetto, l'idrodinamica, la fluidodinamica, i processi costruttivi e la scelta dei materiali.»

Un progetto ingegneristico che però coinvolge studenti di molte discipline.

«Siamo circa settanta e non siamo tutti ingegneri. Io studio biotecnologie, ma nel team ci sono anche studenti di giurisprudenza, economia e lettere. È proprio questo uno degli aspetti più belli: ragazzi con background diversi si mettono in gioco per creare qualcosa da zero. Tutto quello che produciamo nasce dal nostro lavoro.»

Che cosa porterete a Barcolana 2026?

«Saremo in Piazza della Borsa insieme agli altri team universitari e presenteremo Neverina, la nostra ultima barca, varata a maggio e già protagonista in regata sul lago di Garda. Barcolana sarà l'occasione per mostrare al mondo della vela e della nautica ciò che siamo riusciti a costruire.»



LINGUE | SALUTE | BENESSERE | ARTE | TECNOLOGIE

I corsi costruiti intorno a te

Accessibili, approfonditi, con docenti di alto livello. Ma soprattutto disegnati con esperienza e cura ascoltando le esigenze degli iscritti.

**Associati e iscriviti ai corsi su
www.unipoptrieste.it**



**UNIVERSITÀ
POPOLARE
DI TRIESTE**

ENTE MORALE FONDATO NEL 1899

PINK TEAM, LA FORZA DELLE DONNE IN BARCOLANA

Un equipaggio tutto femminile, giovane e triestino, nato quasi per gioco e diventato un progetto capace di farsi notare in Barcolana. A raccontarlo è Elisa Degrassi, project manager del Pink Team, protagonista lo scorso anno con un Este 24 tutto rosa.

Com'è nata l'idea di creare un team tutto femminile?

«È sempre stato un mio sogno fin da bambina. Tutto è iniziato per gioco, mettendo insieme un equipaggio di ragazze per una regata e obbligando tutte a indossare la maglietta rosa. Da lì è arrivata la proposta di creare a Trieste un vero team: ragazze giovani, tutte triestine.»

Che equipaggio siete?

«Navighiamo su un Este 24 di sette metri e mezzo e siamo tra otto e dieci ragazze, a seconda delle regate. Lo scorso anno il gruppo principale comprendeva Anastasia Mutti, Giulia Massari, Margherita Pillan, Elena Degrassi, Ilaria Borghi e Isabella Filippo. Siamo un team molto giovane, con ragazze nate tra il 1998 e il 2006.»

Che esperienza è stata la Barcolana?

«Una settimana intensissima tra allenamenti e regate. Il nostro miglior risultato è stato un terzo posto, dietro ai campioni mondiali dell'Este 24. Eravamo uno dei due equipaggi femminili e rappresentavamo Trieste: è stato molto emozionante.»

Com'è essere giovani donne nel mondo della vela?

«Non è facile: bisogna avere carattere e farsi rispettare. Spesso, anche perché siamo giovani, veniamo sottovalutate, ma abbiamo forza e determinazione. In equipaggio ci sono regole non scritte e soprattutto una fa la forza dell'altra: senza sostegno reciproco non si va avanti.»
E adesso quali sono i prossimi obiettivi?

«Abbiamo stilato un calendario di regate e da settembre ripartiremo con il circuito in zona. Poi torneremo ad affrontare il Campionato Europeo, che anche quest'anno sarà a Trieste.»



NAUTILIO

39^a
Edizione

Mostra Nautica
delle imbarcazioni usate
17/18/19 e 23/24/25 OTTOBRE 2026

CANTIERI DI APRILIA - Centro Nautico di Aprilia Marittima - Latisana - Udine - Italy

Organizzazione: Ente Fiera Cantieri di Aprilia

www.nautilia.com - e-mail: info@nautilia.com - office@apriliamarittima2000.it - Tel. +39 0431.53146



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

DUINO AURISINA DEVIN NABREZINA

POCKET ONLINE



EATALY SPECIALE BARCOLANA

45

A TRIESTE IL MARE ARRIVA IN TAVOLA

Eataly Trieste trova casa nello storico Ex Magazzino Vini, edificio di fine Ottocento un tempo destinato allo stoccaggio e al commercio delle merci che arrivavano via mare. Oggi questo luogo simbolico, affacciato sul Golfo di Trieste e vicino al centro, rappresenta un punto di incontro tra tradizione, cultura gastronomica e vocazione internazionale della città. Un legame profondo con il mare e la storia del territorio che trova espressione anche nel nuovo menu di pesce del ristorante Eataly Trieste, un percorso gastronomico che rende omaggio alla cucina marinara locale attraverso piatti che raccontano il territorio in chiave contemporanea.

Dagli antipasti ai secondi, passando per i primi della tradizione adriatica, la proposta valorizza ingredienti di qualità e ricette della tradizione gastronomica cittadina. Tra gli antipasti spiccano i Sardoni in Savòr, accanto al pan brioche con baccalà mantecato e alle conserve di mare: tonno sott'olio con cipolla

in agro e merluzzo sott'olio con polvere di olive e zest di limone. Non mancano le proposte dedicate agli amanti del crudo, con la tartare di ricciola e la tartare di gambero rosa, piatti essenziali che valorizzano la materia prima della pescheria di Eataly Trieste.

