

RadioPuntoZero

RADIOCRONACA 37

TRIESTE 03 - 12 OTTOBRE 2025

BARCOLANA® 57



www.radiopuntozero.it

LBX



LEXUS LBX FULL HYBRID EVERYDAY EXTRAORDINARY

Valori massimi WLTP riferiti alla gamma LBX: consumo combinato 4,8 l/100km, emissioni CO₂ 109 g/km (WLTP - Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure ai sensi del Regolamento UE 2017/1151).

FAI UN TAGLIANDO E ATTIVA UN ANNO DI
**GARANZIA LEXUS
RELAX PLUS***
FINO AI
15 ANNI
DELLA TUA AUTO
*Programma soggetta a termini e condizioni



CARINI

Via Nazionale, 75
33010 Tavagnacco (UD)

Viale Treviso 27/A
33170 Pordenone (PN)

Via Muggia, 6
34018 San Dorligo della Valle (TS)

Via Terza Armata 121
34170 Gorizia (GO)

Via Ottone III, 51
30023 Concordia Sagittaria

Numero Verde Gratuito
800 300 007





Inquadra il qr code per vedere le
interviste integrali

INDICE

- 5. **Filippo Busolini** - Dove la passione incontra il mare c'è Radio Punto Zero
- 7. **Mitja Gialuz** - La festa della vela che abbraccia tutta la regione
- 11. **Furio Benussi** - Barcolana, tra agonismo e progetti per i giovani
- 13. **Daniele Fogar** - Cantiere Nautico Forza 7, l'arte del refitting
- 15. **Alessandro Bonifacio** - Barcolana Young, piccole vele, grandi sfide
- 19. **Comune di Monfalcone** - Campo boe di Panzano
- 21. **Innovazione sul mare** - I nuovi droni che proteggono Trieste
- 23. **Elisa Cosetti** - volare da 22 metri tra adrenalina e passione
- 25. **Trofeo Bernetti** - La 54° edizione apre la settimana della Barcolana
- 29. **Nautico di Trieste** - Palestra di mare e professioni
- 31. **Dal mare alle Alpi** - la Barcolana 57 fa navigare tutto l'FVG
- 33. **Sicurezza in mare** - navigare è libertà ma anche responsabilità
- 35. **Andrea Falcon** - una Barcolana da raccontare
- 37. **Airport Trieste** - crescita record e servizi speciali per la Barcolana
- 41. **Navigando tra le stelle** - con il centro Antares
- 43. **Generali** - Women in Sailing
- 45. **Eataly** - Il gusto a pochi passi dal mare
- 47. **Circolo Sommozzatori** - Dal Golfo di Trieste alle immersioni oltreoceano
- 49. **Fast and Furio Young** - la nuova sfida dei Benussi
- 51. **Sandra Delija** - In apnea trovo la mia pace
- 53. **Dalle vele alle scarpe** - R49 la startup friulana
- 54. **Barcolana Eventi in mare e orari Box RPZ**
- 55. **La pesca nel golfo** - tradizione, regole e biodiversità
- 57. **Silvia Domanini** - quando le vele colorano Trieste
- 59. **Pallacanestro Trieste** - la radiocronaca su Radio Punto Zero
- 61. **Le ricette di Radio Chef** - Il panino del velista
- 63. **Le ricette di Radio Chef** - Cozze gratinate
- 65. **Le ricette di Radio Chef** - Spaghetti allo scoglio
- 67. **Le ricette di Radio Chef** - Risotto alla marinara
- 69. **Le ricette di Radio Chef** - Calamari fritti
- 71. **Le ricette di Radio Chef** - Aspic al limone
- 73. **Le ricette di Radio Chef** - Pesciolini Dolci
- 74. **Mappa percorso Barcolana 57°**



RPZ Barcolana 2025

Supplemento della radiocronaca

Diritti riservati per i contenuti - Vietata la riproduzione - Copia Omaggio

Distribuzione in proprio, numero unico a cura della testata giornalistica Radio Punto Zero

Interviste e testi: **Barbara Perner**

Redazione: **Debora Turco, Joanna Busolini, Nicole Karol Busolini**

Progettazione grafica: **Igor Damilano** - www.igordamilano.it

Direttore marketing: **Francesca Busolini**



OCEAN MARINE S.R.L.

Sede legale: Via Consiglio D'Europa 42 - 34074 Monfalcone (GO)

SEDI OPERATIVE:

Ocean Marine 1 via Consiglio d' Europa 42 tel. 0481 413305 e- mail: info@oceanmarinesrl.com

Ocean Marine 2 via Consiglio d' Europa 36 tel. 0481 790416 e-mail: amministrazione@oceanmarinesrl.com

Ocean Marine 3 via Consiglio d' Europa 50 tel. 0481 413305 e-mail: info@oceanmarinesrl.com

Cel. +39 337 439447

- 401 ormeggi
- 930 posti per il rimessaggio a terra

www.oceanmarine.it



La nautica per tutti

DOVE LA PASSIONE INCONTRA IL MARE, C'È RADIO PUNTO ZERO

5

Dove la passione incontra il mare, c'è Radio Punto Zero... lasciati trasportare dalle onde della Miglior Radio del Friuli Venezia Giulia !

Ascolta la nostra radiocronaca in diretta, con i commenti dei nostri esperti e le emozioni dei protagonisti.

Radio Punto Zero ha compiuto 48 anni, una tappa incredibile che racconta la crescita di un'emittente capace di diventare punto di riferimento per il Friuli Venezia Giulia, grazie al suo impegno nella cronaca, nella politica e nello sport.

Mai come quest'anno, abbiamo ricevuto tanti messaggi e chiamate da ogni parte del mondo: tutti chiedono della radiocronaca della Barcolana, la regata velica che ogni autunno trasforma Trieste nella capitale della vela.

Per noi sarà la 37^a Barcolana in diretta: una tradizione che ha lasciato un'importante impronta nella storia della manifestazione.

E come ogni anno, ci siamo preparati al meglio, introducendo novità tecnologiche che renderanno l'esperienza ancora più immersiva.

Inoltre, grazie alla trasmissione in DAB, attiva nel Friuli Venezia Giulia e nel Veneto, i nostri ascoltatori potranno godere di una qualità audio superiore e di un segnale più stabile:

un passo avanti che conferma Radio Punto Zero come emittente moderna e interattiva, senza mai dimenticare le tradizioni che la contraddistinguono.

Il tema della Barcolana 57, "La passione incontra il mare", rispecchia perfettamente la nostra missione: diffondere ottimismo, inclusività e passione per questa meravigliosa città di mare.

Che siate a Trieste con una radiolina, in viaggio con il DAB, con la nostra App o dall'altra parte del mondo connessi alla WebTv o su streaming, l'appuntamento è lo stesso: vivere con noi l'emozione della regata più grande del mondo.

Dal golfo di Trieste al mondo, attraverso le onde di emozioni sprigionate dall'energia della Barcolana; tutto questo, come sempre, su Radio Punto Zero!



Filippo Busolini
Editore Radio Punto Zero

IL NUOVO MODO DI ASCOLTARE LA RADIO



Radio
PuntoZero

Ora anche su



radiopuntozero

NOVITÀ
VENDITA e NOLEGGIO



BETONFER

CENTRO DI TRASFORMAZIONE
DEL FERRO TONDINO PER L'EDILIZIA

**Muro
in cemento
armato
contro terra**

Per lavorare in sicurezza, risparmiando:



**✓
SISTEMA
BREVETTATO**

- + veloce
- + sicuro
- scavo
- ore di lavoro
- + risparmio

**Zona Artigianale Dolina, 507/12
SAN DORLIGO DELLA VALLE - TRIESTE**
betonfer@iol.it • +39 040 227078

www.betonfertrieste.it

Certificazioni ISO e IQNET e Attestato di
Deposito del Ministero per i Lavori Pubblici





BARCOLANA 57

LA FESTA DELLA VELA CHE ABBRACCIA TUTTA LA REGIONE

Presidente Gialuz, la 57ª Barcolana è ormai vicina. Quali sono le principali novità di questa edizione che supera ancora una volta i confini del Golfo di Trieste?

«Quest'anno la Barcolana diventa davvero un evento dell'intera regione. Torniamo a Grado con la terza edizione della Barcolana Sup: sabato 4 ottobre a Grado e domenica 5 a Lignano. Ma non ci fermiamo al mare. Sabato 4 ottobre porteremo la Barcolana anche sui fiumi e sui laghi: attività in bici e in kayak lungo il Tagliamento e una mini regata di modellini sul lago di Cavazzo. E per la prima volta voliamo in aria: parapendii che decolleranno dal Monte San Simeone per atterrare tra le boe del lago. Una vera festa che unisce acqua, terra e cielo.»

Un programma che diventa un contenitore di sport per tutti?

«La filosofia resta quella di sempre: partenza unica per professionisti e amatori. A Grado il percorso Sup sarà di 7 chilometri per i più esperti e di 4 per chi vuole solo divertirsi, con partenza dalla spiaggia della Jeep e arrivo al Mandracchio. Lo stesso spirito guida la Barcolana Model Vela a Cavazzo, con barche da 50 centimetri fino a 2 metri, e la Barcolana Nuota, giunta all'undicesima edizione, che si terrà il 4 e 5 ottobre con un testimonial d'eccezione che presto sveleremo. Tutto all'insegna dell'aggregazione e della voglia di mettersi alla prova, che è l'anima della nostra regata.»

L'inclusione è un tema sempre più centrale?

«Sì, e quest'anno ne diamo una prova importante. Per la prima volta ospiteremo il campionato europeo di parasailing, organizzato insieme alla Società Triestina della Vela e alla Federazione Italiana Vela. È uno sport straordinario, che a mio avviso meriterebbe un posto alle Paralimpiadi. Barcolana da anni sostiene la vela olimpica e paralimpica, ed è un orgoglio offrire questo palcoscenico internazionale.»

E l'ultimo weekend sarà quello con le regate più attese e spettacolari?

«Il gran finale è la Coppa d'Autunno di domenica 12 ottobre, con il tradizionale colpo di cannone alle 10.30. La precedono la Barcolana Classic, dedicata agli armatori della Lega Navale, e la Barcolana by Night, che illumina la vigilia. Quest'anno avremo anche le "barche della legalità", un progetto che porta in mare i valori di rispetto e impegno civile.»

La festa non resta solo sulle Rive?

«Esatto. Il Villaggio Barcolana è il cuore pulsante, ma il programma coinvolge l'intero centro cittadino. Ci saranno progetti innovativi e collaborazioni con gli esercizi pubblici, così la



FRIULI VENEZIA GIULIA C'È TUTTO UN MONDO

Foto: F. Gallina



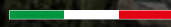
Inquadra il QR CODE e
comincia il tuo viaggio

C'È TUTTO UN MONDO A GORIZIA

Nessun confine, tante differenze, un'unica città:
è la prima Capitale europea della cultura transfrontaliera,
connubio di linguaggi, storie e persone
che ti faranno sentire sempre a casa a GO!2025.

**C'è tutto un mondo a Gorizia,
in Friuli Venezia Giulia**

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**



www.turismo.fvg.it

festa del mare dialoga con negozi, ristoranti e piazze. Vogliamo che chi arriva a Trieste respiri la regata in ogni strada e in ogni scorcio. La Barcolana è un'esperienza totale.»

Un evento che unisce mare, sport e territorio?

«È la nostra missione: far conoscere Trieste e tutto il Friuli Venezia Giulia, dalla costa alla Carnia, con una manifestazione che appartiene a tutti. La Barcolana è competizione, ma soprattutto condivisione: un abbraccio tra chi ama il mare e chi vuole scoprire la nostra regione.»

Grazie presidente, non resta che darci appuntamento al grande giorno!

«Grazie a voi e buon vento a tutti. Viva la Barcolana, che quest'anno vi aspetta in mare, in città e persino in cielo!»



LIVE
STREAM

**SEGUICI SULLA
NOSTRA WEB TV**
www.radiopuntozero.it/tv



Dal 2001 specializzati in refitting, installazione e manutenzione di motori entrobordo, dissalatori, impianti di climatizzazione e frigoriferi.

MG



M.G. Servizi per la nautica

c/o Marina Ocean, via Consiglio d'Europa 42
34074 Montalcone (GO)

office +39 0481 756557 - mauro@mgnautica.com



MASTERVOLT
CORRISPONDENTE ELETTRICITÀ



YANMAR



Schenker



CAPODANNO A WARMBAD-VILLACH



Hotel termali, piste da sci, sentieri innevati per ciaspolare
e terme rigeneranti ... e per i piú piccoli c'è il miniclub
in lingua italiana.

Un Capodanno unico e speciale a Warmbad-Villach!





FURIO BENUSSI

BARCOLANA TRA AGONISMO E PROGETTI PER I GIOVANI

Non poteva mancare l'appuntamento con il Defender della Barcolana 57, Furio Benussi, al timone del **Maxi Arca SGR**. Un ritorno atteso ma non scontato.

Furio, quest'anno il rientro in regata è stato più complesso del solito, vero?

«Esatto. Dopo le difficoltà affrontate lo scorso inverno il rischio di non partecipare era concreto. Abbiamo però dimostrato la correttezza del nostro operato e oggi siamo di nuovo in acqua, pronti per una sfida che quest'anno vale doppio.»

Una "sfida doppia"?

«Sì, perché il nostro principale avversario sarà l'ex Spirit of Portopiccolo, oggi Marta 07, con un team guidato da mio fratello Gabriele. A bordo ci sarà parte del senior team di Arca SGR insieme a giovani studenti dell'Istituto Nautico che abbiamo formato durante l'inverno. In certe condizioni di vento e mare sarà un avversario davvero difficile da battere. Ma la competizione è il sale di questo sport e ci spinge a dare sempre il massimo.»

Come sempre il Fast and Furio Sailing Team va oltre la regata.

«Anche quest'anno abbiamo organizzato numerose iniziative collaterali: uscite in mare con i ragazzi della Scuola Internazionale e con le associazioni del territorio come Fondazione Pittini, Il Porto dei Piccoli, ABC Burlo e la Fondazione Burlo. Sono momenti che ci permettono di trasmettere la passione per il mare e di far vivere la vela ad alto livello a chi solitamente non avrebbe questa opportunità. Inoltre abbiamo in programma incontri con i nostri partner ed eventi nella nostra hospitality, collocata come sempre in una posizione strategica lungo le Rive.»

La vostra immagine è sempre legata a Trieste. Quanto conta rappresentare la città?

«Moltissimo. Non è mai semplice essere "profeti in patria", ma per noi è fondamentale dare visibilità internazionale a Trieste. Vogliamo offrire ai nostri sostenitori una barca competitiva e spettacolare che possa rappresentare al meglio la città e il Golfo. Portare il nome di Trieste in giro per l'Italia e all'estero è un impegno che sentiamo forte, e che ci motiva a mantenere un livello sportivo altissimo.»

La seconda domenica di ottobre resta l'appuntamento a cui non bisogna mancare?

«Senza dubbio. La Barcolana è uno degli eventi velici più importanti d'Italia, la nostra personale "Maratona di New York". È una festa popolare e sportiva che unisce professionisti e appassionati. Il nostro obiettivo non è soltanto vincere, ma continuare a far crescere la vela e i giovani velisti. Se riusciremo a entusiasmare le nuove generazioni e a portare ancora più pubblico e attenzione su Trieste, avremo conquistato la nostra vittoria più grande.»



**CANTIERE NAUTICO FORZA 7
di Daniele Fogar**

- REFITTING
 - VERNICIATURA COMPLETA
 - LAVORAZIONE IN VETRORESINA
 - CARBONIO COMPOSITI E MODIFICHE STRUTTURALI
 - TRATTAMENTO ANTIOSMOSI
 - CENTRO ASSISTENZA E REFITTING AUTORIZZATO
- GRAND SOLEIL E PARDO YACHT**

info@cantierenauticoforza7.it
www.cantierenauticoforza7.it

Via Consiglio D'europa, 42
34074 - Monfalcone (GO)





FORZA 7, L'ARTE DEL REFITTING “RIMANDARE? MAI. LA BARCA VA CURATA SUBITO”

Forza 7, a Monfalcone è un vero laboratorio del mare. Tra scafi scintillanti e profumo di teak incontriamo Daniele Fogar, anima dell'azienda. Daniele, come descriveresti il vostro lavoro?

«Siamo qui da molti anni e il nostro punto di forza è il refitting completo: riverniciature, coperte in teak, aggiornamenti tecnici, insomma un servizio a 360 gradi. Collaboriamo anche con professionisti esterni, così da soddisfare ogni esigenza del cliente.»

Molti appassionati sognano di ridare vita a una barca d'epoca, magari quella di famiglia. È davvero possibile portarla ai giorni nostri?

«Assolutamente sì. Oggi la tecnologia ci permette di rendere una barca classica comoda e maneggevole come una moderna. Installiamo eliche di prua, dissalatori e altri accessori che semplificano la navigazione, mantenendo però il fascino originale dello scafo in legno.»

Quindi se un armatore ha un'idea, anche un po' folle, qui trova ascolto?

«Qui da Forza 7 “impossibile” non esiste. Studiamo ogni progetto: a volte troviamo soluzioni alternative, ma l'obiettivo è sempre realizzare il desiderio del cliente, con creatività e sicurezza.»

Mettiamo che io abbia una barca apparentemente perfetta ma voglia un controllo, un “tagliando” come per l'auto. Come funziona?

«Il cliente mi contatta, io vado a vedere la barca, ovunque sia. Per esempio quella alle nostre spalle l'ho ispezionata in Sicilia. Dopo il sopralluogo preparo preventivo e proposta: insieme valutiamo cosa è davvero necessario. Serve tempo per pianificare, ma così troviamo la soluzione più efficace e spesso anche più economica.»

Che consiglio daresti a chi possiede una barca?

«Non rimandare. Ogni problema trascurato diventa più complicato e costoso. E quando si decide un refitting conviene programmare più interventi nello stesso momento: un pacchetto completo è spesso la scelta migliore.»

Un invito, quindi, a chi ha una barca da coccolare.

«Esatto. Prendersene cura subito significa risparmiare e godersela di più. Vi aspettiamo a Monfalcone: Forza 7 è pronta a dare nuova vita a ogni imbarcazione.»



LOST IN AUTUMN

VIAGGIO NELLA COLLEZIONE AUTUNNO/INVERNO

Journey through the Fall/Winter collection

OLTRE 90 NEGOZI CON RIDUZIONI
DAL 30% AL 70% TUTTO L'ANNO*

*Over 90 stores with 30-70% reductions all year round**

Selezionati Brand / Selected Brands

ADIDAS - ALBERTA FERRETTI - MOSCHINO - BALDININI - CALVIN KLEIN
DESIGUAL - FACIS - FLAVIO CASTELLANI - GAP - GAP KIDS - GENERAL STORE
TIMBERLAND - GENERAL STORE OUTDOOR NAPAPIJRI MCS - GUESS
ICEBERG - ICE PLAY - IXOS - LEVI'S - LIU-JO UOMO - MARC O'POLO
NIKE - NORTH SAILS - PIQUADRO-THE BRIDGE - POLLINI - PUMA - SALEWA
SKECHERS - SUNGLASS HUT - TOMMY HILFIGER - UNDER ARMOUR - UNITED
COLORS OF BENETTON - YES ZEE e molti altri / and many more

PALMANOVA VILLAGE

LAND OF FASHION



PICCOLE VELE, GRANDI SFIDE TRIESTE ACCOGLIE LA BARCOLANA YOUNG

Barcolana Young torna protagonista nel calendario della grande regata triestina. È l'appuntamento che apre ufficialmente la settimana della Barcolana, trasformando il Golfo di Trieste in un mare di vele colorate condotte dai più giovani. **Alessandro Bonifacio**, responsabile sportivo della Società Velica di Barcola e Grignano, ci anticipa la manifestazione dedicata ai velisti più piccoli.

Perché questo appuntamento è così importante?

«Barcolana Young è l'evento di apertura di un lungo calendario di regate ed è centrale per noi: l'attività giovanile è parte fondamentale della vita del nostro club. Senza i giovani non ci sarebbe futuro, e per questo investiamo energie e risorse in questo settore.»

Qual è il cuore della manifestazione?

«È una regata riservata alla classe Optimist, la barca scuola per eccellenza. La nostra squadra conta più di venti atleti dagli 8 ai 14 anni. Sette anni è l'età ideale per cominciare e negli ultimi tempi tanti bambini si sono avvicinati a questo sport. Abbiamo anche un gruppo di cadetti, i più piccoli, che ci sta dando grandi soddisfazioni. Vedere nuovi atleti è una garanzia di futuro: significa che la passione per il mare continua.»

Molti dei vostri soci sono passati proprio da qui, vero?

«Sì, compreso me. Per tanti la scuola di vela è stata il primo passo. È il naturale punto d'ingresso per chi ama il mare. Da qui sono nati velisti che poi hanno regatato in campionati italiani ed europei, portando in alto i colori della nostra società. La Barcolana Young è quindi anche una vetrina che mostra quanto la vela giovanile possa essere competitiva e formativa.»

Dove si colloca la regata nel panorama nazionale?

«Barcolana Young chiude la stagione delle competizioni Optimist, che in Italia è fittissima. È un appuntamento di valore tecnico elevato, ormai un classico. In mare vediamo giovanissimi alle prime armi ma anche atleti già esperti: uno spettacolo agonistico sempre assicurato. Inoltre, la cornice della Barcolana la rende unica: poche regate giovanili possono contare su un pubblico così numeroso che segue da terra.»

Quali sono le date?

«Sabato 4 e domenica 5 ottobre il Golfo di Trieste sarà pieno di piccole vele. Dalle Rive il pubblico potrà seguire ogni manovra e noi lavoriamo perché tutto sia organizzato al meglio, confidando nel meteo che, come sappiamo, decide sempre l'ultima parola. Quest'anno

CONTINUA A PAGINA 17



THERMANA
HOTELS | SPA | RESORTS | CONFERENCES

Relax e benessere per tutte le età a Thermana Laško!

Scopri le nostre migliori offerte per coppie, senior e famiglie - fino 20% di sconto per prenotazioni! Prenota la tua vacanza ideale e rigenerati con noi!

**Vacanza senior 5
notti da soli €368 a
persona con mezza
pensione!**

www.thermana.si

SCOPRI LE
NOSTRE OFFERTE!



Informazioni e prenotazioni:

+ 386 3 423 2100 / www.thermana.si/it / info@thermana.si
Thermana d.d., Zdraviliška cesta 6, 3270 Laško, Slovenia

**I FEEL
SLOVENIA**

f Thermana Laško
© thermana_laško

NAUTILIO

38^a
Edizione

**Mostra Nautica
delle imbarcazioni usate**

18/19/20 e 24/25/26 OTTOBRE 2025

CANTIERI DI APRILIA - Centro Nautico di Aprilia Marittima - Latisana - Udine - Italy

Organizzazione: Ente Fiera Cantieri di Aprilia

www.nautilia.com - e-mail: info@nautilia.com - office@apriliamarittima2000.it - Tel. +39 0431 53146

abbiamo già un bel numero di iscritti e ci aspettiamo equipaggi anche da fuori regione e dall'estero: Trieste ha una tradizione velica che attira.»

La vela per i ragazzi è anche impegno e responsabilità, non solo sport.

«Esatto. Non basta allenarsi: bisogna armare, caricare, scaricare la barca e occuparsi di tutto il 'post' regata. È uno sport totalizzante che insegna a pianificare il tempo e a gestire i propri spazi. Già a dieci anni i ragazzi hanno ritmi scolastici intensi: la vela li aiuta a organizzarsi, a crescere in modo sano e consapevole. Non è raro che i genitori ci dicano quanto abbiano visto cambiare in meglio i propri figli grazie alla disciplina della vela.»

C'è anche un valore sociale e di amicizia.

«Assolutamente. I ragazzi formano un gruppo unito, condividono trasferte, allenamenti, vittorie e sconfitte. Questo spirito di squadra è parte integrante della nostra scuola. La vela è uno sport individuale, ma senza gli altri non esisterebbe: si cresce insieme, si impara a rispettare le regole e gli avversari. È un insegnamento che va oltre l'acqua.»

Per chi vuole assistere?

«L'invito è a venire sulle Rive a godervi lo spettacolo di queste vele colorate. Che siate genitori, appassionati o semplici curiosi, troverete l'energia e la passione di giovani velisti che rappresentano il futuro del nostro mare. È un evento pensato anche per il pubblico: vogliamo che la città senta la Barcolana Young come propria, perché questi piccoli timonieri saranno domani i protagonisti della grande regata.»



LE IDEE MIGLIORI
NASCONO QUI

ARREDO BAGNO
IDROMASSAGGI
BOX DOCCIA
CERAMICHE
PAVIMENTI
RIVESTIMENTI

PARIED

0432 / 674292 spazio all'ispirazione BUTTRIO (UD) - WWW.PARIED.IT



Strategia transfrontaliera integrata per ridurre la perdita di biodiversità dovuta alle pressioni antropiche lungo la costa adriatica

SCOPRI IL PROGETTO BIOPRESSADRIA

Il Comune di Monfalcone è capofila del progetto BIOPRESSADRIA. Il progetto si propone di sviluppare una strategia transfrontaliera per ridurre le pressioni del turismo nautico e balneare sulla biodiversità. Il progetto prevede l'applicazione di soluzioni sostenibili per la protezione della biodiversità marina e costiera nei seguenti 5 siti del litorale italiano e croato. Tra le soluzioni ad uso dei diportisti è prevista l'installazione di campi boe per l'ormeggio delle imbarcazioni da diporto per proteggere le fanerogame dai danni d'ancoraggio.