Il viaggio continua con i primi piatti, che reinterpretano alcuni simboli della tradizione marinara dell'Alto Adriatico. I Fuzi alla Buzara, ricetta che richiama le cucine delle coste istriane e dalmate, dialogano con il Tortello al Granchio Blu, proposta che unisce tecnica, gusto e attenzione al mare Adriatico. Tra i secondi, il Merluzzo con ragu di funghi e patate unisce sapori di terra e di mare, mentre il Polpo arrosto con maionese all'aglio e cicoria ripassata propone consistenze e aromi che ne esaltano la personalità.

Il menu include anche l'iconico Gran Fritto di Mare di Eataly e il Fish & Chips Eataly, interpretazione italiana di un grande classico internazionale. Un invito a scoprire, o riscoprire, la cucina di una città che ha sempre trovato nel mare una delle sue più grandi fonti di ispirazione, con sapori autentici che parlano di Adriatico, stagionalità e cultura gastronomica. Il nuovo menu di pesce è disponibile presso il ristorante di Eataly Trieste e, durante i giorni di Barcolana, celebra il legame indissolubile tra la tavola e il mare.

L'indirizzo di Eataly Trieste è Riva Tommaso, 1

Orari di apertura del Negozio / Mercato Lunedì - Domenica: 09:00 - 21:00

Orari dei Ristoranti Pizza&Cucina: 12:00 - 15:00 e 19:00 - 22:00 (lunedì - domenica)

TELEFONO PER PRENOTARE: 800 975 880



RISPARMIA E PROTEGGI LA TUA CASA CON LA PROMO HERA HYBRID

SOLO FINO AL
31/10

**BONUS
FINO A 200€**

LUCE + GAS + ASSISTENZA E GUASTI

**VIENI A TROVARCI ALLO STAND ESTENERGY
AL VILLAGGIO BARCOLANA IN PIAZZA UNITÀ**

Promo valida fino al 31 ottobre 2026, per chi sottoscrive con Hera Comm o EstEnergy un nuovo contratto luce e/o gas con l'offerta Hera Hybrid insieme ad almeno uno dei servizi Hera No Problem o Hera Caldaia Sicura. Bonus erogato in bolletta.

EstEnergy



L'ENERGIA DI HERA PER BARCOLANA 58

47

Allo stand del Gruppo Hera, in Piazza Unità, focus sulla circolarità: giochi a premi, esperienze digitali e un evento multisensoriale dedicato alla città venerdì 9 ottobre alle 21.

EstEnergy, l'azienda per la fornitura di luce e gas del Gruppo Hera nel Nordest, conferma la propria presenza alla Barcolana 2026 come sponsor e porta in Piazza Unità un nuovo stand con terrazza attrezzata, pronto ad animarsi con incontri e momenti di intrattenimento.

Tante le attività da scoprire con il format "Fatti un giro", che offre un'occasione per riflettere, divertendosi, sul concetto di circolarità, valore distintivo dei servizi offerti dal Gruppo.

Si parte con la "Perfect Circle Challenge", sfida digitale a disegnare il cerchio perfetto, ispirata alla spirale colorata che caratterizza tutta la comunicazione visiva degli sportelli Hera.

Il gioco continua con "Armocromia Heravigliosa", un sistema interattivo che guida i visitatori nell'analisi di abitudini, comportamenti quotidiani e attitudini, per generare un profilo armocromatico basato sui colori Hera, abbinato anche alla possibilità di vincere subito diversi premi di valore, tra cui bonus in bolletta e gift card.

La sera di venerdì 9 ottobre è in programma, inoltre, "Onda Viva", uno spettacolo di musica, luci e suggestioni visive creato appositamente da EstEnergy e AcegasApsAmga per il grande pubblico di Barcolana.



Quarnaro

*Un mosaico di
esperienze.*



**Dal blu del mare al
verde delle montagne:**
ogni stagione,
pura emozione.



Prossimi eventi:

Tutto l'anno

**Taste the Place – European
Region of Gastronomy**



26. 11. 2026. – 10. 1. 2027.

**Avvento
nel Quarnero**

7. 1. – 7. 2. 2027.
**Carnevale
nel Quarnero**



Scarica l'app
Visit Kvarner

TRIESTE A TEATRO TRA TRADIZIONE E IRONIA

49

Il bagno più triestino che ci sia sale sul palcoscenico nei giorni di Barcolana. Nicoletta Destradi, autrice e regista di "Galeotto fu quel muro (del Pedocin)", porta al Teatro dei Salesiani una commedia in dialetto ispirata al celebre stabilimento dove uomini e donne sono ancora separati da un muro.

Che Pedocin vedremo a teatro?

«I personaggi sono inventati, ma battute e scene richiamano ciò che si può vedere ogni giorno al bagno. È un muro che divide, ma le risate uniranno: vogliamo raccontare la tradizione locale con ironia.»

Perché il Pedocin racconta così bene Trieste?

«Perché lì trovi il vero triestino, il suo amore per il mare e soprattutto la libertà. Donne e uomini possono essere semplicemente se stessi. È una realtà unica in Italia e in Europa e il teatro è un modo per farla conoscere, ridendo anche delle nostre caratteristiche.»

Quando va in scena?