DURATA PROGETTO
2024-2026



FESR
1,695,584



BUDGET TOTALE
2.369.480



MONFALCONE - GOLFO DI PANZANO



ISOLE PAKLENI



AMP PORTO CESAREO



BADIJA



ISOLE INCORONATE

VISITA IL SITO



PARTNER DEL PROGETTO



Comune di
Monfalcone

sunce



Public Institution for the Management of Fisheries
National Agency of Fisheries Research (NAR)



IL CAMPO BOE DI PANZANO: UN'OPPORTUNITÀ DA COGLIERE

Conosci il campo boe di Panzano?

Dal 2021 un campo boe d'ormeggio composto da 30 gavitelli è posizionato nella baia di Panzano durante la stagione estiva. L'ormeggio è permesso in orario diurno a condizioni meteorologiche favorevoli.

Il golfo di Panzano è un'area ricca di praterie a fanerogame, piante marine che popolano i nostri fondali. Esse apportano numerosi benefici all'ambiente. Tuttavia, l'ancoraggio sui fondali marini costituisce un pericolo per le fanerogame e la biodiversità. Il campo boe mira a proteggere le fanerogame, incentivando l'ormeggio ai gavitelli delle imbarcazioni di piccole o medie dimensioni (max 12 mt di lunghezza fuori tutto).

Il contributo del progetto BIOPRESSADRIA

Il Comune di Monfalcone è capofila del progetto BIOPRESSADRIA finanziato dal Programma Interreg Italia-Croazia. Con BIOPRESSADRIA è tempo di bilanci per il campo boe di Panzano. Ci si chiede se il posizionamento del campo boe durante la sola stagione estiva sia sufficiente. Si può pensare ad una permanenza del campo boe tutto l'anno, considerando il potenziale utilizzo anche durante i mesi primaverili ed autunnali?

Di questo tema si è parlato con gli utilizzatori del campo boe e, più recentemente, in un incontro con gli stakeholder legati alla baia di Panzano. Dagli utilizzatori è emerso un giudizio positivo sul campo boe, sia per la salvaguardia dell'ambiente sia per la comodità di poter disporre di un ormeggio sicuro.

L'impegno del Comune di Monfalcone per migliorare il servizio del campo boe

Sono in corso delle valutazioni in seno al Comune di Monfalcone per mantenere il campo boe in forma stabile tutto l'anno. Da esperimento iniziato con il progetto SASPAS nel 2021, il campo boe potrebbe diventare una costante del paesaggio di Panzano.

È il progetto BIOPRESSADRIA a chiederci un maggiore impegno. L'esempio del campo boe tracciato da Monfalcone sta facendo scuola. Altri siti, come il Parco delle Isole Incoronate e le isole Pakleni vicino a Lesina (Hvar), guardano al campo boe come una soluzione per proteggere le praterie di Posidonia. Se un maggiore impegno ci sarà richiesto per garantire la permanenza del campo boe ne sarà valsa la pena, per garantire un migliore servizio e proteggere l'ambiente della baia di Panzano.

Ormeggia la tua barca alle nostre boe, ti aspettiamo a Panzano!



**ACCIAIO PRESAGOMATO,
LAVORATO, PIEGATO,
TAGLIATO IN BASE AI
PROGETTI ESECUTIVI**



BETONFER

**CENTRO DI TRASFORMAZIONE
DEL FERRO TONDINO PER L'EDILIZIA**



**RETI ELETTROSALDATE
IN ACCIAIO DI DIVERSI**



**BARRE AD ADERENZA
MIGLIORATA B450C
IN VARI DIAMETRI
E LUNGHEZZE**



**Strutture
antisismiche**



**Soluzioni
per strutture
PRESAGOMATE**



**BARRE E RECINZIONI
PER LA PREVENZIONE DEI
DANNI CAUSATI DALLA
FAUNA SELVATICA**

**Zona Artigianale Dolina, 507/12
SAN DORLIGO DELLA VALLE - TRIESTE**
betonfer@iol.it • +39 040 227078
www.betonfertrieste.it

Certificazioni ISO e IQNET e Attestato di
Deposito del Ministero per i Lavori Pubblici





INNOVAZIONE SUL MARE I NUOVI DRONI CHE PROTEGGONO TRIESTE

La Barcolana è una festa del mare e della vela, ma anche un'occasione per raccontare progetti che guardano alla sostenibilità.

Tra questi spicca l'accordo siglato da SIOT Spa e **OCEAN Srl**, due realtà triestine impegnate da oltre dodici anni nella tutela dell'ambiente marino.

Il nuovo contratto, valido fino al 2029, segna un passo avanti importante: l'introduzione al Terminale Marino di due droni marini di ultima generazione, i primi del loro tipo impiegati in Italia.

I modelli **IADYS MOS+ (Mobile Oil Skimmer)** e **Jellyfishbot Expert** sono veri concentrati di tecnologia. Nati dalla collaborazione con il centro antinquinamento nazionale francese CEDRE, possono raccogliere idrocarburi, oli e rifiuti plastici, anche nei punti più difficili da raggiungere come spazi tra navi, banchine o sotto i pontili.

Grazie a telecamere Full HD, sensori per evitare ostacoli e un sistema di navigazione satellitare GNSS, i droni operano in autonomia oppure controllati da remoto fino a un chilometro di distanza.

Il serbatoio da 120 litri permette di intervenire direttamente alla fonte dell'inquinamento, aumentando l'efficacia e riducendo i rischi per gli operatori.

«Siamo il principale scalo petrolifero del Mediterraneo – ha spiegato **Alessandro Gorla**, presidente di SIOT – e puntiamo a standard di sicurezza e rispetto ambientale sempre più elevati. Questa collaborazione con OCEAN dimostra come l'innovazione possa nascere qui, generando competenze e ricadute per tutto il territorio».

Per **Michela Cattaruzza**, amministratore delegato di OCEAN, l'accordo è «un salto qualitativo che ci consente interventi rapidi e sicuri, garantendo la protezione del personale e del mare. Questa tecnologia potrà essere applicata anche in porti turistici e marine, contribuendo a un futuro più pulito».

La scelta di presentare questo progetto in concomitanza con la Barcolana racconta un legame forte: Trieste non è solo capitale della vela, ma anche laboratorio di soluzioni all'avanguardia per la salvaguardia dell'Adriatico.

Mentre le vele colorano il golfo, sotto la superficie due nuovi alleati high-tech pattugliano l'acqua, a tutela di un patrimonio comune.



27. BIOGRAD BOAT SHOW

22.-26.10.2025.

www.bbs.com.hr





ELISA COSETTI

VOLARE DA 22 METRI TRA ADRENALINA E PASSIONE

Nel fitto calendario di eventi che accompagnano Barcolana 57, la grande festa del mare di Trieste, non c'è solo vela. Tra le eccellenze triestine che incarnano questa passione c'è Elisa Cosetti, atleta della Triestina Nuoto, che ogni anno organizza la Barcolana Nuoto. Specialista nei tuffi dalle grandi altezze, classe 2002, Elisa porta nel mondo l'adrenalina e la bellezza degli sport acquatici, unendo il respiro della sua città all'emozione delle scogliere più spettacolari del pianeta.

Gareggi da diversi anni nei tuffi dalle grandi altezze. Quali sono i risultati più significativi ottenuti finora?

«Alcuni momenti restano impressi. Ho conquistato il bronzo agli Europei di Roma 2022, mi sono classificata 7ª in World Cup 20 metri a Manama 2024, e 8ª ai Mondiali 20 metri a Doha 2024. Ai Mondiali di Fukuoka 2023 ho chiuso 9ª e sono stata la prima delle europee. Sono piazzamenti che hanno costruito il mio percorso, ma c'è sempre margine per migliorare.»

Hai iniziato con i tuffi "classici" e poi sei passata alle grandi altezze?

«Ho cominciato a tuffarmi da piccola. Intorno ai 9 anni erano i tuffi tradizionali. Con il tempo, la scuola, l'università, ho quasi mollato. Poi ho visto un'esibizione di high diving: mi ha folgorata. Ho deciso di provarci, con curiosità e passione.»

Sei anche parte della Red Bull Cliff Diving World Series, che richiede tecnica, presenza internazionale e tanti sacrifici.

«Sì, entrare nel circuito non è scontato. La Red Bull offre scenari unici, location spettacolari. Essere lì significa viaggiare, tuffarsi in natura, confrontarsi con atlete top. È una bellissima opportunità che mi spinge ad alzare sempre l'asticella.»

Come società, la Triestina Nuoto non è solo palestra per te, ma anche organizzatrice?

«Esatto. La Triestina Nuoto organizza ogni anno Barcolana Nuoto, evento che unisce nuoto e sport acquatici. È bello che gareggio per una società che promuove anche questi legami con il mare e l'acqua fuori dalle competizioni di high diving.»

Qual è l'altezza più alta da cui ti sei lanciata finora, e che velocità raggiungi?

«Sono arrivata a 22 metri. Stimando, l'ingresso in acqua raggiunge circa 80 km/h.»

Se dovessi dare un consiglio a chi guarda high diving?

«Rispettare l'altezza, i rischi. Non improvvisare. Secondo: se ami davvero, trova il divertimento, l'emozione. Quelle servono per continuare, superare la paura e crescere.»

DOMENICA 5 OTTOBRE 2025

BERNETTI

54° TROFEO BERNETTI



www.trofeobernetti.it

Organizzato da



Con il supporto di



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Con il Patrocinio

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



comune di trieste



Comune di Trieste
Ufficio Sport e Turismo



Ph: MF

TROFEO BERNETTI

LA 54ª EDIZIONE APRE LA SETTIMANA DELLA BARCOLANA

Il **Trofeo Bernetti**, organizzato dallo **Yacht Club Pietas Julia** di Sistiana, è da 54 anni uno degli appuntamenti più amati della vela triestina. Storicamente apre la settimana che porta alla Barcolana e rappresenta per velisti ed equipaggi un banco di prova prima della grande regata. La Pietas Julia, fondata nel 1960, è un punto di riferimento per lo sport velico e per la promozione del mare come risorsa culturale e sociale. Nel tempo ha saputo rinnovarsi, aprendo le proprie attività a famiglie, giovani atleti e al territorio, con una particolare attenzione ai temi dell'inclusione e dell'ambiente. Alla guida, il nuovo presidente **Alberto Valenti** e il vicepresidente **Luca Ambrosio**, che ci raccontano le novità di quest'edizione.

Presidente Valenti, 54 edizioni sono un traguardo importante. Che significato ha oggi il Trofeo Bernetti?

«È un evento storico, non solo per la nostra società ma per tutto il golfo di Trieste. La Bernetti apre la settimana della Barcolana ed è una grande opportunità per i velisti: un'occasione per testare equipaggi e imbarcazioni e per vivere il mare insieme. È una regata che porta con sé tradizione e spirito agonistico, ma anche un forte senso di appartenenza. Siamo orgogliosi di questo appuntamento che unisce sport e comunità.»

Negli ultimi anni avete affiancato alla regata un impegno sociale importante.

«Sì, da tre anni portiamo avanti un progetto che consente a ragazzi autistici di praticare la vela con i coetanei. Nato come prova, oggi è una realtà consolidata, con risultati positivi: i ragazzi crescono insieme, imparano a confrontarsi e a superare le difficoltà. Non si tratta solo di avvicinarli allo sport, ma di offrire un'esperienza che fa bene a tutti, anche ai cosiddetti normodotati, che imparano il valore dell'inclusione. Per noi è motivo di grande soddisfazione e il Trofeo Bernetti diventa anche occasione per raccogliere fondi a sostegno di questa iniziativa.»

Ci racconta come si svilupperà la giornata di regata?

«La competizione principale è in programma il 5 ottobre, ma già dal 28 settembre avremo eventi collaterali. Oltre alla regata e alla tradizionale premiazione con la "pasta e fagioli", sono previsti momenti sportivi, incontri e conferenze. È un calendario ricco, pensato non solo per i velisti ma anche per il pubblico che ama vivere il mare da terra.»

CONTINUA A PAGINA 27

TO TAL MEN TE



Banca
Credito Cooperativo

360
FVG

FVG.

A Trieste Città le nostre Agenzie sono in:

Piazza Sant'Antonio Nuovo, 1

Via A. Diaz, 1/b
angolo Via Mercato Vecchio

Via Cesare Battisti, 23

Largo della Barriera Vecchia, 11

CONTINUA DA PAGINA 25

Vicepresidente Ambrosio, quali sono le novità di quest'anno?

«La più attesa è una gara di nuoto in acque libere nella Baia di Sistiana, con percorsi da 1,8 e 3,6 km lungo le falesie di Duino. L'obiettivo è valorizzare la riserva naturale e promuovere la fruizione sostenibile del territorio. È la prima edizione, organizzata con Adria Nuoto, e speriamo diventi appuntamento fisso. Accanto al fascino della vela, vogliamo dare spazio anche ad altri sport legati al mare, creando una vera e propria festa multidisciplinare.»

Oltre allo sport, c'è anche un forte impegno ambientale.

«Sì. Abbiamo organizzato un ciclo di conferenze con istituti di ricerca locali. L'OGS presenterà i dati della piattaforma Golfo di Trieste, che monitora condizioni meteo-marine e cambiamenti climatici. L'AMP di Miramare illustrerà invece un progetto PNRR che studia l'evoluzione di fauna e flora del golfo, soggette a forte pressione ambientale. La particolarità è il coinvolgimento diretto dei cittadini attraverso attività di Citizen Science: chiunque potrà partecipare con osservazioni e segnalazioni. È un modo per avvicinare le persone alla scienza e renderle protagoniste nella tutela dell'ambiente.»

Un programma davvero ricco. Cosa vi aspettate da questa edizione?

«Confermare il valore sportivo del Trofeo Bernetti, ma anche rafforzarne il ruolo sociale e culturale. Vogliamo che sia una festa del mare, capace di unire agonismo, inclusione e sensibilità ambientale. Siamo certi che anche quest'anno sarà un successo e che saprà coinvolgere sportivi, famiglie e cittadini, trasmettendo a tutti lo spirito autentico della vela e del nostro territorio.»

— C A L Z A T U R E —

Malvestiti

— T R I E S T E - D A L 1 8 9 8 —

BIRKENSTOCK®



via S. Spiridione 12 (angolo via Genova) • tel. 040 638803 • Trieste



TORRI d'EUROPA

shopping spettacolo emozioni



REGALA LA LIBERTÀ DI SCEGLIERE

GIFT CARD TORRI D'EUROPA

- Utilizzabile presso tutti i punti vendita del Centro Commerciale muniti di POS
- Importo disponibile da 10 a 500€
- Importo di attivazione 2€
- Valida 12 mesi dalla sua attivazione
- Anche per aziende
- Richiedila al box informazioni al 3° livello

**BIGLIETTERIA
TEATRO ROSSETTI**

Vendita biglietti
e abbonamenti
ilRossetti
TEATRO ITALIANO DEL TRIESTE E VICINIZI

- PARK PER PRIVATI
- PARCHEGGI ROSA
- RICARICA AUTO ELETTRICHE
- AREA BIMBI
- AREA COMPLEANNI
- AREA ALLATTAMENTO
- BIGLIETTERIA BUS

- BANCOMAT
- FAX E FOTOCOPIE
- FOTOTESSERE
- AMAZON LOCKER
- INPOST LOCKER
- DEFIBRILLATORE



torrideuropa.com

Trieste, via Svevo e via D'Alviano - infoline 040 637448

Galleria commerciale: Lun-Sab 9.00-20.00 - Dom 10.00-20.00 - Ipermercato: Lun-Sab 9.00-20.30 - Dom 10.00-20.30



PALESTRA DI MARE E PROFESSIONI I NOSTRI RAGAZZI PROTAGONISTI IN BARCOLANA

L'Istituto Nautico "Tomaso di Savoia Duca di Genova" di Trieste è una scuola storica che da oltre un secolo forma professionisti del mare, dell'aeronautica e della logistica. La Barcolana, regata simbolo di Trieste, diventa per l'istituto il banco di prova ideale per chi vuole trasformare la passione per il mare in competenza professionale.

Abbiamo incontrato il professor **Marco Minerva**, referente delle attività dell'Istituto in Barcolana.

Professore Minerva, qual è il contributo dei vostri studenti alla regata?

«Da anni collaboriamo con Barcolana con attività ormai consolidate. I ragazzi sono impegnati nel servizio follow me, gestendo ormeggi e supportando le imbarcazioni con gommoni. C'è anche una squadra logistica a terra che coordina le operazioni in porto. Sono esperienze formative preziose: i giovani acquisiscono competenze marinarie fondamentali per una città che vive di mare. Ogni anno coinvolgiamo circa 90 studenti.»

Non solo supporto tecnico, ma anche sport.

«Esatto. Con il progetto Fast and Furio Sailing Team Young, nato insieme a Furio Benussi, i nostri studenti regatano su barche tecnologicamente avanzate a contatto con professionisti di alto livello. È un modo per vivere il mare anche come cultura sportiva. Con Benussi stiamo valutando la creazione di una base sportiva permanente a Trieste. Inoltre collaboriamo con PromoTurismo FVG, Solaris e la Lega Navale.»

Quali figure professionali formate?

«Il nostro percorso comprende conduttori del mezzo navale, tecnici elettrotecnici di bordo e costruttori navali. A questi si affiancano la sezione aeronautica e quella logistica, strettamente legate allo sviluppo del porto e delle aziende locali. Il tasso di occupazione post-diploma è altissimo: tra il 90 e il 98%. I nostri diplomati trovano lavoro nel cluster marittimo o proseguono gli studi universitari.»

E sul fronte iscrizioni?

«Nonostante il calo demografico, abbiamo numeri in crescita: un riconoscimento al lavoro di dirigenti e docenti. Abbiamo investito molto sulla pratica, dai tirocini ai laboratori con tecnologie digitali di ultima generazione. Anche i docenti si formano costantemente, perché innovare significa crescere insieme agli studenti.»

Appuntamento quindi in mare per Barcolana.

«Sì, sarà l'occasione per vedere i nostri ragazzi all'opera, tra sport e professionalità. Per loro e per noi, un banco di prova e un'opportunità unica.»

**FONDAZIONE
RECOCER**

Comunità di Energia Rinnovabile

Fondazione RECOCER Verso un Futuro Sostenibile

RECOCER nasce come progetto condiviso tra Enti pubblici, aperto a cittadini, imprese ed Enti del terzo settore: un modello di **transizione energetica** partecipata, in cui **pubblico** e **privato** camminano insieme verso un futuro più verde.

RECOCER è più di un progetto: è un laboratorio di cittadinanza attiva, che rafforza le identità locali e valorizza i territori.

Quanto tieni all' Ambiente?

Oggi le tue scelte possono davvero fare la differenza!

UNISCITI a NOI!

Diventa anche tu protagonista della
Comunità di **Energia Rinnovabile**.

Il **FUTURO** si costruisce insieme, e inizia oggi!





DAL MARE ALLE ALPI LA BARCOLANA 57 FA NAVIGARE TUTTO L'FVG

Siamo nel vivo della Barcolana 57, con un programma che quest'anno si estende ben oltre gli sport del mare, fino alla Carnia. Dean Bassi, vicepresidente della Società Velica di Barcola e Grignano, quali sono gli appuntamenti che affiancano la Coppa d'Autunno? «Quest'anno vogliamo "esportare la passione", portarla incontro al mare e oltre. La Barcolana è diventata un potente strumento di comunicazione: se ne parla in regione, in Italia e a livello internazionale. Per questo abbiamo deciso di allargare il nostro raggio, facendo conoscere tutto il Friuli Venezia Giulia attraverso eventi che coinvolgono acqua, sport e natura.»

Dopo Grado e Lignano, dunque, si sale verso le montagne?

«Esatto. Dopo l'esperienza con la Barcolana SUP a Grado e la Coastal Rowing a Lignano, ci spostiamo fino al Lago dei Tre Comuni, in Carnia. Lì ospiteremo una regata di Modelvela: sembrano piccoli modellini, ma sono vere e proprie competizioni, complesse e spettacolari. E non finisce qui: ci sarà anche quella che amo chiamare "Barcolana a volo di vela", una dimostrazione di parapendio con boe virtuali. Questa volta non sul mare, ma in aria.»

Quindi una Barcolana che racconta non solo il Golfo di Trieste ma tutta la regione?

«Proprio così. Vogliamo che il nostro evento porti ricadute positive a tutto il Friuli Venezia Giulia, mostrando quanto l'acqua – in tutte le sue forme – sia energia e vita: che sia il mare, un lago o un fiume, l'elemento che ci lega è sempre l'acqua.»

Passeggiando qui in SVBG abbiamo scorto il primo bando di regata del 1969: emozionante pensare a come tutto è iniziato.

«È un documento che conserviamo in una teca. Rivederlo commuove: era una regata semplice, pensata per chiudere la stagione velica. Nessuno poteva immaginare che sarebbe diventata una manifestazione capace di attrarre migliaia di persone e far conoscere Trieste nel mondo.»

Oggi, invece, è una vera festa che unisce professionisti, amatori e curiosi, in mare e a terra.

«Ed è questo il bello: un evento che coinvolge tutti, dagli sportivi più agonisti agli appassionati occasionali, e che continua a crescere senza dimenticare le proprie radici.»

Allora non resta che augurare buon vento a questa 57ª edizione che porterà la Barcolana dal Golfo di Trieste fino alle Alpi friulane.

«Buon vento a tutti! Vi aspettiamo per scoprire insieme il mare, i laghi e i fiumi del nostro straordinario Friuli Venezia Giulia.»



november gourmet

LUBIANA

dal 2 al 30 novembre 2025

Le strade di Lubiana, paradiso per i buongustai

Ljubljana naredi gurmana
Mesec kulinarčnih dogodkov

www.visitljubljana.com



Mestna občina
Ljubljana



VIBRANTE. VIVIDO. #VISITLJUBLJANA



SICUREZZA IN MARE NAVIGARE È LIBERTÀ, MA ANCHE RESPONSABILITÀ

Perché la sicurezza non è un optional: è la prima vela che dobbiamo issare.

- 1. Controlla la barca prima di mollare gli ormeggi:** Prima di uscire, verifica l'efficienza del motore, stato delle vele, timone, cime, dotazioni di bordo e serbatoi. Assicurati che le batterie siano cariche e che il carburante sia sufficiente, prevedendo sempre un margine di emergenza.
- 2. Rispetta le dotazioni obbligatorie:** La legge prevede che ogni unità da diporto sia dotata di specifici mezzi di salvataggio in base alla distanza dalla costa. Gli elementi fondamentali sono: salvagente anulare con 30 m di cima galleggiante, giubbotti salvagente omologati per ogni persona a bordo, zattera di salvataggio se si naviga oltre le 6 miglia, razzi e segnali fumogeni in buono stato e con scadenza valida, estintore e pompa di sentina, kit di pronto soccorso sempre aggiornato.
- 3. Monitora meteo e rotte:** Prima di partire, consulta i bollettini meteo ufficiali e verifica costantemente l'evoluzione del tempo. Pianifica la rotta e informa sempre qualcuno a terra.
- 4. Regole di condotta e prevenzione:** Mantieni distanze di sicurezza da altre imbarcazioni e bagnanti. Rispetta i limiti di velocità nei porti e lungo costa. Non navigare mai sotto effetto di alcol o sostanze. Mantieni sempre un turno di vedetta: in mare, anche pochi secondi di distrazione possono essere fatali.
- 5. Comunicazioni e segnalazioni:** Porta sempre con te un VHF marino e conosci il canale d'emergenza 16. Tieni a bordo un telefono di riserva, protetto in custodia stagna, e impara le procedure base per lanciare un Mayday: un contatto rapido può salvare vite. Ricorda che il principale numero telefonico per le emergenze in mare, per contattare la guardia costiera, è il 1530.
- 6. Emergenze a bordo** In caso di caduta in mare, non perdere tempo, lancia un salvagente, mantieni sempre il contatto visivo e manovra lentamente per il recupero. In caso di incendio, spegni immediatamente il motore, usa l'estintore e, se necessario, abbandona la barca seguendo le procedure di sicurezza. Il mare è meraviglioso ma va rispettato. Preparati, informa l'equipaggio, controlla sempre le dotazioni: così la navigazione sarà sicura e piacevole per tutti.





La tua carriera
nella ristorazione
inizia qui

DIVENTA CUOCO, CAMERIERE DI SALA-BAR O PASTICCIERE

Qualifiche e diplomi professionali
per giovani under 18

Che cosa facciamo?
Inquadra il QR code e scopri
la nostra **SCUOLA**



Info e iscrizioni
www.ialweb.it

 [alberghiera.it](https://www.instagram.com/alberghiera.it)



Percorsi di Istruzione e Formazione Professionale





Ph. Andrea Carloni

ANDREA FALCON UNA BARCOLANA DA RACCONTARE

Potrà sembrarvi strano, ma se chiudo gli occhi per bloccare nella mente un istante del mio lavoro di radiocronista per Radio Punto Zero alla settimana della Barcolana, l'immagine che mi compare è dei miei piedi che si staccano dalla barca con la quale ho appena seguito la regata in mare, per poggiarsi sulla pietra delle rive del Bacino San Giusto. Accanto ai miei piedi c'è la valigetta gialla, pesante e stagna, che contiene l'apparecchiatura radio per continuare la radiocronaca dalla banchina, dove raccolgo le interviste dei concorrenti. Quest'immagine lascia poi lo spazio a tutto quello che c'è prima e dopo.