«Il 10 e il 17 ottobre alle 20.30 e l'11 e il 18 ottobre alle 17.30, al Teatro dei Salesiani in via dell'Istria, all'interno della cinquantesima stagione teatrale.»



**Saperi
del Carso
Okusi Krasa**
25^{let} anni

Saperi del Carso

25 anni di gusto, passione e tradizione

Okusi krasa

25 let kulinaričnih dobrot in tradicije

17.10 - 11.11.2026



saporidelcarso.net

Un'iniziativa di / Pobudo prireja

SDGZURES
Slovensko Deželno Gospodarsko Združenje
Unione Regionale Economica Slovena



Con il contributo di / S podporo

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

SPIRIT
SLOVENIJA



SUSI FAGGIANI

YACHT MANAGER

Vendita e gestione della tua imbarcazione

Un riferimento affidabile per armatori:
assistenza commerciale, rimessaggio e
gestione completa della barca.

Oltre 30 anni di esperienza

ESPERIENZA | COMPETENZA | PASSIONE

Vendita e intermediazione

Consulenza commerciale, stime, perizie
e supporto alla vendita.

Manutenzione ordinaria

Controlli, assistenza tecnica, lavaggi e
cura costante della barca.

Rimessaggio

Rimessaggio coperto e invernale, posti
barca, alaggio e varo.

Manutenzione straordinaria

Refitting, verniciatura, carpenteria
nautica e coordinamento lavori.

**Ogni barca richiede cura.
Ogni armatore merita tranquillità.**

www.susifaggiani.com

Service Time di Susi Faggiani

Via dei Coralli 74 - Aprilia Marittima (Udine)

+39 347 32 43 292 · info@susifaggiani.com

Iscritta all'albo dei Mediatori Marittimi PN-UD

BARCOLANA NUOTA, IL MIGLIO MARINO

51

Domenica 4 ottobre Barcolana entra in acqua anche senza vele. Barcolana Nuota torna nel Bacino San Giusto con il suo miglio marino e un obiettivo ambizioso: raggiungere quota 500 iscritti. A raccontare la manifestazione, nata nel 2015 dal sogno di arrivare a nuoto davanti a Piazza Unità, è Carlo Alberto Tevarotto, uno dei fondatori e ideatori.

Com'è nata Barcolana Nuota?

«Io e alcuni amici nuotiamo in mare dagli anni Novanta. A un certo punto il nostro sogno è diventato "conquistare Trieste": attraversare il Bacino San Giusto e arrivare alla Scala Reale in costume e occhialini. Nel 2015 proponemmo l'idea a Mitja Gialuz promettendo una cinquantina di persone. Alla prima edizione, in appena dieci giorni, ne arrivarono già una settantina.»

Com'è cresciuta la manifestazione?

«Anno dopo anno siamo aumentati fino a superare i 400 partecipanti prima del Covid. Dopo lo stop siamo ripartiti con numeri contingentati e siamo tornati sopra quota 400. Quest'anno puntiamo a raggiungere i 500 iscritti.»

Quest'anno il percorso cambia ancora.

«Partenza e arrivo saranno alla Scala Reale, con un percorso a bastone lungo il Molo Audace, oltre la Diga Vecchia e ritorno. Da anni percorriamo il miglio marino, circa 1.850 metri, anche grazie alla collaborazione della Triestina Nuoto. È una distanza importante perché rappresenta la misura minima riconosciuta per il nuoto in mare.»

È una gara per agonisti o una festa aperta agli appassionati?

«Entrambe le cose. Negli anni abbiamo avuto campioni mondiali ed europei, ma la maggioranza è composta da veri amatori: persone che non guardano il cronometro e vogliono soprattutto godersi una nuotata davanti a Piazza Unità. Si può partecipare dai dieci anni, con certificato medico non agonistico; per i minorenni serve l'autorizzazione dei genitori.»

Qual è il fascino particolare di questa gara?

«Vedere 450-470 nuotatori arrivare davanti a Piazza Unità sarebbe bellissimo. Amici e familiari possono seguirli dal Molo Audace e accompagnarli dalla riva: è proprio questa cornice a rendere Barcolana Nuota un'esperienza speciale.»

Come ci si iscrive?

«Sul sito di Barcolana, nella sezione "Barcolana in mare – Barcolana Nuota". Meglio farlo in anticipo: così si ha la certezza di partecipare e di ricevere tutto il pacco gara.»



Scegli MyES.

L'INGLESE

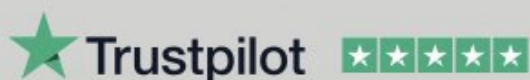
più comodo che c'è.

SU MISURA



Ogni corso d'inglese è cucito sulle tue necessità.
Quali che siano i tuoi obiettivi e il tempo a disposizione.

SUBITO PER TE 1 MESE DI INGLESE IN OMAGGIO!



TrustScore 4.9 La scuola d'inglese meglio recensita

MYES.IT



TRIESTE

Via Roma, 20 F
Tel. 040 3727363

mies
MY ENGLISH SCHOOL

QUARANT'ANNI SOTT'ACQUA

IL CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE

53

Quarant'anni dedicati al mare, alla sicurezza e alla formazione. Il Circolo Sommozzatori Trieste celebra nel 2026 un anniversario importante con attività che uniscono didattica, sport e cultura. A raccontarlo è la presidente Paola Nichetto.

Qual è il cuore dell'attività del Circolo?

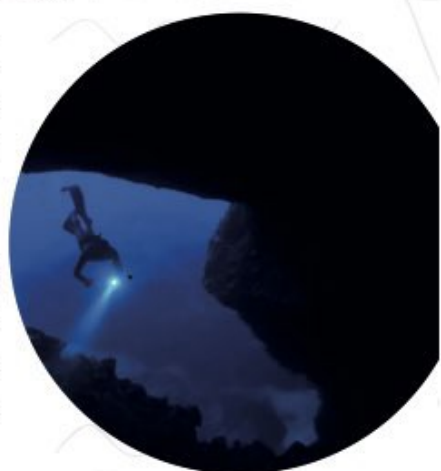
«Da sempre ci occupiamo soprattutto di didattica, insegnando ad andare sott'acqua in sicurezza, con le bombole e in apnea. Un'attività speciale è quella dei mini-sub, bambini dagli 8 ai 14 anni: è bellissimo vederli crescere con un rapporto consapevole con il mare e spesso proseguire poi nei corsi da adulti.»

Come festeggiate i quarant'anni?

«Con iniziative lungo tutto l'anno: incontri tra soci, immersioni, un convegno e le attività agonistiche nella fotografia subacquea e nell'apnea. Proprio nell'apnea abbiamo anche un campione mondiale, Berardo De Giorgio.»

Che cosa osservate oggi sotto la superficie?

«I fondali sono cambiati: il riscaldamento del mare e l'arrivo di specie aliene stanno modificando gli organismi presenti. Per questo nei nostri corsi diamo molto spazio anche a biologia marina ed ecologia.»



THERMANA LAŠKO
Il tuo momento di benessere.

Terme, piscine, wellness e relax nel cuore della Slovenia.
Scopri un luogo dove rigenerare corpo e mente, a ogni età.

Thermana Laško – il benessere che ti meriti.

SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE!

Informazioni e prenotazioni:
+ 386 3 423 2100 / www.thermana.si/it / info@thermana.si
Thermana d.d., Zdraviliška cesta 6, 3270 Laško, Slovenia

I FEEL SLOVENIA

[f](https://www.facebook.com/thermana.lasko) Thermana Laško
[@](https://www.instagram.com/thermana_lasko) [thermana_lasko](https://www.instagram.com/thermana_lasko)
www.thermana.si

Scopri un'ampia offerta e tanti eventi!

Due centri commerciali
e infinite possibilità a
Nova Gorica.



CARTA REGALO

- Regala il piacere dello shopping con la **Carta Regalo Supernova**.
- Disponibile presso il Punto Informazioni del supermercato Mercator, nel centro commerciale Supernova Mercator Nova Gorica, oppure comodamente online.



EVENTI

- Dal divertimento per i più piccoli e dalle attività creative alle sfide sportive e agli incontri con i personaggi delle feste.
- A Supernova c'è sempre qualcosa di nuovo. Vieni, scopri e vivi ogni esperienza!



MASCOTTE COSMO

- L'orsetto avventuroso che accompagna gli eventi di Supernova e porta il sorriso ai più piccoli.
- Vieni a conoscerlo anche tu!

supernova.si

SUPERNOVA 
Sledite svojim željam

A 71 ANNI CAMPIONE DEL MONDO DI APNEA

55

Dalla storia quarantennale del Circolo Sommozzatori Trieste raccontata da Paola Nichetto emerge anche una storia sportiva fuori dal comune. Berardo De Giorgio, 71 anni e quarant'anni di attività subacquea, ha conquistato il titolo mondiale Master di apnea dinamica indoor con bippine nuotando 150 metri.

Come sei arrivato al titolo mondiale?

«Ho iniziato l'attività subacquea nel 1986, sono diventato istruttore nel 1992 e poi commissario nazionale di apnea. Mi sono avvicinato all'agonismo per portare qualcosa di nuovo ai miei allievi. Ai Mondiali di Novi Sad non ero il favorito e non avevo mai fatto 150 metri: sono rimasto calmo, me la sono goduta e ho chiuso la distanza.»

Quanto conta la mente nell'apnea?

«Moltissimo. Bisogna imparare a conoscere le reazioni del corpo e ad accogliere la sensazione provocata dall'accumulo di anidride carbonica senza farsi prendere dalla paura. Con tecnica, costanza e controllo mentale si possono spostare progressivamente i propri limiti.»

Che cosa ti ha dato questo sport?

«Mi ha migliorato anche nella vita quotidiana: concentrazione, tranquillità e capacità di affrontare le cose con calma. Spero di continuare ancora a lungo.»



FIERA INTERNAZIONALE DEL PROSCIUTTO

16.-18.10.2026. / Tinjan, Istria, Croazia





CANTIERE NAUTICO CADEI



📍 Italy, Monfalcone (Gorizia), Via Consiglio d'Europa, 56

☎ Phone: (+39) 0481 414 208 / (+39) 333 189 3979 - info@cadei.it

www.cadei.it

— CALZATURE —

Malvestiti

— TRIESTE - DAL 1898 —

BIRKENSTOCK®



via S. Spiridione 12 (angolo via Genova) • tel. 040 638803 • Trieste

EMANUELE ESPOSITO - CANI DA SALVATAGGIO: UNA SQUADRA SPECIALE

57

In acqua sono una squadra: il conduttore è il riferimento, il cane il suo "motore". Da quasi dieci anni Cani Salvataggio Trieste, sezione FVG della Scuola Italiana Cani Salvataggio, addestra unità cinofile e svolge attività di sicurezza, educazione e sensibilizzazione. A raccontarlo è il presidente e istruttore cinofilo Emanuele Esposito.