La Barcolana è una competizione anche per noi di Radio Punto Zero. Almeno io la vivo così, per me la radiocronaca è adrenalina. Già la settimana prima, con il racconto dal mare del Trofeo Bernetti, vado in tensione. Partenza, regata e poi interviste, questa volta in mare, perché le barche prime arrivate (i Maxi) tornano a Trieste o a Porto Piccolo. Quindi scatta la rincorsa con il nostro motoscafo agli equipaggi per ascoltare a caldo le loro testimonianze, che sicuramente fanno piacere a chi ci ascolta. Le interviste a pochi secondi dalla fine della partita o dal taglio della linea del traguardo appartengono ad altri sport, nella vela si vedono in rare occasioni. Noi ci riusciamo, grazie alla semplicità e alla grandezza di un mezzo di comunicazione come la radio.

Alla Barcolana non sono solo teso, ma anche molto antipatico nei confronti delle persone che lavorano con me. Per esempio il driver del motoscafo sul quale mi trovo o i tecnici della radio che sono in barca con me. Sento la competizione, appunto. Voglio trovarmi sempre nel punto giusto al momento giusto, non voglio sbagliare, non voglio raccontare banalità, non voglio prendere granchi, voglio che il segnale radio ci sia sempre. Voglio raccontare la Barcolana nel miglior modo possibile e per questo stresso tutti. Sulla linea del traguardo ci sono molte più barche rispetto al Trofeo Bernetti tra cui bisogna farsi largo per catturare le interviste a caldo (per me a caldo significa subito), forse la mia vera grande passione, che io reputo il pezzo forte della radiocronaca.

Parlare con i protagonisti della Barcolana è la parte che più mi affascina del mio lavoro con Radio Punto Zero. Infatti, non pensiate che per le puntate trasmesse comodamente dallo studio sulle Rive nei giorni precedenti il grande appuntamento io mi rilassi. Dalle 18:00 alle 19:00, da mercoledì a sabato, presso lo stand di Radio Punto Zero, mi impegno a portare i migliori ospiti che posso. Per raccontare la parte più bella e interessante della Barcolana e del mondo della vela.

Liberi di volare



Trieste Airport
Friuli Venezia Giulia



TRIESTE AIRPORT

CRESCITA RECORD E SERVIZI SPECIALI PER BARCOLANA

Trieste Airport si conferma sempre più porta d'accesso al Friuli Venezia Giulia e nodo strategico per il turismo. Con l'estate che, per lo scalo, prosegue fino a fine ottobre, anche la **Barcolana** rientra a pieno titolo nella stagione. Ne abbiamo parlato con l'amministratore delegato **Marco Consalvo**, per fare il punto tra crescita, sostenibilità e servizi pensati per la regata più affollata del mondo.

Come sta andando la stagione?

«La stagione è molto positiva: cresciamo del 28% rispetto al 2023 e chiuderemo con circa 1,7 milioni di passeggeri. Per uno scalo che storicamente si fermava a 700-800 mila è un risultato enorme. È il terzo anno consecutivo di incremento, con 27 destinazioni attive. Vogliamo crescere ancora, ma in modo strutturato e solido.»

La Barcolana è un appuntamento speciale anche per l'aeroporto?

«Assolutamente. È un evento conosciuto in tutta Italia e all'estero, motivo di orgoglio per la regione e per lo scalo. Da anni collaboriamo con l'organizzazione per rendere più accessibile Trieste, sia per chi arriva in aereo sia per chi deve superare i nodi del traffico.»

Quali servizi offrite ai visitatori?

«Durante i due fine settimana che anticipano la regata attiviamo un parcheggio a soli 3 euro al giorno. Da lì si prosegue in treno o bus fino in centro, evitando la ricerca del posto auto. È un servizio apprezzato perché permette di vivere la Barcolana senza stress.»

Anche i turisti stranieri ne traggono vantaggio?

«Certamente. La Barcolana richiama persone da tutto il mondo e l'aeroporto diventa la porta d'ingresso per scoprire Trieste e il Friuli Venezia Giulia. Offriamo un arrivo comodo e la possibilità di vivere subito un evento unico.»

A livello strutturale, quali novità avete introdotto?

«Trieste Airport è un hub di mobilità regionale: oltre allo scalo, abbiamo una stazione ferroviaria e un'autostazione bus collegate con le principali destinazioni. È un elemento che amplia i servizi non solo per i passeggeri, ma anche per i viaggiatori locali.»

Sul fronte green a che punto siete?

«È un tema centrale. Da oltre un anno abbiamo un grande impianto fotovoltaico con batterie di accumulo che copre il 70% del fabbisogno energetico. Entro il 2027 vogliamo azzerare le emissioni di CO2: saremmo il primo aeroporto in Italia a raggiungere questo traguardo. Un aeroporto che guarda quindi sia al turismo sia alla sostenibilità.»

«Esatto. È il nostro modo per accompagnare un evento simbolo come la Barcolana e contribuire allo sviluppo del territorio.»

VOGLIA DI ESPERIENZE? C'È LA SOLUZIONE: FRIULI VENEZIA GIULIA

Ph. F. Gallina

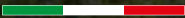
Vini bianchi d'eccellenza e rossi pregiati,
piatti semplici ma ricchi di qualità, gusto e inventiva.
Lasciati accompagnare in un viaggio tra cantine e vigneti,
percorsi slow, antiche botteghe e prodotti gourmet.
Il piacere sarà tutto tuo.

**Se hai voglia di esperienze enogastronomiche uniche,
il Friuli Venezia Giulia è la tua soluzione.**



Inquadra il
QR CODE e inizia
il tuo viaggio.

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**


www.turismofvg.it

ZERO WAVE

BARCOLANA®57



RadioPuntoZero

**AI NOSTRI
ASCOLTATORI
REGALEREMO
LA NUOVA TAZZA**

VENERDI 10 E SABATO 11 OTTOBRE
DALLE 16 ALLE 18
PRESSO IL NOSTRO STAND
AL "VILLAGGIO BARCOLANA"



www.radiopuntozero.it

IL PARTNER DEI GRANDI COSTRUTTORI



www.officinebelletti.it • www.bellettigroup.com
contatto@officinebelletti.com



NAVIGANDO TRA LE STELLE

A BARCOLANA UN VIAGGIO DALLA LUNA A SATURNO CON IL CENTRO ANTARES

Mare e stelle sono legati da sempre: i marinai un tempo si orientavano con il cielo e ancora oggi le costellazioni accompagnano chi vive il mare. All'interno di Barcolana torna l'appuntamento con il **Centro Studi Astronomici Antares di Trieste**, che da anni unisce esperti e appassionati con eventi di divulgazione scientifica. L'incontro, intitolato "Navigando tra le stelle: dalla Luna a Saturno e oltre", si terrà il **6 ottobre alle 21** al bagno La Lanterna. Ce ne parlano **Stefano Schirinzi**, presidente di Antares, e l'ingegnere **Alessandro Albanese**. **Stefano, è possibile osservare le stelle anche dal centro città?**

«Certo. Vogliamo dimostrare che non serve andare in montagna per ammirare il cielo: anche da Trieste si possono osservare pianeti e costellazioni. Durante la serata introdurremo la "geografia astronomica" usata dai marinai per orientarsi e mostreremo i pianeti visibili in autunno. Quest'anno Saturno sarà vicino all'opposizione e sarà possibile vedere anche Urano e Nettuno, in una configurazione davvero suggestiva che renderà l'esperienza unica.»

La Luna sarà un'altra protagonista.

«Sì, parleremo della sua influenza sulle maree, molto forte nell'Alto Adriatico. Racconteremo curiosità sul punto zero della marea e sul modo in cui veniva tracciato in passato. Non sarà una semplice lezione: puntiamo a un approccio divulgativo e interattivo, per coinvolgere il pubblico e rispondere alle curiosità più inattese.»

Ma oggi, con il GPS, serve ancora conoscere le stelle?

«Risponde Albanese: il GPS è fondamentale, ma all'Istituto Nautico si insegna ancora a calcolare il punto nave con metodi tradizionali. In caso di guasti, saper leggere il cielo resta utile. Le stelle sono una bussola naturale e restano un patrimonio di conoscenze che vale la pena trasmettere.»

Come partecipare all'evento del 6 ottobre?

«È sufficiente presentarsi al bagno La Lanterna, il Pedocin per i triestini. L'ingresso è libero. Prima delle osservazioni ci saranno brevi interventi divulgativi a cura mia, di Alessandro Albanese, del professor Cristian Sellari e della dottoressa Gigliola Antonazzi, che ha promosso il nostro legame con Barcolana. Sarà un'occasione per imparare divertendosi, sotto un cielo che rivelerà sorprese a ogni sguardo.»

Un invito finale?

«Alziamo lo sguardo. Barcolana è mare, ma anche cielo: venite a scoprire i pianeti e le stelle sopra Trieste, per vivere insieme la magia della notte e condividere la passione per l'astronomia.»

LINGUE | SALUTE | BENESSERE | ARTE | TECNOLOGIE

I corsi costruiti intorno a te

Accessibili,
approfonditi,
con docenti
di alto livello.
Ma soprattutto
progettati con
esperienza e cura,
ascoltando sempre
le esigenze
degli iscritti.

**Associati
e iscriviti ai corsi su
www.unipoptrieste.it**



Università
Popolare
di Trieste

125

125 ANNI DI ATTIVITÀ PER LA CULTURA ITALIANA



GENERALI, CRESCE E SI AMPLIA IL PROGETTO “WOMEN IN SAILING”

Diffondere la pratica della vela mista tra i giovani e promuovere l'inclusione di genere in tutti i livelli della competizione velica. Nasce con questo obiettivo **Women in Sailing**, il progetto ideato da Generali – storicamente partner della Barcolana – per coniugare sport ed educazione in un percorso di impatto sociale concreto.

L'iniziativa prende avvio nel 2019 con il **Trofeo Generali – Women in Sailing**, giunto oggi alla quinta edizione. Il riconoscimento viene assegnato al team misto che taglia per primo il traguardo della Barcolana con una donna in un ruolo di leadership. Alla vincitrice non va solo il trofeo, un'esclusiva opera in vetro firmata Barovier, ma soprattutto un **percorso di coaching e leadership personalizzato** offerto da Generali Academy, per rafforzare competenze e opportunità professionali.

Per ampliare la partecipazione, al Trofeo si è affiancata una proposta evoluta: **Women in Sailing by Generali e Barcolana**, pensata per estendere l'esperienza della vela mista ben oltre la regata più affollata del mondo. L'obiettivo è portare più donne in barca in ruoli decisionali, in tutte le competizioni veliche e nei programmi giovanili.

Dopo una prima fase di analisi e studio, il progetto è entrato nella sua fase applicativa. Grazie al coinvolgimento di **psicologi dello sport** e con il patrocinio di realtà come la **Federazione Italiana Vela e World Sailing**, sono state avviate attività dedicate al supporto di atleti, circoli e federazioni. L'idea è di formare equipaggi misti a partire dalle scuole vela, con il supporto di una piattaforma online dedicata che favorisce scambi, formazione e matchmaking tra aspiranti velisti.

“L'impegno di Generali verso una cultura più equa e inclusiva si esprime anche attraverso lo sport – spiega Emma Ursich, responsabile Corporate Identity del Gruppo –. Per questo accompagniamo Barcolana da oltre quarant'anni con progetti nazionali e internazionali. Oggi siamo impegnati a diffondere la pratica della vela mista tra i giovani grazie al 'Trofeo Generali – Women in Sailing' e al progetto evoluto sviluppato con Barcolana, che sostiene atleti, circoli e federazioni nella creazione di equipaggi misti fin dalle scuole vela”.

Un percorso che unisce tradizione e futuro, sport e formazione, con l'obiettivo di trasformare la vela in un laboratorio di **parità e inclusione**, aperto alle nuove generazioni.





8 - 9 Novembre 2025

Festa della Pitina



Seguici su



Benvenuti a **TRAMONTI DI SOPRA** in Val Tramontina

Lasciatevi avvolgere dalla bellezza
di questo paesaggio, in un viaggio alla scoperta
di **angoli nascosti** e **tradizioni secolari**.

Immergetevi nei **luoghi autentici**,
dove i **sapori più genuini** vi aspettano...
c'è davvero qualcosa **per ogni vostro desiderio!**





QUI IMPARI A CUCINARE
LA SCUOLA DI EATALY

EATALY IL GUSTO A POCHI PASSI DAL MARE

Una vetrata affacciata sul Golfo di Trieste, 3 piani, la più grande enoteca del Friuli Venezia Giulia con i migliori vini e grandi eventi dedicati alla cucina italiana, tanti luoghi di ristorazione per tutti i palati, un grande mercato: **Eataly Trieste** ti aspetta tutti i giorni con i suoi 3000mq dove imparare, comprare e degustare le grandi eccellenze enogastronomiche locali e italiane.

Inaugurato il 17 gennaio 2017 nell'edificio dell'ex Magazzino vini, il punto vendita è dedicato ai **Venti Buoni Italiani** (tra questi non poteva certo mancare la nostra Bora!) che rendono la biodiversità italiana unica al mondo, dando vita a prodotti di straordinaria qualità.