Come lavora un'unità cinofila da salvataggio?

«Uomo e cane sono complementari. In acqua il cane ci supporta con la sua forza e può trainare anche più persone.

È successo anche con un kitesurfer trascinato al largo dal vento: uno dei nostri cani ha riportato a riva lui, tavola e vela.»

Come si diventa cane da salvataggio?

«Il percorso è costante e può iniziare già da cuccioli, sempre rispettando capacità ed età. Non forziamo mai il cane: per lui deve essere un gioco e un'attività da fare insieme al proprio conduttore.»

E a Trieste?

«Lavoriamo a Barcola, anche come presidio mattutino prima dell'arrivo dei bagnini, e nelle scuole insegniamo ai bambini il corretto approccio al cane. È un modo per fare qualcosa di utile alla comunità e diffondere una vera cultura cinofila.»



VISTÎTS
SOLO DONNA



PIAZZA ITALIA 21
VILLA SANTINA



Sapori di Trieste

Salumeria

COTTO punto vendita
& COMPANY

Via Battisti, 1 - tel. 040764465

Via Giarizzole, 37 - tel. 040829078

Salumi certificati senza glutine

www.sfreddo.it



BARCHETTE DI SFOGLIA CON PROSCIUTTO SFREDDO



INGREDIENTI

- 2 rotoli di pasta sfoglia rettangolare
- 250 g di prosciutto cotto Castellier Sfreddo
- 200 g di formaggio a pasta filata (Edamer, Fontina, Scamorza dolce o Provola)
- 1 uovo per spennellare
- Semi di sesamo (facoltativi)
- Stecchini di legno (circa 20 stuzzicadenti)



PROCEDIMENTO

Preriscaldare il forno a 190°C. Tagliare la pasta sfoglia in rettangoli di circa 6x4 cm e ricavare alcuni piccoli triangoli che serviranno come decorazione finale per le vele. Disporre i rettangoli su una teglia rivestita con carta da forno, bucherellare leggermente il centro con una forchetta e spennellare sia le basi sia i triangoli con l'uovo sbattuto. Cuocere in forno fino a ottenere una doratura uniforme, sfornare e lasciare intiepidire. Adagiare su ogni base una fetta di prosciutto cotto leggermente ripiegata e una fettina di formaggio, quindi rimettere in forno per pochi minuti, il tempo necessario a far fondere delicatamente il formaggio. Inserire uno stecchino al centro di ogni barchetta e completare con il triangolo di pasta sfoglia, creando una piccola vela decorativa. Servire le barchette calde o tiepide.



VINI CONSIGLIATI
da **ILDEGUSTAVINO**
di Barbara Diana Pupolin

Ribolla gialla
spumantizzata
metodo classico





LUCRYSIGNASSOCIATES



LA FORMAZIONE: **DA SOGNO** A PROFESSIONE!

#FOOD #GRAFICA #LINGUE #TURISMO
#BENESSERE #AUTOMOTIVE #INFORMATICA
#OSPITALITÀ #SOCIO-EDUCATIVO
#IMPIANTIELETTRICI #NEWMEDIA #VERDE

Scopri tutti i **corsi per Ragazzi e Adulti**
a Cividale e Trieste

CIVIFORM.it

inizia da qui ↓



PANINO AI GAMBERONI



INGREDIENTI

- 12 code di gamberoni
- 3 panini
- 4 ravanelli
- maionese o panna acida q.b.
- insalata q.b.
- paprika q.b.
- sale q.b.



PROCEDIMENTO

Cuocere le code di gamberoni in abbondante acqua salata per 5 minuti, oppure cuocerle sulla piastra. Tagliare i ravanelli a fettine sottili. Disporre sulla base del panino qualche foglia di insalata e i ravanelli. Aggiungere i gamberi. Insaporire la panna acida o la maionese con paprika e un pizzico di sale e versare un cucchiaino abbondante su ogni panino.



VINI CONSIGLIATI
da **ILDEGUSTAVINO**
di Barbara Diana Pupolin

Ribolla Gialla
Friuli Collio DOC



BOSCO

una famiglia come la tua

Abbiamo a cuore la tua spesa

- Via Coroneo, 31/1 • Via Orlandini, 1 • Via Manna, 1 •
- Via Concordia, 6 • Via Franca, 4/2 • Via Pirano, 25 •
- Piazza Goldoni, 10 • Via Settefontane, 51/1 •
- Opicina, Largo San Tommaso, 2-3 •

Maxi
SUPERMERCATI

gruppobosco.it



*Fare e
rinnovare!*

BRICO
CENTER
Vicini di fare

*Soluzioni
e occasioni!*

Via Giulia 88 tel. 040.566.236

CAPELANTE NELLE CONCHIGLIE



INGREDIENTI

- 10 capesante
- 100 g di pangrattato fine
- prezzemolo fresco q.b.
- olio extravergine di oliva q.b.
- limone q.b.
- sale e pepe q.b.



PROCEDIMENTO

Unire in una ciotola pangrattato, prezzemolo e un poco di succo di limone. Aggiungere un filo d'olio fino a ottenere una sabbatura morbida e umida. Aggiungere sale e pepe. Disporre le capesante nelle conchiglie, coprire con il composto. Cuocere in forno caldo per 5 minuti o gratinare fino a doratura. Servire calde come antipasto.



VINI CONSIGLIATI
da **ILDEGUSTAVINO**
di Barbara Diana Pupolin

Sampagna Metodo
col Fondo da
Marzemina Bianca,
metodo ancestrale



C'È TUTTO UN MONDO DI STRADE, VINI, SAPORI

EMPORIADV



A te, che vedi nel paesaggio la tua tavola imbandita preferita:
mettiti in viaggio verso i migliori prodotti della regione,
i piatti della tradizione, l'esperienza dei produttori del territorio,
la sorpresa di ingredienti unici, belli e buoni,
sulla Strada del Vino e dei Saperi.

**Inquadra il QR-CODE e scarica la nuova guida digitale
per scoprire tutto un mondo di strade, vini e sapori,
in Friuli Venezia Giulia**

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**


www.turismofvg.it

CROSTONI ALLO SGOMBRO



INGREDIENTI

- 6 filetti di sgombro
- 1 cipolla di Tropea
- 1 peperone rosso
- 1 peperone giallo
- 6 fette di pane
- olio q.b.
- sale e pepe q.b.



PROCEDIMENTO

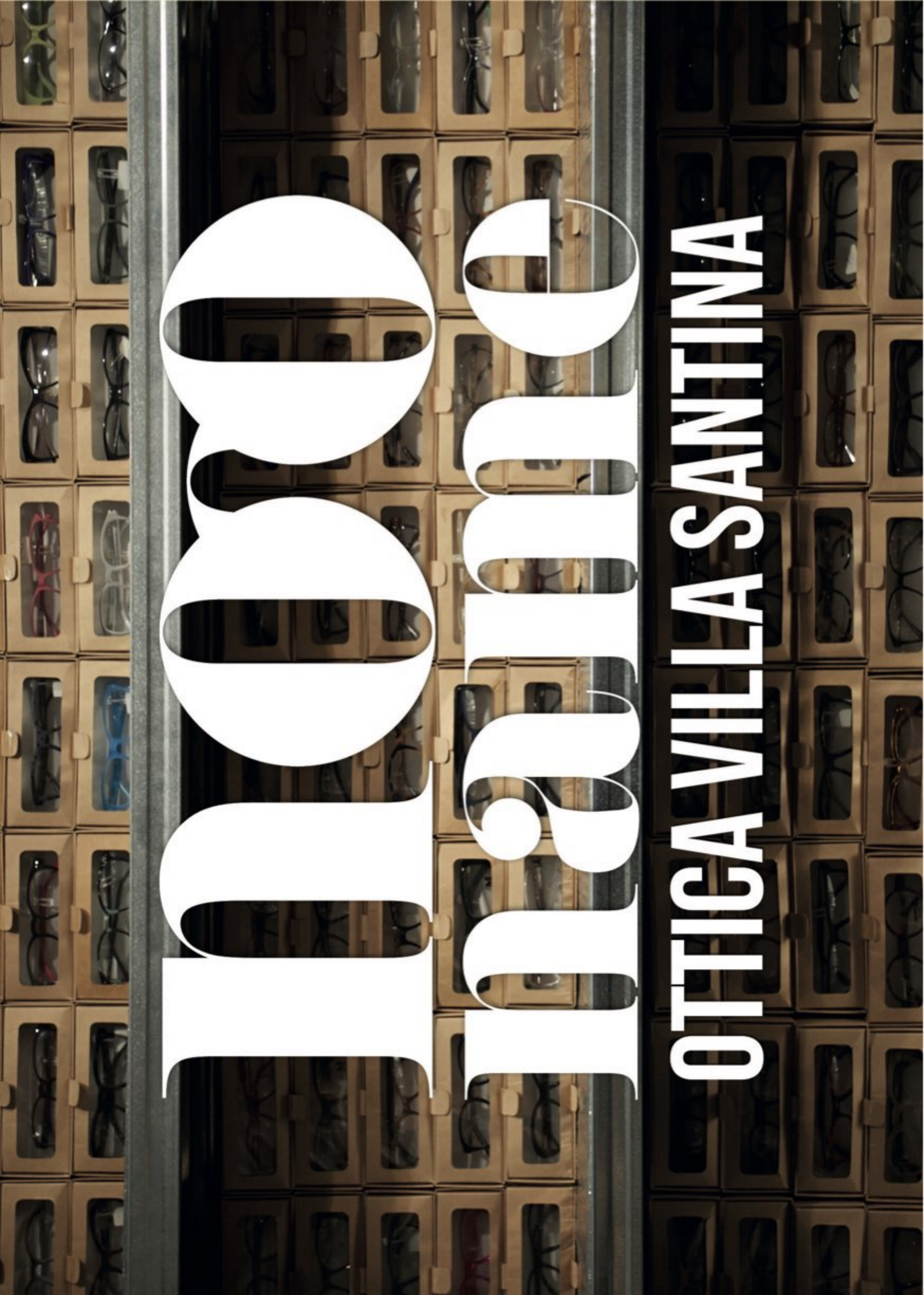
Tagliare il pane e farlo tostare da entrambi i lati. Tagliare i peperoni e la cipolla a filetti sottili. Cuocere in padella con un filo d'olio per circa 15 minuti, salare e pepare. Cuocere a parte i filetti di sgombro in padella con un filo d'olio per circa 10 minuti. Adagiare i peperoni e lo sgombro sui crostini di pane caldo.