Al piano terra del negozio trovi la Piazza vista mare e il dehors esterno: luoghi unici da cui ammirare il golfo di Trieste, godersi la brezza marina, bere un caffè o mangiare ottimi piatti da abbinare a vini, birre e cocktail... il luogo perfetto dalla colazione alla cena.

Sempre al piano terra, al ristorante la **Barcaccia-Fish Academy** è possibile assaggiare tanti piatti di pesce, preparati utilizzando i prodotti del mercato di Eataly. Al primo piano, nel ristorante **Pizza&Cucina**, tutti i giorni lo chef propone un menu di piatti di mare, di carne e non solo... non manca la pizza, cotta nel forno a legna. Su tutti i tre piani del negozio si sviluppa il **mercato**, dove i clienti possono girare tra i tanti scaffali e scegliere i migliori prodotti locali e nazionali, scoprirne le caratteristiche e le qualità: dalla pasta di Gragnano ai dolci tipici italiani, dall'olio e le conserve ai reparti freschi come la pescheria, la macelleria, salumi e formaggi e la panetteria, dove ogni giorno puoi acquistare il pane preparato fresco. Dal classico pane Rustic all'integrale, dall'impasto con noci o olive a quello con farine 100% di segale: ce n'è per tutti i gusti!

Al piano -1, scopri la **grande enoteca**: più di mille etichette da tutta Italia, con una selezione di eccellenze estere, vini, birre, liquori e superalcolici. E se sei un appassionato di cucina o vuoi conoscere i segreti che si celano dietro un buon vino, nella Scuola puoi trovare un'ampia selezione di corsi: dalla pasta fresca alla pasticceria, dai corsi di degustazione alle attività didattiche per i più piccoli! Vi aspettiamo da EATALY in Riva Tommaso Gulli, 1 Trieste



Inquadra il qr code



Segnaletika



#friuliveneziagiulia #furlanijajulijskakrajina #cata #artigianato #obrtništvo



CIRCOLO SOMMOZZATORI

DAL GOLFO DI TRIESTE ALLE IMMERSIONI OLTREOCEANO

Quarant'anni di mare, immersioni e amicizie nate sott'acqua. Il Circolo Sommozzatori di Trieste è una delle realtà storiche della città, punto di riferimento per chi vuole vivere il mare da un'altra prospettiva, sia con le bombole che in apnea. Qui tecnica e passione si intrecciano, sempre nel segno della sicurezza. Ne parliamo con la presidente Paola Nichetto e con l'ex presidente Enrico Torlo.

Presidente Nichetto, oggi cosa attira di più: l'apnea o le immersioni con le bombole?

«Dipende, ma l'apnea sta conquistando sempre più appassionati perché non è solo osservazione: è introspezione, un viaggio dentro e fuori di sé. Le bombole restano comunque amatissime, soprattutto da chi vuole restare più a lungo sott'acqua ed esplorare i fondali.»

Molti provano immersioni durante i viaggi tropicali. Quanto è importante la preparazione?

«Moltissimo. Anche pochi metri possono nascondere rischi. Un corso insegna a prevenire problemi e a muoversi con consapevolezza. Il prossimo anno festeggeremo i 40 anni del Circolo con iniziative che uniranno didattica, eventi e momenti di socialità: perché il mare è anche incontro e condivisione.»

Torlo, da dove comincia il percorso di un sommozzatore?

«Si parte sempre dalla piscina, la nostra palestra naturale. Lì si imparano le regole di base: sicurezza, lavoro in coppia e tecniche fondamentali. Poi si passa al mare, dal Golfo di Trieste alle coste della Slovenia e Croazia, fino a viaggi oltreoceano. Le regole però restano sempre le stesse: preparazione e rispetto del mare.»

Quanto conta il fattore umano?

«È centrale. Non si va mai sott'acqua da soli: la coppia è la base di tutto. Immergersi insieme significa sostegno reciproco e umiltà, perché il mare ricorda sempre di non dare nulla per scontato.»

Per chi volesse provare per la prima volta, come funziona?

«Organizziamo iniziative promozionali chiamate bolle: occasioni in cui chiunque può provare bombole o apnea, spesso all'Ausonia o a Miramare. Sono esperienze semplici ma intense, che accendono curiosità e spesso una nuova passione.»

E dove si trovano le informazioni per avvicinarsi?

«Siamo attivi su Facebook e Instagram, ma si può anche passare direttamente al Circolo. Non dimentichiamo i più piccoli: tra i nostri soci ci sono i fondatori della didattica Minisub, che proponiamo dagli otto anni in su. È un modo per crescere con il mare, imparando rispetto e consapevolezza fin da bambini.»



— SINCE 1403 —

TERME DOBRNA

HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE

Benessere nel cuore della natura.

TERME DOBRNA - SLOVENIA





FAST AND FURIO YOUNG

LA NUOVA SFIDA DEI BENUSSI PER FORMARE I GIOVANI VELISTI

Alla vigilia della Barcolana, Gabriele Benussi e la navigatrice Giulia Ascione raccontano il progetto **Fast and Furio Young** a bordo dell'Ex Morning Glory, oggi ribattezzata **Marta 07**, maxi yacht scelto per portare in mare un equipaggio di giovani.

Gabriele, parlati di Fast and Furio Young e della scelta dell'ex Morning Glory per questo progetto.

«Con mio fratello Furio abbiamo scelto **Marta 07** per un'iniziativa che unisce formazione e divertimento. A bordo avremo quattro giovani donne e diversi ragazzi, tutti coinvolti in uscite di addestramento per scoprire la vela d'altura su una barca complessa e performante come questa. Per me, che navigo da sempre, è una soddisfazione immensa: insegnare a chi ha voglia di imparare è il traguardo più bello di una carriera lunga come la mia».

C'è anche una sfida di famiglia in questa Barcolana.

«Sì, perché sull'altra barca ci sarà Furio. E poi, a bordo di **Marta 07**, timonerà mia nipote Marta: sarà una sfida che resta in famiglia, fraterna e divertente. Alla fine, però, conta far crescere i ragazzi e trasmettere loro la passione per la grande vela».

Giulia, che opportunità rappresenta per i giovani salire su una barca come Marta 07?

«È un vero trampolino. Passare da una deriva o da una piccola imbarcazione a un maxi come M07 è un salto enorme: un mondo più complesso ma che regala emozioni uniche. Anche per me è un'esperienza nuova: avere i grinder, timonare uno scafo così importante, sono sfide che non vedo l'ora di affrontare».

Gabriele, che sensazioni prova nel tornare a bordo?

«Questa barca mi ha conquistato fin dall'inizio. Marta 07 è veloce e divertente: già nelle prime uscite con 15 nodi di vento abbiamo toccato velocità notevoli. Ritornarci sopra è una grande soddisfazione».

Giulia, questa volta non sarai l'unica donna a bordo.

«Esatto, e ne sono felice. Avere altre ragazze in equipaggio è un valore aggiunto. Siamo due barche ma un unico team: ci alleniamo insieme e ci rispettiamo, anche se in regata ognuno darà il massimo per la propria barca».

Chi vincerà tra i due equipaggi Benussi?

«Lo dirà il campo di regata. L'importante è che entrambe le barche facciano bene: la vera vittoria è la crescita dei giovani e lo spirito di squadra».



- ACQUA TERMALE CURATIVA
- HOTEL BIOTERME 4*
- VILLAGGIO GLAMPING CON CASE MOBILI E TENDE
- AREA DI SOSTA PER CAMPER
- MASSAGGI CLASSICI E AYURVEDICI, SAUNA
- CUCINA LOCALE
- SOGGIORNO IN UN AMBIENTE NATURALE CHE RIGENERA E DONA RELAX TOTALE

BIOTERME MALA NEDELJA

MORAVCI V SLOVENSKIH GORICAH 34/B
SI - 9243 MALA NEDELJA

WA: +386 41 759 808
+386 2 56 52 000

BOOKING@BIOTERME.SI

WWW.BIOTERME.SI



dal 1980

AFFILAUTENSILI NATISONE DI MORETTIN

- UTENSILI LAVORAZIONE LEGNO • METALLI • PLASTICHE
- RISTORAZIONE • BOSCHIVI
- **AFFILATURA** coltellerie da cucina, forbici, affettatrici, catene motoseghe e lame in genere
- HOBBY • FAI DA TE • SI ESEGUE MARCATURA LASER

...UTENSILI DA TAGLIO IN GENERE

STRADA PER OLEIS CIVIDALE Z.A. LEPROSO di Premariacco (UD)
Via S. Bombelli 6/b • Tel. 0432 716295 • Fax 0432 716700
info@affilautensili.com • www.affilautensili.com



IN APNEA TROVO LA MIA PACE I 103 METRI DI SANDRA DELIJA

Sandra Delija, fiumana di nascita e triestina d'adozione, ha da poco raggiunto i 103 metri di profondità in apnea. Un record che non è solo una misura sportiva, ma il segno di un legame speciale con il mare e con se stessa.

Come è nata la tua passione per l'apnea?

«È iniziata circa otto anni fa, in modo del tutto casuale. Un amico mi ha portata a fare pesca subacquea: mi ha prestato muta e pinne e mi ha portata sott'acqua. In quell'istante ho capito che lì sotto c'era qualcosa che mi apparteneva profondamente. Ho iniziato con i primi corsi, poi sono arrivati gli allenamenti, lo studio della respirazione e della tecnica. Un passo dopo l'altro, mi sono ritrovata ad affrontare profondità che mai avrei immaginato.»

Che cosa provi nel momento in cui ti immergi?

«Appena inizio la discesa, tutto ciò che sta fuori si dissolve. Non esistono pensieri, preoccupazioni o distrazioni. C'è solo il corpo che si muove lento nell'acqua e le sensazioni che questo movimento porta con sé. È un po' come meditare: resti concentrata sul presente, senza spazio per passato o futuro. È un silenzio che accoglie e che dà pace.»

E quando arrivi a 103 metri?

«È un'esperienza straordinaria. La pressione ti avvolge e ti sembra quasi di diventare parte del mare. A quelle profondità arriva anche la narcosi, una specie di ebbrezza che amplifica la sensazione di benessere. Non senti subito il bisogno di respirare: devi ricordarti che la superficie ti aspetta. Solo a metà risalita arrivano le contrazioni diaframmatiche, il segnale del corpo che chiede aria. Ma se ti sei preparata bene, resti in controllo. È questo equilibrio che rende l'apnea così affascinante: impari ad affidarti al mare e, nello stesso tempo, a conoscere davvero te stessa.»

L'apnea è uno sport per pochi?

«No, anzi. È uno sport universale. Insegno a bambini di sette anni, ma anche a un signore di quasi ottantacinque che riesce a scendere fino a novanta metri. Non è necessario puntare al record: ognuno trova la propria misura. Sempre più persone si avvicinano non per gareggiare, ma per trovare uno spazio di serenità che la vita quotidiana spesso non concede.»

Quali sono i tuoi prossimi obiettivi?

«Tra pochi giorni partirò per i campionati mondiali in Grecia e subito dopo sarò a Cipro, per un'altra importante competizione. Ma già guardo avanti: sto lavorando per preparare due nuovi record del mondo. Ogni immersione è un viaggio, e il desiderio di spingersi un po' più in là non si ferma mai.»

CON L'INGLESE

MyES



RadioPuntoZero

MYES.IT



NON TI SENTIRAI MAI COSÌ.

Inquadra il QR Code

**SUBITO PER TE 1 MESE DI
INGLESE IN OMAGGIO!**



TRIESTE

Via Roma, 20 F
Tel. 040 3727363

m^yes
MY ENGLISH SCHOOL



DALLE VELE ALLE SCARPE

R49, LA STARTUP FRIULANA CHE PORTA LA CIRCOLARITÀ IN BARCOLANA

Barcolana è la festa del mare, ma anche l'occasione per raccontare storie di innovazione e amore per il territorio. Tra queste c'è quella di **R49**, startup innovativa e società benefit che affonda le radici nel 1949, quando il bisnonno di Nicola Masolini avviò a Gonars un laboratorio di calzature recuperando materiali abbandonati nelle caserme. Oggi, alla quarta generazione, l'azienda rinnova quella filosofia con un progetto di economia circolare che trasforma tessuti e vele dismesse in sneaker artigianali. A spiegarlo è Gaia, ufficio stampa di R49.

Gaia, partiamo dalle origini: com'è nata questa storia?

«Nel 1949 il bisnonno di Nicola Masolini iniziò a produrre calzature utilizzando divise militari e materiali recuperati dalle caserme. Era un periodo difficile, mancavano le materie prime, e da quell'intuizione nacque un'avventura che contribuì a fare di Gonars la culla della calzatura in Friuli Venezia Giulia.»

Un'eredità che oggi diventa un progetto di sostenibilità.