VINI CONSIGLIATI
da **ILDEGUSTAVINO**
di Barbara Diana Pupolin

Vitovska
Carso DOC





ILLIC

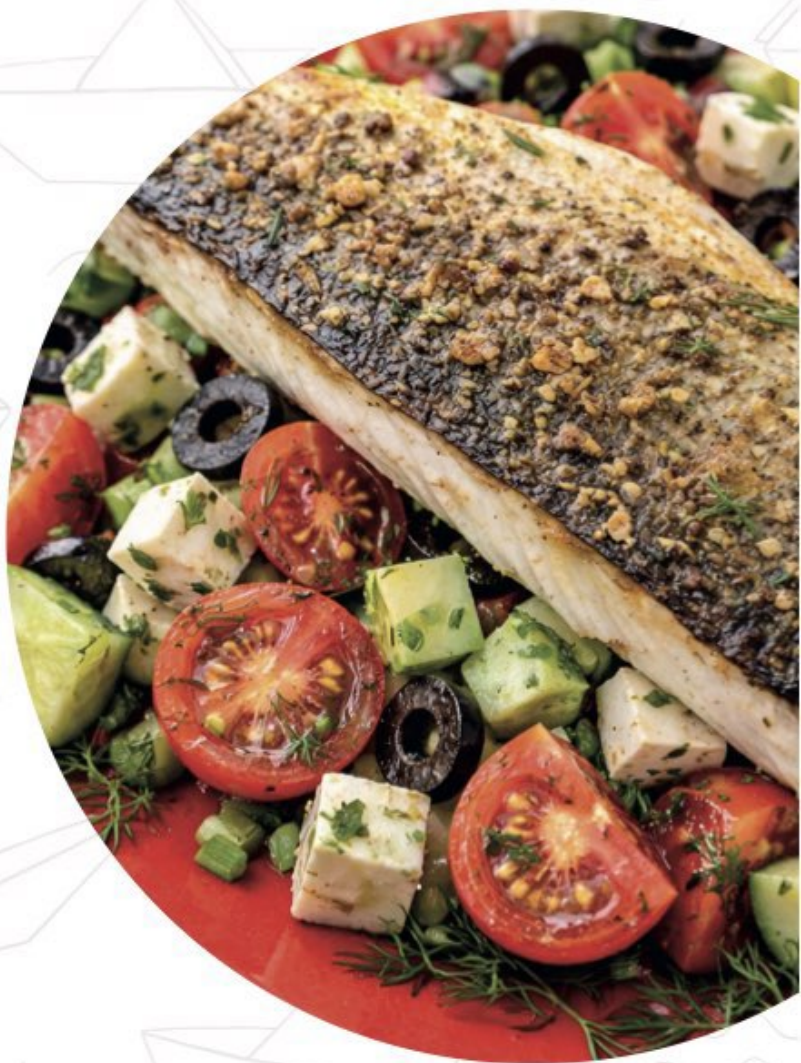
OTTICA VILLA SANTINA

BRANZINO ALLA GRECA



INGREDIENTI

- 4 filetti di branzino
- sale e pepe q.b.
- rosmarino q.b.
- olio q.b.
- pomodorini q.b.
- cetrioli q.b.
- feta q.b.
- olive q.b.
- finocchietto q.b.
- erba cipollina q.b.



PROCEDIMENTO

Preparare un trito di pepe, sale, rosmarino. Aggiungere un filo d'olio e utilizzare il condimento per insaporire i filetti di branzino. Cuocere in padella per circa 15 minuti. Tagliare pomodorini, cetrioli e feta a cubetti, aggiungere le olive e tritare grossolanamente finocchietto ed erba cipollina. Unire tutti gli ingredienti dell'insalata greca, condire con olio e sale e utilizzare come letto per il branzino.



VINI CONSIGLIATI
da **ILDEGUSTAVINO**
di Barbara Diana Pupolin

Malvasia Istriana
Carso DOC



Tipicamente triestino



*Souvenir
prodotti tipici
via Einaudi 1*



AFFILAUTENSILI NATISONE DI MORETTIN

- UTENSILI LAVORAZIONE LEGNO • METALLI • PLASTICHE
RISTORAZIONE • BOSCHIVI
- **AFFILATURA** coltellerie da cucina, forbici, affettatrici, catene motoseghe e lame in genere
- HOBBY • FAI DA TE • SI ESEGUE MARCATURA LASER

...UTENSILI DA TAGLIO IN GENERE

STRADA PER OLEIS CIVIDALE Z.A. LEPROSO di Premariacco (UD)
Via S. Bombelli 6/b • Tel. 0432 716295 • Fax 0432 716700
info@affilautensili.com • www.affilautensili.com

CREMA DI PISELLI E POLPO



INGREDIENTI

- 1 polpo da circa 400-500 g
- 300 g di piselli freschi o surgelati
- stracciatella di bufala
- 3 cucchiaini di olio EVO
- sale e pepe q.b.