«Esatto. Nicola, quarta generazione della famiglia, ha ripreso la tradizione e l'ha trasformata in un marchio innovativo. R49 produce sneaker con materiali riciclati: dai tessuti degli ombrelloni e delle brandine estive alle vele usate. Proprio con le vele è stata sviluppata una particolare lavorazione brevettata, che ha portato anche al riconoscimento come finalista del premio "Passo d'Oro".»

Le vele hanno un valore simbolico, oltre che pratico.

«Sì, richiamano il mare, la libertà e il viaggio. Vederle trasformate in scarpe è un modo per dare loro una seconda vita e allo stesso tempo un messaggio forte di sostenibilità»

R49 sarà protagonista anche in Barcolana. Cosa presenterete?

«Nel villaggio esporremo i nostri modelli e lanceremo in esclusiva la nuova linea Wave 2526. Vogliamo raccontare la filosofia di R49: innovazione e circolarità, artigianalità e qualità, ma anche accessibilità economica. Non solo prodotti di design, ma sneaker pensate per tutti, perché la sostenibilità deve essere inclusiva.»

Un progetto che lega Friuli e mare.

«Assolutamente. R49 nasce in Friuli, ma trova nel mare un alleato per parlare di riciclo e futuro. È un modo per unire due realtà del territorio – la tradizione manifatturiera e la cultura del mare – in una visione comune di innovazione.»



ORARIO BOX RADIO PUNTO ZERO

Bacino
San Giusto
mercoledì 8/10: 15-21
giovedì 9/10: 10-22
venerdì 10/10: 10-24
sabato 11/10: 10-24
domenica 12/10: 9-20

BARCOLANA 57 - GLI EVENTI IN MARE

Barcolana Fun – 5 settembre / 5 ottobre 2025

Competizione diffusa in Italia e Slovenia: kitesurf, windsurf e foil registrano le proprie sessioni per la massima velocità.

Barcolana Para Sailing – 1 / 5 ottobre 2025

Campionato Europeo Hansa 303 con equipaggi da tutta Europa.

Barcolana Grado SUP Experience – 4 ottobre 2025

Gara di Stand Up Paddle da spiaggia Imperiale a Mandracchio di Grado, percorso amatori e agonisti.

Barcolana Lake Up – 4 / 5 ottobre 2025

Weekend outdoor al Lago di Cavazzo: bici, kayak, rafting, parapendio e regata di modelvela.

Barcolana Beach Sprint – 5 ottobre 2025

Debutto del Coastal Rowing a Lignano Pineta, disciplina olimpica a Los Angeles 2028.

Barcolana Young – 4 / 5 ottobre 2025

Regata Optimist nel Golfo di Trieste, giovani velisti 2010-2016.

Barcolana Nuota powered by Honda – 5 ottobre 2025

Miglio in mare davanti a Piazza Unità, con versione inclusiva per atleti con disabilità.

Barcolana Waterpolo – 5 ottobre 2025

Torneo di pallanuoto su campo galleggiante nel Bacino San Giusto.

Barcolana per il Sociale – 7 ottobre 2025

Regate e attività inclusive con concerto Calicanto Band nel Bacino San Giusto.

Barcolana Solaris Adriatic Cup – 9 / 10 ottobre 2025

Raduno e regate della flotta Solaris Yacht tra Portopiccolo e Trieste.

Barcolana Maxi Trofeo Portopiccolo – 8 / 10 ottobre 2025

Regate delle imbarcazioni oltre 16 metri nel Golfo di Trieste.

Go to Barcolana Sfida Adriatica – 13 settembre / 10 ottobre 2025

Circuito di regate lungo la costa adriatica fino a Trieste.

Go to Barcolana da Ravenna – 9 / 10 ottobre 2025

Regata di avvicinamento da Marina di Ravenna a Trieste.

Barcolana FIV Foil Academy powered by Luna Rossa – 6 / 8 ottobre 2025

Allenamenti e regate per giovani talenti Waszp e Wingfoil alla SVBG.

Barcolana Trieste24 – 9 / 11 ottobre 2025

Europeo classe Este24 con regate e Stadium Race a Trieste.

Regata Armatori LNI – 10 ottobre 2025

Sfida tra imbarcazioni della Lega Navale Italiana.

Women in Sailing by Generali – 10 ottobre 2025

Regate con equipaggi misti per valorizzare la leadership femminile.

Barcolana Classic – Trofeo SIAD – 11 ottobre 2025

Regata di barche d'epoca e classiche nel Golfo di Trieste.

Go to Barcolana from Slovenia – 11 ottobre 2025

Regata di avvicinamento da Portorose a Trieste.

Barcolana Meteor One Design – 11 ottobre 2025

Regata tecnica della flotta Meteor a Grignano.

Barcolana by Night – 11 ottobre 2025

Regata notturna Ufo28, Meteor e Melges 24 nel Bacino San Giusto.



LA PESCA NEL GOLFO DI TRIESTE TRADIZIONE, REGOLE, E BIODIVERSITÀ

La pesca nel Golfo di Trieste rappresenta un'attività che unisce tradizione, cultura e rispetto dell'ambiente. In queste acque, relativamente basse e ricche di nutrienti, si sviluppa un ecosistema marino variegato che offre habitat ideali per numerose specie ittiche, rendendo il golfo un punto di riferimento per appassionati e comunità locali.

Le zone di pesca

Le diverse aree del golfo presentano caratteristiche specifiche:

Trieste centro e Barcola: i moli, le scogliere e le correnti favoriscono la presenza di spigole, cefali, calamari e seppie. **Sistiana e Muggia:** fondali misti sabbiosi e rocciosi, arricchiti dalla presenza di allevamenti di pesci e molluschi, attraggono branzini, orate e cefali.

Oasi di Miramare: l'area marina protetta è suddivisa in tre fasce:

- Zona A – Riserva integrale: vietata qualsiasi attività, salvo ricerca scientifica e iniziative WWF.
- Zona B – Riserva generale: consentite solo attività regolamentate come immersioni e balneazione; vietati pesca e ancoraggio.
- Zona C – Area di rispetto: permessi balneazione, navigazione e pesca sportiva con lenze da terra o da imbarcazione.

Tra i pesci più diffusi nel golfo troviamo: cefali, spigole, orate, mormore, saraghi e triglie. Sono frequenti anche sardine, alici e sgombri, spesso in grandi banchi, mentre nei mesi estivi è facile imbattersi nelle aguglie. Negli ultimi anni si registra la presenza crescente del pesce serra, predatore dalle carni pregiate e molto apprezzato dai pescatori sportivi.

Normativa e regole

Registrazione obbligatoria presso il Ministero dell'Agricoltura tramite comunicazione online gratuita. Attrezzatura consentita: canne, lenze e piccoli palamiti (fino a 100 ami); vietato l'uso di esplosivi, sostanze chimiche, corrente elettrica e attrezzi professionali.

Specie protette: è vietata la cattura del tonno rosso senza autorizzazione, datteri di mare, tartarughe e altre specie tutelate. Taglie minime: ogni pesce deve rispettare misure minime di cattura (es. orata 20 cm, spigola 25 cm, pesce serra 30 cm).

I controlli

La vigilanza è affidata principalmente a Guardia di Finanza – Reparti Navali, Guardia Costiera, Carabinieri forestali, oltre alle guardie parco e ambientali che operano nelle aree protette, una rete di controllo che ha lo scopo non tanto di punire, quanto di preservare un patrimonio naturale che appartiene a tutti.



BNi Audace



Partecipa al nostro incontro -- unisciti a noi per scambiare referenze!!!

Abbiamo posizioni aperte per coloro che porteranno entusiasmo e serietà al nostro incontro. All'interno di ogni Capitolo è ammesso un solo rappresentante per categoria professionale.

Visita la sezione Membri del Capitolo per verificare se la tua categoria professionale è già occupata, partecipa al nostro incontro e batti la concorrenza!

Il nostro Capitolo ha generato un business di 397.186 EUR negli ultimi 12 mesi!

I Membri BNI durante il primo anno, in media, incrementano il proprio volume d'affari del 20%. Il nostro Capitolo è un gruppo serio e dinamico di professionisti e imprenditori che si scambiano business.

A background image showing a group of people in a meeting setting, with some individuals looking at documents or devices. The image is slightly blurred and has a dark overlay.

**BNi - La più grande
organizzazione di
scambio referenze
a livello mondiale**



QUANDO LE VELE COLORANO TRIESTE

LA BARCOLANA VISTA ATTRAVERSO L'OBIETTIVO DI SILVIA DOMANINI

Quando le vele invadono il Golfo e Trieste si trasforma in una festa del mare, scatta anche l'ora dei fotografi. Sono loro a catturare emozioni, azioni di gara e atmosfere che definiscono la Barcolana, regalando al mondo l'immagine della città come capitale della vela. I loro scatti, diffusi ovunque, raccontano l'evento certificato dal Guinness World Record come la regata più affollata del pianeta.

Per ottenere l'immagine perfetta servono tecnica e pazienza: la luce del mattino o del tramonto, il teleobiettivo per i dettagli lontani, il grandangolo per abbracciare paesaggio e mare. Lo sa bene Carlo Borlenghi, fotografo ufficiale dal 2002 e tra i più noti al mondo: "La differenza la fa la partenza unica, un colpo d'occhio che non ha eguali". Ogni anno migliaia di scatti e la ricerca di "quella foto forte" capace di sintetizzare l'edizione. "La più amata resta la flotta col Faro della Vittoria – racconta – ma bisogna rinnovarsi sempre".

Non è semplice: "Non sei in studio, devi fare i conti con il meteo e pensare in anticipo a ciò che vuoi ottenere". Il suo sogno? "Una Barcolana con Bora scura, o uno scatto subacqueo della flotta".

Anche Massimo Cetin, per anni fotografo della Società Velica Barcola Grignano, sottolinea l'importanza della post-produzione: "Un tempo era compito dello stampatore, oggi lavoriamo tutto al computer, senza stravolgimenti". Indimenticabile per lui il 1992, quando immortalò i Principi Ranieri e Alberto di Monaco spettatori d'eccezione.

Per Fabio Parenzan, spesso in elicottero, la sfida è logistica: "Il campo di regata è enorme, lo spettacolo è anche a terra. Essere nel posto giusto, al momento giusto, è tutto". Da oltre 35 anni racconta la Barcolana anche Andrea Lasorte, fotoreporter de Il Piccolo: "Cerco lo scatto unico ma anche il contorno: villaggio, eventi, pubblico. Dal ciglione carsico, se il cielo è limpido, la vista è impagabile". Indelebile il ricordo del 2000: "La bora era fortissima, le onde enormi, ma le foto furono splendide. E dall'elicottero, legato all'imbragatura, la regata è ancora più spettacolare".

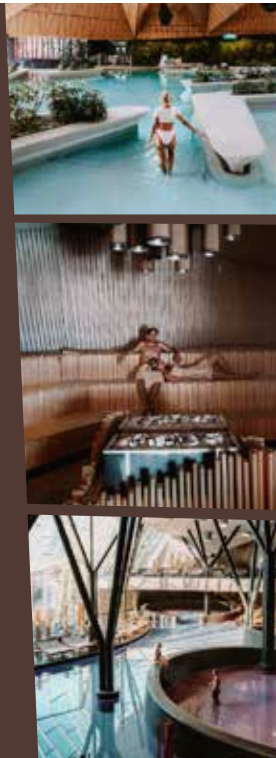
Ogni anno, tra mare e cielo, i fotografi rinnovano la sfida: fermare l'attimo che diventa storia, raccontando la magia di una regata unica al mondo.

Capitale dei piaceri termali

TERME OLIMIA, SLOVENIA



Coccole al miglior
centro benessere
in Slovenia



Sapori d'arancio

Un viaggio tra gusto e vitalità

Oranžna doživetja

Popotovanje med okusom in vitalnostjo

18.10 - 9.11.2025

Sapori
del Carso
Okusi
krasa

2025



saporidelcarso.net

SDGZURES
Slovensko Deželno Gospodarsko Združenje
Unione Regionale Economica Slovena

con il contributo di
S. podgora

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

SPIRIT
SLOVENIA



PALLACANESTRO TRIESTE

ASCOLTA LA PARTITA SU RPZ

Nel suo 50esimo anniversario, è pronta a vivere una stagione di emozioni e grandi sfide nella massima serie e Radio Punto Zero sarà al vostro fianco per raccontarvela. La squadra conferma capitano Lodovico Deangeli, Colbey Ross, Jarrod Uthoff, Michele Ruzzier, Francesco Candussi, Markel Brown e Jeff Brooks. A loro si aggiungono l'anello NBA Juan Toscano-Anderson, Mady Sissoko, Pietro Iannuzzi, Davide Moretti e Jahmi'us Ramsey.

A guidare il gruppo sarà coach Israel González Núñez, che porta con sé un'esperienza internazionale maturata in Germania con l'ALBA Berlino, affiancato dagli assistant coach Francesco Nanni, Francesco Taccetti e Nick Schlitzer. Come ha sottolineato il presidente Paul Matiasic, "Questa stagione è speciale: vogliamo onorare la nostra storia, competere ai massimi livelli e portare Trieste con orgoglio in campo, in Italia e in Europa".