PROCEDIMENTO

Lessare il polpo in acqua bollente fino a renderlo tenero, quindi scolare e lasciare intiepidire. Cuocere i piselli in acqua salata, scolare e frullare con olio, sale e pepe fino a ottenere una crema liscia.

Tagliare il polpo e dorare i tentacoli su una piastra calda. Distribuire la crema di piselli nel piatto fondo, adagiare il polpo e completare con cucchiaini di stracciatella di bufala.



VINI CONSIGLIATI
da **ILDEGUSTAVINO**
di Barbara Diana Pupolin

Friulano
Friuli Grave DOC





www.parchettiditoro.com
e-mail: info@parchettiditoro.it

NOVITÀ

PORTE BLINDATE - PORTE INTERNE
ZANZARIERE - SCALE IN LEGNO

TRIESTE - VIA SAN MARCO, 25/A
TEL. 040 775190



DoorArreda



RUBNER
 porte



novalinea
 CUSTOM TECH STAIR SOLUTIONS

Bettio zanzariere
 flyscreens

Protek

TONNO FRESCO ALLE VERDURE



INGREDIENTI

- 2 tranci di tonno fresco
- 50 g di fagiolini
- 5-6 pomodorini
- 1 cucchiaino di capperi
- olio extravergine di oliva q.b.
- prezzemolo tritato q.b.
- succo di mezzo limone
- sale e pepe q.b.



PROCEDIMENTO

Disporre i tranci su griglia calda e scottare un paio di minuti per lato. Fare un'emulsione con olio extravergine, prezzemolo tritato, succo di limone, sale e pepe. Bollire i fagiolini, tagliare i pomodorini a metà, aggiungere i capperi e condire il tutto con l'emulsione. Disporre le verdure nel piatto, adagiare il tonno e completare con altra emulsione.



VINI CONSIGLIATI
da **ILDEGUSTAVINO**
di Barbara Diana Pupolin

Pinot Grigio
Friuli Annia DOC



VI ASPETTIAMO

DAL 1957 UN POSTO DI (P)ASSAGGIO
DAWIT
Die Jause



MOUSSE AL LIMONE E YOGURT



INGREDIENTI

- 250 g di yogurt greco bianco
- 200 ml di panna fresca da montare
- 90 g di zucchero a velo
- 1 limone non trattato (succo + scorza)
- 7 g di gelatina in fogli
- 100 g di biscotti secchi
- 50 g di burro fuso
- menta fresca (facoltativa) q.b.
- frutti rossi (facoltativi) q.b.



PROCEDIMENTO

Tritare i biscotti e unirli al burro fuso per ottenere un crumble. Distribuire sul fondo di 4 bicchieri trasparenti. Mettere la gelatina in ammollo in acqua fredda. Mescolare yogurt, zucchero a velo, scorza e succo di limone. Sciogliere la gelatina strizzata in poco composto tiepido e unirla alla crema. Montare la panna ben ferma e incorporarla delicatamente nel composto. Versare nei bicchieri e far rassodare in frigo per almeno 4 ore. Decorare con menta e pochi frutti rossi. È un dessert perfetto per un menù di pesce.



VINI CONSIGLIATI
da **ILDEGUSTAVINO**
di Barbara Diana Pupolin

Moscato Giallo
Spumante Colli
Orientali del Friuli





NUOVA RENAULT CLIO



FINO A 1.000 KM DI AUTONOMIA*
FULL HYBRID E-TECH 160 CV SENZA RICARICA
VIENI A PROVARLA

*full hybrid E-Tech 160 CV con un pieno di benzina, calcolato secondo la norma WLTP, con possibilità di variazioni a seconda delle condizioni di guida (tipologie di strada, tipo di guida e condizioni meteorologiche). Renault Clio full hybrid E-Tech. emissioni di CO₂: 93 g/km. consumi ciclo misto 4,1 l/100 km (wltp-worldwide harmonized light vehicles test procedure). emissioni e consumi omologati secondo la normativa comunitaria vigente. foto non rappresentativa del prodotto.

Renault raccomanda  Castrol



AUTONORDFIORETTO

MUGGIA (TS)
STRADA DELLE SALINE, 2
TEL 040 281212

REANA DEL ROJALE (UD)
VIA NAZIONALE, 29
TEL 0432 284286

PORDENONE (PN)
VIALE VENEZIA, 121/A
TEL 0434 541555

Numero Verde Gratuito
800 300 007

www.autonordfioretto.it



LE DIRETTE DI RADIO PUNTO ZERO:

SALOTTO BARCOLANA: dal 7 all'11 ottobre in diretta dalle rive di Trieste
con Igor Damilano e Andrea Falcon

Interviste, curiosità e tanti ospiti, per farvi vivere una Barcolana a 360°

BARCOLANA YOUNG: dal 2 al 4 ottobre

Le interviste ai piccoli protagonisti

55° TROFEO BERNETTI: domenica 4 ottobre, radiocronaca in diretta dalle 9

58° BARCOLANA: domenica 11 ottobre, radiocronaca in diretta dalle 9

Ascoltaci inquadra il
QR code



www.radiopuntozero.it