L'attesa è tutta per il ritorno in campo: il campionato prenderà il via il 4 ottobre al PalaTrieste con una sfida emozionante con Trapani Shark, protagonista insieme a Trieste della storica promozione della stagione 2023/2024. Il General Manager Michael Arcieri aggiunge: "Siamo pronti a vivere ogni partita con passione e determinazione, con la città e i tifosi al nostro fianco".

Un legame, quello con la città e i suoi tifosi, che non si limita al campo da gioco. La Pallacanestro Trieste è infatti una società da sempre attentissima alla comunità in cui vive e ai suoi sostenitori, specialmente i più piccoli. Anche quest'anno sono moltissime le attività pensate per loro e promosse dal Dipartimento di Community & Fan Engagement del Club attraverso l'Associazione "Il Cuore in Campo Pallacanestro Trieste ODV", per rafforzare ancora di più il rapporto con il territorio.

La stagione 2025/2026 segna anche il ritorno della squadra triestina in Europa nella Basketball Champions League. I biancorossi affronteranno a inizio stagione Würzburg Baskets (Germania), Galatasaray (Turchia) e Igokea (Bosnia-Erzegovina), con l'obiettivo di conquistare l'accesso alla seconda fase del torneo. Ogni partita europea sarà un'occasione per confrontarsi con avversari di livello internazionale e mostrare il talento della squadra.

Segui tutte le partite, in casa e in trasferta, sulle frequenze di Radio Punto Zero e in streaming su www.radiopuntozero.it, con le voci di **Federico Bolle**, **Riccardo Furlan** e **Francesco Freni**.

Non perdere le interviste ai biancorossi ogni venerdì alle 17, per aggiornamenti, curiosità e dietro le quinte di una stagione che si preannuncia intensa e spettacolare.



Sapori di Trieste

Salumeria

COTTO punto
& COMPANY

Via Battisti, 1 - tel. 040764465

Via Giarizzole, 37 - tel. 040829078

Salumi certificati senza glutine

www.sfreddo.it



ANTIPASTO

di SALUMI SFREDDO

IL PANINO DEL VELISTA

61

INGREDIENTI

- 2 etti prosciutto cotto Praga Trieste della SALUMERIA SFREDDO, leggermente affumicato a legna e tagliato a macchina

oppure

- Gran Praga Buongusto della SALUMERIA SFREDDO, arrosto in crosta di pane e tagliato a mano
- 2 panini fragranti
- radice Kren (rafano) q.b.
- senape q.b.

PROCEDIMENTO

Per preparare un panino veramente buono e sfizioso della tradizione triestina, prendere 2 panini fragranti appena sfornati, tagliarli a metà, spalmare su una parte della senape, sistemare le fette di prosciutto cotto SFREDDO e poi grattugiare un po' di radice di Kren per aggiungere un tocco di sapore intenso e "pungente".



VINI CONSIGLIATI DA ILDEGUSTAVINO
DI BARBARA DIANA PUPOLIN

Prosecco DOC Friuli brut o un birra fresca Pils friulana



RadioChef
Sfida all'ultima Ricetta



LA FORMAZIONE: **DA SOGNO** **A PROFESSIONE!**

#FOOD #GRAFICA #LINGUE #TURISMO
#BENESSERE #AUTOMOTIVE #INFORMATICA
#OSPITALITÀ #SOCIO-EDUCATIVO
#IMPIANTIELETTRICI #NEWMEDIA #VERDE

Scopri tutti i **corsi per Ragazzi e Adulti**
a Cividale e Trieste

CIVIFORM.it

inizia da qui ↓



ANTIPASTO

di Marina- Trieste

COZZE GRATINATE

INGREDIENTI

- 500 g cozze (con la loro acqua)
- 150 g pangrattato
- 30 g Parmigiano (da grattugiare)
- 1 spicchio Aglio
- 1 scorza limone
- 20 g prezzemolo
- 30 g olio extravergine d'oliva
- pepe nero q.b.

PROCEDIMENTO

Pulire e aprire le cozze, preparare una panatura con pangrattato, Parmigiano, aglio tritato, scorza di limone, prezzemolo tritato, pepe e olio.

Distribuire il composto su ogni cozza, bagnare con poca acqua delle cozze per mantenerle morbide, disporle su una teglia e infornare a 200°C per pochi minuti fino a gratinare. Servire le cozze gratinate calde e profumate, ideali come antipasto di mare.



VINI CONSIGLIATI DA ILDEGUSTAVINO
DI BARBARA DIANA PUPOLIN
Sauvignon Friulano Collio



BOSCO

una famiglia come la tua

Abbiamo a cuore la tua spesa

- Via Coroneo, 31/1 • Via Orlandini, 1 •
- Via Manna, 1 • Via Concordia, 6 • Via Franca, 4/2 •
- Piazza Goldoni, 10 • Via Settefontane, 51/1 •
- Opicina, Largo San Tommaso, 2-3 •

Maxi
SUPERMERCATI

gruppobosco.it



*Fare e
rinnovare!*

BRICO CENTER
Vicini di fare

*Soluzioni
e occasioni!*

Via Giulia 88 tel. 040.566.236

PRIMO

di Lucia – Grado

SPAGHETTI ALLO SCOGLIO

INGREDIENTI

- 500 g vongole
- 500 g cozze
- 300 g calamari
- 8g Gamberi
- 8 scampi
- pepe q.b.
- sale q.b.
- 1 peperoncino rosso
- 90 ml. olio Extravergine d'Oлива
- 100 ml vino bianco
- 300 g spaghetti
- 3 spicchi aglio
- 3 cucchiaini prezzemolo tritato

PROCEDIMENTO

Aprire le vongole e le cozze in padella, rosolare l'aglio, con il peperoncino e l'olio, unire calamari, gamberi e scampi, sfumare con vino bianco e aggiungere i frutti di mare con il loro fondo di cottura.

Cuocere gli spaghetti, scolare al dente e saltare nel condimento per amalgamare i sapori. Completare gli spaghetti allo scoglio con prezzemolo tritato e un filo d'olio extravergine a crudo.



VINI CONSIGLIATI DA ILDEGUSTAVINO

DI BARBARA DIANA PUPOLIN

Malvasia Istriana (Collio o Carso DOC)





www.parchettiditoro.com
e-mail: info@parchettiditoro.it

NOVITÀ

PORTE BLINDATE - PORTE INTERNE
ZANZARIERE - SCALE IN LEGNO

TRIESTE - VIA SAN MARCO, 25/A
TEL. 040 775190



DoorArreda



RUBNER
 porte



novalinea

Bettio zanzariere
 zanzariere

Protek

PRIMO

di Alfredo – Koper

RISOTTO ALLA MARINARA

INGREDIENTI

- 400 g riso Vialone nano
- 400 g gamberi
- 400 g calamari già puliti
- 400 g vongole
- 1 kg cozze
- 400 g polpa pomodoro
- 2 spicchi d'aglio
- 1 bicchiere vino bianco
- 600 g brodo pesce o brodo vegetale
- prezzemolo tritato q.b.
- 4 cucchiaini olio extravergine d'oliva

PROCEDIMENTO

Preparare un soffritto con olio e aglio, aggiungere calamari, gamberi, cozze e vongole, sfumare con vino bianco e unire la polpa di pomodoro.

Aggiungere il riso Vialone nano, tostare e cuocere versando poco alla volta il brodo caldo, mescolando per ottenere una consistenza cremosa.

Completare il risotto alla marinara con prezzemolo fresco tritato e un filo d'olio extravergine a crudo.



**VINI CONSIGLIATI DA ILDEGUSTAVINO
DI BARBARA DIANA PUPOLIN**

Friulano (Collio o Colli Orientali del Friuli DOC)



Tipicamente triestino



*Souvenir
prodotti tipici
via Einaudi 1*



FIERA INTERNAZIONALE DEL PROSCIUTTO

17.-19.10.2025. / Tinjan, Istria, Croazia



SECONDO

di Ornella – Lignano

CALAMARI FRITTI

69

INGREDIENTI

- 500 g calamari
- 300 g patate a pasta gialla o patatine surgelate
- olio semi di arachide per friggere
- 1 spicchio aglio
- farina grano tenero tipo 00 q.b.
- sale q.b

PROCEDIMENTO

Pulire i calamari, tagliare ad anelli, infarinare e friggere in abbondante olio caldo fino a doratura.

Tagliare le patate a bastoncini o usare patatine surgelate, friggere separatamente fino a renderle croccanti e dorate.

Scolare tutto su carta assorbente, salare e servire ben caldo, accompagnando con spicchi di limone e maionese.



VINI CONSIGLIATI DA ILDEGUSTAVINO
DI BARBARA DIANA PUPOLIN

Ribolla Gialla spumante Friuli DOC, versione
metodo Charmat



RadioChef
Spida all'ultima Ricetta

VI ASPETTIAMO



DOLCE

di Samantha - Trieste

ASPIC AL LIMONE

71

INGREDIENTI

- 15 g gelatina in fogli
- 2 bicchieri liquore al limone
- 100 g zucchero
- 2 dl succo di limone
- un limone bio

PROCEDIMENTO

Ammollare la gelatina in acqua fredda, strizzarla e scioglierla in un pentolino con succo di limone, zucchero e liquore al limone, mescolando fino a ottenere un composto omogeneo.

Versare il tutto negli stampini, lasciare raffreddare e trasferire in frigorifero fino a completa solidificazione.

Servire l'aspic al limone ben freddo, decorando con fettine di limone bio.

Ottimo dolce per un menù di pesce.



VINI CONSIGLIATI DA ILDEGUSTAVINO

DI BARBARA DIANA PUPOLIN

Moscato Giallo dei Colli orientali del Friuli



Radio Chef
Spida all'ultima Ricetta



your quality time

Il Covo delle Sirene – Tradizione e gusto a Muggia

Nel cuore di Porto San Rocco a Muggia, il ristorante Il Covo delle Sirene unisce tradizione e creatività per offrirti piatti che raccontano il mare e la cucina mediterranea.

Pescato fresco, specialità di stagione e pasta fatta in casa sono il segno distintivo di una cucina autentica e curata.

L'ambiente elegante e accogliente, affacciato sul porto turistico, rende ogni occasione speciale, dalla cena romantica al pranzo tra amici. Una selezione di vini regionali e nazionali accompagna ogni portata.

Seguici su Instagram @il_covo_delle_sirene

Prenotazioni: +39 351 301 6833



DOLCE

di Gianluca - Gorizia

PESCIOLINI DOLCI

73

INGREDIENTI

Dosi per circa 30 biscotti pesciolini

- 290 g farina 00
- 120 g zucchero
- 110 g vino bianco secco
- 60 gr olio extravergine evo
- un pizzico di sale

PROCEDIMENTO

Setacciare la farina, aggiungere zucchero e sale, unire i liquidi, vino bianco e olio a filo. Impastare bene con le mani fino a ottenere un composto morbido e liscio.

Stendere l'impasto con il mattarello sul piano infarinato, tagliare i biscotti con la formina a pesciolino, passare un lato nello zucchero e adagiarli distanziati su una teglia con carta forno. Cuocere a 180° per 5-10 minuti senza bruciarli.

VINI CONSIGLIATI DA ILDEGUSTAVINO

DI BARBARA DIANA PUPOLIN

Ramandolo DOCG (Verduzzo Friulano passito dei Colli Orientali)



B57



RENAULT 4 E-TECH ELECTRIC



liberté  **ever**

**made in Europe
fino a 409 km di autonomia⁽¹⁾**

disponibile ora in showroom, vieni a provarla

1) dato da protocollo WLTP. Renault 4 E-Tech electric. emissioni co₂: 0 g/km. consumi ciclo misto 148 Wh/km (wltp-worldwide harmonized light vehicles test procedure). emissioni e consumi omologati secondo la normativa comunitaria vigente. autonomia reale variabile in funzione di stile di guida, temperatura e percorso stradale. foto non rappresentativa del prodotto.



AUTONORDFIORETTO

Reana del Rojale (UD)
Via Nazionale, 29

Pordenone (PN)
Viale Venezia, 121/A

Muggia (TS)
Strada delle Saline, 2



Ora anche su



radiopuntozero

LE DIRETTE DI RADIO PUNTO ZERO:

SALOTTO BARCOLANA: dal 8 al 12 ottobre in diretta dalle rive di Trieste dalle 11 alle 13 e dalle 16 alle 19 con Igor Damilano e Andrea Falcon
Interviste, curiosità e tanti ospiti, per farvi vivere una Barcolana a 360°

BARCOLANA YOUNG: sabato 4 e domenica 5 ottobre dalle 10

Le interviste ai piccoli protagonisti

54° TROFEO BERNETTI: domenica 5 ottobre, radiocronaca in diretta dalle 9

57° BARCOLANA: domenica 12 ottobre, radiocronaca in diretta dalle 8

Ascoltaci inquadra il
QR code



www.radiopuntozero.it